

**Literatur zum Thema**

# **Demenz**

**(eine Auswahl 2017)**





# Ratgeber

## **Baer, Udo**

Wenn alte Menschen aggressiv werden : Demenz und Gewalt ; Rat für Pflegende und Angehörige

ISBN 978-3-407-85986-0

Vcn – Baer

Der Autor beschreibt die Erscheinungsformen, Auslöser und Ursachen der Gewalt gegen Pflegekräfte sowie betreuende Angehörige und deren Auswirkungen auf die Helfer. Mit konkreten Hilfsmaßnahmen zum angemessenen Umgang mit dem " herausfordernden Verhalten".

## **Bendlage, Rudolf**

Gärten für Menschen mit Demenz : Ideen und Planungsempfehlungen

ISBN 978-3-8001-5848-5

Grüner Daumen – Gartengestaltung

Kompakte Informationen und Planungshilfen zur Entwicklung und Gestaltung von Natur und Umwelt in lebensunterstützenden, unauffällig abgesicherten Freiräumen für demente Menschen und ihre Begleiter wie auch für alle Gartenliebhaber (ausführliche Pflanzentabellen).

## **Bittler, Jan; Dommermühl, Felix**

Patientenverfügung und andere Vorsorgemöglichkeiten : Entscheiden

Sie über Ihr Leben autonom

ISBN 978-3-8029-4084-2

Vam - Bitt

Überblick über die Möglichkeiten der Vorsorge bei alters-, krankheits- oder unfallbedingter Entscheidungsunfähigkeit durch eine Patientenverfügung, eine Vorsorgevollmacht und eine Betreuungsverfügung; mit Musterformularen.

## **Buijssen, Huub; Grambow, Eva**

Demenz und Alzheimer verstehen : Erleben - Hilfe - Pflege: ein praktischer Ratgeber

ISBN 978-3-407-22553-5

Digitale Bibliothek – Download

Jeder dritte Erwachsene mit Eltern über 65 Jahren wird früher oder später mit der Betreuung eines demenzkranken Elternteils konfrontiert sein. Angehörige, Partner und Freunde leiden am Ende oft mehr, als der Betroffene selbst. Auch ihnen soll dieses Buch helfen. Fünf Jahre nach Erscheinen seines erfolgreichen Buches "Demenz und Alzheimer verstehen" legt der Autor nun eine völlige Neubearbeitung vor. Das Buch erklärt, was Alzheimer und Demenz sind, beschreibt ihren fortlaufenden Prozess und gibt Rat, wie wir uns um Erkrankte am besten kümmern und mit ihrem Schicksal umgehen. Der im Umgang mit Alzheimer und Demenz langjährig erfahrene Autor zeigt auf, dass zwei "Demenzgesetze" und einige wenige psychologische Kenntnisse genügen, um die vielen befremdlichen Verhaltensweisen der Erkrankten verstehen zu können. Im Vordergrund des Buches stehen neben literarischen Beschreibungen und Selbstzeugnissen von Demenzkranken jene Probleme, die sich bei Befragungen als die größten herausgestellt haben: Kommunikation, Stimmungsschwankungen und Verhaltensprobleme.

**Buijssen, Huub**

–Die– magische Welt von Alzheimer : 25 Tipps, die das Leben mit Demenzkranken leichter und erfüllter machen

ISBN 978-3-407-85952-5

Vcn – Buij

Digitale Bibliothek - Download

Auf Grundlage jahrelanger Erfahrungen und eigener Betroffenheit innerhalb seiner Familie entschlüsselt der niederländische Psychogerontologe mit seinen komprimierten Ratschlägen Sinn und Bedeutung der oft schwer verständlichen Verhaltensweisen demenzkranker Menschen.

**Cook, Michelle Schoffro; Reuter, Marion –[Übers.]–**

Futter fürs Gehirn : Sie können mehr gegen Alzheimer, Demenz und Co. tun, als Sie denken!

ISBN 978-3-86470-447-5

Wellness / Gesunde Ernährung + Diät / Fit durch Ernährung

Ein Vier-Wochen-Programm zur Verbesserung und Erhaltung der Gehirngesundheit, das aus individuell einsetzbaren Tipps zu Ernährung und dem Lebensstil besteht.

**Döbele, Martina**

Demenzbegleiter für Betroffene und Angehörige : Informationen und Hilfen für den Alltag

ISBN 978-3-642-38356-4

Vcn – Döbe

Der Leitfaden zur Begleitung von Menschen mit Demenz durch pflegende Angehörige oder ehrenamtliche Bezugspersonen liefert wichtige Informationen, Tipps und Hilfestellungen für die Organisation und Bewältigung des Alltags (Tagesstruktur, Beschäftigungsmöglichkeiten, Kommunikation, Ernährung usw.).

**Engler, Marina**

Schnelle Hilfe im Pflegefall

ISBN 978-3-86851-394-3

Vf – Engl

Der Ratgeber für Angehörige von pflegebedürftigen Personen gibt Hilfestellung zu folgenden und weiteren Fragen: Wie und wo beantrage ich eine Pflegestufe? Welche finanziellen Unterstützungen gibt es noch? Wie finde ich den richtigen Pflegedienst? Wie lassen sich Beruf und Pflege kombinieren?

**Estep, Preston W. III; Oechsler, Rotraud –[Übers.]–**

Richtig essen statt vergessen : Alzheimer-Risiko reduzieren, Demenz vermeiden und geistig fit bleiben

ISBN 978-3-86731-183-0

Wellness / Gesunde Ernährung + Diät / Fit durch Ernährung

Der Harvard-Absolvent erläutert anschaulich, wie durch eine gezielte Ernährung mit kontrollierter Eisenzufuhr Demenz vermieden und geistige Fitness lange erhalten werden kann. Basierend auf aktuellen Erkenntnissen bietet der Ratgeber ausgewogene Empfehlungen mit einer großen Rezeptauswahl.

**Flemmer, Andrea**

Demenz natürlich behandeln : das können Sie selbst tun

ISBN 978-3-8426-8372-3

Digitale Bibliothek - Download

Demenz kann man auf natürliche Weise vorbeugen und das Leben mit der Krankheit leichter erträglich machen. Neben der notwendigen medikamentösen Therapie gibt es viele Möglichkeiten, die Geist und Körper auf sanfte und natürliche Weise stärken. Auch die richtige Ernährung und Heilpflanzen können sich positiv auf den Krankheitsverlauf auswirken. Andrea Flemmer hat alle sinnvollen alternativen Maßnahmen fachkundig recherchiert, kritisch geprüft und in diesem Ratgeber zusammengestellt. Dazu gibt sie kompetenten Rat und viele praktische Tipps.

**Frey, Carina**

Pflegefall - was tun?

ISBN 978-3-86336-077-1

Vcn – Frey

Aktuell zur Pflegereform 2017 vermittelt dieser Ratgeber einen umfassenden Überblick zum Thema Pflege.

**Frey, Carina**

Pflege zu Hause organisieren : was Angehörige wissen müssen

ISBN 978-3-86336-029-0

Vcn – Frey

Der Ratgeber der Verbraucherzentrale bietet pflegenden Angehörigen - gegliedert in 4 Hauptteile - einen ersten Überblick, was zu tun und zu regeln ist, wenn ein Pflegefall eintritt.

**Gonder, Ulrike; Heilmeyer, Peter**

Essen! Nicht! Vergessen! : Demenzrisiko einfach wegessen - oder: Wie die Ernährung vor Alzheimer & Co. schützen kann

ISBN 978-3-95814-070-7

Vcn – Gond

Wie und warum lässt sich die Krankheit Alzheimer besonders durch kohlenhydratarme Kost positiv beeinflussen? Neben bestimmten Lebensmitteln, die das Gehirn besonders schützen, und allgemeinen Ernährungstipps werden die Logi-Methode und die Ketogene Diät vorgestellt.

**Gottesdienste für Menschen mit Demenz** : Gott loben mit Herzen, Mund und Händen ; mit CD-ROM

ISBN 978-3-451-31086-7

Ker – Gott

Ausgearbeitete Gottesdienstmodelle zu Themen des Kirchenjahres, der Bibel oder Lebensthemen ermöglichen ökumenische Gottesdienste in der Kirche oder im Pflegeheim. Sie können auch von Laien geleitet werden.

**Kämmer, Karla**

50 Tipps für die Umsetzung von mehr Lebensqualität bei Menschen mit Demenz : Pflege leicht

ISBN 978-3-8426-8429-4

Digitale Bibliothek – Download

Menschen mit Demenz und ihre Familien brauchen Angebote der teilstationären und stationären Versorgung, die rasch und unkompliziert helfen. Dieses Buch bietet echte Lösungen, die ineinander greifen! Die 50 Tipps ergeben einen Handlungsleitfaden, mit dem Pflegekräfte ihr spezielles, angemessenes und fein abgestimmtes Konzept für die Begleitung von Menschen mit Demenz umsetzen können von der Ausgangsanalyse bis zur praktischen Reorganisation der Arbeitsfelder. Der Leitfaden ist in acht Kapitel gegliedert, aus denen sich der Gesamtprozess wie ein Puzzle zusammenfügt. Viele Literaturtipps helfen, auf notwendiges und weiterführendes Wissen rasch zuzugreifen. Jeder Prozess entsteht aus der Erkenntnis, dass etwas geschehen muss. In Bezug auf die Lebensqualität von Menschen mit Demenz in stationären Einrichtungen ist es höchste Zeit, Initiative zu ergreifen.

**Kastner, Ulrich**

Handbuch Demenz : [Fachwissen für Pflege und Betreuung]

ISBN 978-3-437-28002-3

Vcn – Kast

Handbuch für professionelle Pflegekräfte, das die Grundlageninformationen zu Ursachen, Formen und Behandlungsmöglichkeiten Demenzkranker vermittelt und über relevante medizinische, pflegerische und juristische Aspekte in der Versorgung von dementen Menschen informiert.

**Kienzle, Theo; Paul-Ettliger, Barbara**

Aggression in der Pflege : Umgangsstrategien für Pflegebedürftige und Pflegepersonal

ISBN 978-3-17-029160-7

Vf – Kien

Das Taschenbuch zeigt die möglichen Arten von Aggression und Gewalt durch Betreute, mit denen Pflegepersonal bei der täglichen Arbeit konfrontiert werden kann, und bietet psychologische Erklärungsansätze und juristische Hilfestellungen.

**Mace, Nancy L. ; Rabins, Peter V.**

Der 36-Stunden-Tag : die Pflege des verwirrten älteren Menschen mit Demenz

ISBN 978-3-456-85068-9

Vcn – Mace

Der Ratgeber erläutert detailliert die wichtigsten medizinischen, physischen und psychischen Aspekte zur Pflege Demenzkranker zu Hause oder in Heimen. Mit zahlreichen Anregungen, Verständnishilfen und Tipps zur Bewältigung der starken Belastung durch die Pflege.

**Müller, Friedemann**

Alzheimer und andere Demenzformen: Ratgeber für Angehörige : so erreichen Sie den Betroffenen ; so helfen Sie richtig ; so sorgen Sie für sich

ISBN 978-3-86852-235-8

Vcn – Müll

Praktikable Hilfen sowohl für die persönliche Situation der Angehörigen als auch zum Umgang mit den Betroffenen.

**Ohlmann, Thorsten**

Demenzkrank - welche Rechte bleiben : das müssen Sie tun - so sichern Sie sich ab

ISBN 978-3-89993-369-7

Vcn – Ohlm

Juristischer Rat für Betroffene, Angehörige, Betreuer und Pflegekräfte.

**Olpe, Hans-Rudolf; Olpe, Cora**

Hirnwelness : Alzheimer, Hirnschlag und Depressionen - von den Risiken zu präventiven Möglichkeiten

ISBN 978-3-456-85605-6

Vdt – Olpe

Bei der Entstehung der Gehirnerkrankungen Alzheimer, Hirnschlag und Depression sind biologische, psychische und soziale Faktoren maßgeblich beteiligt. Es werden präventive Maßnahmen (Sport, Bewegung, Resilienz) zur Vorbeugung dargestellt.

**Sanderson, Helen**

Praxishandbuch person-zentrierte Pflege

ISBN 978-3-456-85514-1

Vcn - Sand

Menschen mit Demenz brauchen, um gut betreut und unterstützt zu werden, eine person-zentrierte Pflege, die sich an ihren individuellen Bedürfnissen orientiert. Wie das im Pflegealltag gelingen kann, zeigt dieses Handbuch für Pflegepersonal in der Theorie und mit praktischen Beispielen.

**Schröder, Brigitta**

Ja, geht denn das? : Zärtlichkeit, Zuwendung und Sexualität im Pflegealltag

ISBN 978-3-8346-3528-0

Vcn – Schröd

Die 82-jährige Diakonisse beschreibt in diesem Praxisratgeber einfühlsam, wie Menschen mit Demenz ihre Sexualität ausleben und dabei von Betreuenden konstruktiv unterstützt werden können. Sie regt zur Selbstreflexion an und nennt neben den Ratschlägen Hilfsmittel und Adressen von Beratungsstellen.

**Stechl, Elisabeth**

Demenz - mit dem Vergessen leben

ISBN 978-3-86321-299-5

Vcn – Stech

Praktischer Ratgeber, der Betroffene in allen Lebenslagen unterstützt: Informationen zum Krankheitsverlauf und zur Therapie, zu Fragen der Ernährung, Körperpflege, Finanzen (Sozialleistungen, Verfügungen, Vorsorge, Vollmachten) usw.

**Stolze, Cornelia**

Verdacht Demenz : Fehldiagnosen verhindern, Ursachen klären - und wieder gesund werden

ISBN 978-3-451-61388-3

Vcn – Stolz

Der Ratgeber hilft, Gedächtnisstörungen richtig zu interpretieren sowie mögliche Fehldiagnosen von Ärzten zu erkennen. Mit umfangreichem Sachregister, weiterführender Literatur und der PRISCUS-Liste, die potenziell inadäquate Medikamente für Ältere enthält.

## Biographisches und Fiktives

**Abschied zu Lebzeiten** : wie Angehörige mit Demenzkranken leben / Inga Tönnies

ISBN 3-88414-375-1

Vcn - Absc

10 Interviews mit pflegenden Angehörigen von Alzheimerkranken.

**Demenz - das große Vergessen**

ISBN 978-3-6520-0478-7

Digitale Bibliothek – Download

"Ein halber Held". Dieser ironische Begriff stammt von Horst Wenderoth, denn so empfindet er sich, seit ihm der Alltag entgleitet. Sein Sohn schildert berührend, was geschieht, wenn Demenz in eine Familie einbricht. Die großen Themen der Zeit sind manchmal kompliziert. Aber oft genügt schon eine ausführliche und gut recherchierte GEO-Reportage, um sich wieder auf die Höhe der Diskussion zu bringen. Für die Reihe der GEO eBook-Singles hat die Redaktion solche Einzeltexte als pure Lesestücke ausgewählt. Sie waren vormals Titelgeschichten oder große Reportagen in GEO.

Ruppel, Lars –[Hrsg.]–

**Geblieddingst** : Slam Poetry über Demenz

ISBN 978-3-944035-75-8

Roman A-Z – Gebl

Eine Slam Poetry Anthologie über das Leben mit Demenz in all seinen Facetten. Unterschiedliche Autoren kommen hier zu Wort.



**Fenninger, Erich**

Ich bin, wer ich war : mit Demenz leben

ISBN 978-3-70174466-4

Digitale Bibliothek – Download

Erkrankte und Pflegende erzählen von ihrem Leben mit Demenz. In diesem Buch lernen Sie starke Persönlichkeiten kennen: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen erzählen von ihrem Leben. Niemand kann das besser als sie selbst, denn sie sind ProtagonistInnen und ExpertInnen zugleich. Sie beschreiben ihre Sorgen, Freuden und Ängste. Sie sprechen über Gewesenes und Zukünftiges, über Liebe und Partnerschaft, über Isolation und auch darüber, wie ihnen manchmal die Kraft ausgeht. Eindrucksvolle Fotos aus Vergangenheit und Gegenwart sowie ein umfangreicher Serviceteil der Volkshilfe Österreich zu Unterstützungsangeboten, Kontaktadressen und Fakten zu Prävention, Diagnostik, Betreuung und Pflege ergänzen dieses einfühlsame Buch.

**Genova, Lisa**

Mein Leben ohne Gestern : Roman

ISBN 978-3-7857-6016-1

Roman A-Z – Geno

Digitale Bibliothek - Download

Als die 50-jährige Psychologie-Professorin Alice erfährt, dass sie an Alzheimer leidet, reagiert sie zunächst mit Verdrängung und Verheimlichung, um sich dann später umso offensiver ihrer Krankheit zu stellen.

**Healey, Emma**

Elizabeth wird vermisst

ISBN 978-3-7857-6110-6

Roman A-Z – Heal

Hörbuch Roman – Heal

Hörbuch Digitale Bibliothek - Download

Maud ist vergesslich. Mit Notizen versucht sie, Wichtiges zu behalten. Auf einer steht: "Elizabeth wird vermisst." Sie hat ihre lebenslange Freundin seit Tagen nicht gesehen. Bei der Suche nach ihr erinnert sie sich an eine andere Vermisste, ihre Schwester Sukey, die vor 68 Jahren verschwand ...

**Honig im Kopf** / Regie: Til Schweiger. Drehb.: Hilly Martinek ...

Kamera: Martin Schlecht. Musik: Martin Todsharow ... Darst.: Emma Schweiger ; Dieter Hallervorden...

DVD – Unterhaltungsfilm

Ein 11-jähriges Mädchen entführt ihren an Alzheimer erkrankten Opa auf eine Reise nach Venedig.

**Hula, Saskia**

Oma kann sich nicht erinnern / Mit vielen Bildern von Karsten Teich

ISBN 3-85191-407-4

Kinderwelt - Aus dem Leben - Behinderung

Weil Jakobs Oma nicht mehr gut allein zurechtkommt, soll sie in ein Altenheim - doch dann gibt es eine Überraschung, die eine ganz andere Lösung für das Oma-Problem ermöglicht.  
Ab 8.

**Jens, Inge**

Langsames Entschwinden : vom Leben mit einem Demenzkranken  
ISBN 978-3-498-03344-6

Vcn – Jens

Mit ausgewählten Briefen und einem längeren Bericht über die Alzheimererkrankung von Walter Jens, der 2013 verstorben ist, beschreibt seine Witwe Inge Jens ihre eigene Unsicherheit angesichts dieses völlig veränderten Menschen, dessen strahlender Geist nach und nach verlöschte.

**Leavitt, Sarah**

–Das– große Durcheinander : Alzheimer, meine Mutter und ich  
ISBN 978-3-407-85968-6

Vcn – Leav

In der berührenden autobiografischen "Graphic Memoir" stellt sich die Zeichnerin der Trauer, welche die frühe Demenzerkrankung und der Tod ihrer Mutter für sie und ihre Familie bedeuten.

**Louis, Chantal**

Ommas Glück : das Leben meiner Großmutter in ihrer Demenz-WG  
ISBN 978-3-462-04718-9

Vcn – Loui

Hörbuch Digitale Bibliothek - Download

Mit 83 Jahren zieht die Großmutter der Autorin in eine Demenz-WG und lebt mit ihren 6 Mitbewohnern, alle dement wie sie selbst, von kompetenten Pflegern betreut, ein maximal selbstbestimmtes Leben. Zugleich Generationengeschichte und Ratgeberbuch für diese wenig bekannte Wohnform.

**Marmon, Uticha**

Als Opapi das Denken vergaß  
ISBN 978-3-7348-4004-3

Kinderwelt - Aus dem Leben

Mias Leben gerät aus den Fugen, als ihr Uropa, genannt Opapi, in die Wohnung nebenan zieht. In letzter Zeit vergisst er immer mehr und braucht Unterstützung. Doch Opapi ist nicht allein gekommen... Ab 9.

**Schneider, Paula**

Bleib bei mir, denn es will Abend werden : die Geschichte einer langen Liebe  
ISBN 978-3-499-63099-6

Roman A-Z – Schnei

Ida und Ole, Anfang 70, seit 50 Jahren glücklich verheiratet, führen ein aktives, engagiertes Leben. Doch Ida zeigt nach und nach Symptome, die auf eine beginnende Demenz hinweisen. Als sie schließlich zum kompletten Pflegefall wird, muss Ole sie schweren Herzens in einem Seniorenheim unterbringen.

### **Sieveking, David**

Vergiss mein nicht : wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und ich meine Eltern neu entdeckte

ISBN 978-3-451-32574-8

Vcn – Siev

DVD Vcn - Verg

Die Mutter des bekannten Filmemachers hat Alzheimer. Um für sie da zu sein, zieht er wieder zu Hause ein und dokumentiert seine Erlebnisse. Die Krankheit bedroht auch das Miteinander in der Familie und stellt alle Beteiligten auf eine harte Probe.

### **Still Alice - Mein Leben ohne gestern** / nach dem Buch von Lisa

Genova. Regie und Drehb.: Richard Glatzer ; Wash Westmoreland

DVD – Literaturverfilmung

Aufgrund plötzlicher Gedächtnislücken und Orientierungslosigkeit, sucht die 50-jährige Alice Howland, eine renommierte Professorin für Linguistik, einen Arzt auf: Die Diagnose verändert ihr Leben und das ihrer Familie - Alice hat eine frühe, sehr rasch fortschreitende und vererbte Form von Alzheimer.

### **Tietjen, Bettina**

Unter Tränen gelacht : mein Vater, die Demenz und ich

ISBN 978-3-492-05642-7

Vcn – Tiet

Hörbuch Vcn – Tiet

Zweieinhalb Jahre begleitet die Moderatorin Bettina Tietjen ihren dementen Vater auf seinem letzten Weg in einem Demenz-Wohnheim. Der geliebte Mensch verändert sich und ist hilfsbedürftig wie ein Kind, doch Tietjen stellt fest, dass dieser neue Zustand ihr auch Denkanstöße und Kraft geben kann.

### **Weißt du noch, lieber Löwe?** / Julia Jarman ; Susan Varley

ISBN 978-3-219-11656-4

Elternbibliothek / Aufwachsen / Gesundheit

König Löwe ist Lennys Opa, gütig und klug und immer für Lenny da. Aber dann wird er immer merkwürdiger. Kann sich an Dinge nicht mehr erinnern, schaut besorgt und müde, ist manchmal nicht ganz er selbst, nicht mehr so klug, nicht mehr so königlich und manchmal auch nicht mehr so lieb. Bilderbuch ab 3.

## **Aktivierung und Gedächtnistraining**

50 Schritte zum besseren Gedächtnis : Übungskarten

ISBN 978-3-89777-138-3

Filiale Kirchhellen / Spiele - Maxis

Sind Sie vergesslich? Haben Sie manchmal Probleme, sich Namen, Gesichter, Telefonnummern und wichtige Termine zu merken? Damit ist jetzt Schluss! Dieses Gedächtnistraining - nicht nur für Senioren - bringen Ihre grauen Zellen mal wieder so richtig auf Trab. Die Aufgaben sind ein effektives Training für Gehirn und Verstand: mehr Vorstellungskraft, mehr Kreativität, mehr Kombinationsvermögen. Für 1 Spieler. o. J.

**Abeln, Reinhard**

Bibel-Geschichten : 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

ISBN 978-3-8346-3177-0

Roman A-Z - Abel

**Aktivierungstherapie für Menschen mit Demenz** : motorisch - alltagspraktisch - kognitiv – spirituell

ISBN 978-3-437-28021-4

Vcn – Akti

Das Buch stellt mit praktischen Beispielen und Übungseinheiten die "MAKS-Therapie" vor, die bei Menschen mit demenziellen Veränderungen dazu beiträgt, länger im Besitz ihrer geistigen Fähigkeiten zu bleiben und ihren Alltag bewältigen zu können.

**Bamberger, Christoph M.**

–Die– 50 besten Vergesslichkeits-Killer

ISBN 978-3-8304-8079-2

Mbk 2 – Bamb

Zusammenstellung von 50 leicht in den Alltag einzubauenden Übungen zur Steigerung der Merk- und Leistungsfähigkeit des Gehirns.

**Bartoli y Eckert, Petra**

Advent : 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

ISBN 978-3-8346-2370-6

Weihnachten – Bart

**Bartoli y Eckert, Petra**

Schmunzel-Geschichten : 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

ISBN 978-3-8346-3629-4

Roman A-Z - Bart

**Borries, Christoph; Borries, Waltraud**

Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren - Herbst : Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen

ISBN 978-3-7957-0971-6

Roman A-Z – Borr

**Ebbert, Birgit; Klöpfer, Steffi**

Duftgeschichten für Senioren : mit Anregungen und Rezepten aus der Aromapflege

ISBN 978-3-8346-3083-4

Der Ratgeber zur Aromapflege enthält 16 Vorlesegeschichten zu verschiedenen Düften. Auf jede Geschichte folgen Ideen zur Sinnesaktivierung und Rezepte zum Einsatz ätherischer Öle in der Hausapotheke und bei der Pflege. - Für Pflegekräfte, in der Demenzbetreuung, für pflegende Angehörige u.a.

**Ebbert, Birgit**

Leibgerichte : 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

ISBN 978-3-8346-2790-2

Roman A-Z – Ebbe

**Ebbert, Birgit**

Unvergessene Sportidole : 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

ISBN 978-3-8346-2954-8-2

Roman A-Z – Ebbe

**Erinner' dich** : 36 Paare suchen und finden. Für Senioren: groß und griffig

ISBN 978-3-437-28107-5

Filiale Kirchhellen / Spiele - Maxis

Ob zu zweit oder in größeren Gruppen: Dieses Spiel ist ohne Vorbereitung sofort einsetzbar. Mit „Erinner' Dich!“ fördern Sie zwanglos und unverkrampft das Gespräch, die Geselligkeit, das Gedächtnis und die Feinmotorik. Die Gestaltung der Karten ist mit Fotos bekannter Alltags- und Haushaltsgegenstände optimal auf ältere Personen abgestimmt. Beschäftigung und Gedächtnistraining werden zum puren Vergnügen - für Alt und Jung. Für 2-10 Spieler.

**Fiedler, Petra ; Hohlmann, Uli**

Vertellekes

ISBN 978-3-86630-024-8

Filiale Kirchhellen / Spiele - Maxis

Das neue Vertellekes besticht durch farbenfrohe und noch besser zu unterscheidende Spielkarten, variable Spielfeldgestaltung durch auslegbare Karten, neue Themenbereiche wie Schlager- und Stichworträtsel, neue Fragen für bekannte Rätselarten wie Wortsammlung und Redensartenrätsel. Die erweiterte Spielanleitung erläutert neue Erkenntnisse in der Betreuung demenzkranker Menschen und erweitert die Sicht auf das Spiel und die Einsatzmöglichkeiten. Beieinandersitzen, sich etwas "vertellen", Geschichten erzählen: Das ist der Grundgedanke dieses Frage- und Antwortspiels für ältere Menschen. Das Spiel soll Anstöße geben zum Erinnern, Nachdenken, Schmunzeln und Singen. Ohne Versagensangst und Leistungsdruck nehmen die älteren Menschen Positives wahr, sehen ihre eigene Persönlichkeit und ihr Selbstwertgefühl gefördert, lernen sich gegenseitig kennen, haben ein Gemeinschaftserlebnis und tauschen Erfahrungen aus. Dieses Spiel ist in der Altenhilfe ideal und langfristig einzusetzen - bei minimaler Vorbereitungszeit.

**Frühling, Sommer, Herbst und Winter** : Jahreszeitengeschichten zum Vorlesen für

Menschen mit Demenz / Text: Ulrike Strätling. Illustrationen: Petra Ottkowski

ISBN 978-3-7655-1686-3

Roman A-Z – Früh

**-Das- Glück ist ein Schmetterling** : Lese- und Vorlesebuch für Senioren ; heiter-

besinnliche Kurzgeschichten

ISBN 978-3-89993-340-6

Roman A-Z - Glüc

Kurze Geschichten zum Selbst- oder Vorlesen, vom Zauber der alltäglichen Dinge, über Momente der Freude, der Liebe oder des Glücks. Besonders geeignet für die Aktivierung und Erinnerungsarbeit mit Senioren.

**Hammerla, Monika**

Bewegen ist Leben : Menschen mit Demenz mobilisieren

ISBN 978-3-89993-348-2

Vcn – Hamm

Die Umsetzung des neuen Expertenstandards "Erhaltung und Förderung der Mobilität" stellt Pflegenden von Menschen mit Demenz vor besondere Herausforderungen: Betroffene sind oft weder mental noch physisch in der Lage, aktiv an Mobilisationsmaßnahmen teilzunehmen. Doch Bewegung wirkt stimmungsaufhellend, führt zu Gangsicherheit, beugt Kontrakturen vor und hat einen positiven Einfluss auf kognitive Gedächtnisleistungen - kurzum: Bewegen ist Leben!

**Henze, Birgit**

Aktivieren mit Handgymnastik : Fingerspiele für Menschen mit und ohne Demenz ; Übungen mit Alltagsgegenständen

ISBN 978-3-89993-362-8 ISBN 978-3-89993-361-1

Vcn – Henz

(Band 1 und 2)

**Hermanns, Karin**

-Das- große Vorlesebuch : für Menschen mit Demenz

ISBN 978-3-7806-3177-0

Roman A-Z – Herm

**Jasper, Bettina M.**

Das Vielspiel : Geistige Fitness durch Sortieren, Kombinieren, Assoziieren und Fantasieren

ISBN 978-3-87870-485-0

Filiale Kirchhellen / Spiele - Maxis

Ob allein, zu zweit oder in Gruppen: das Vielspiel bietet zahlreiche Varianten. Besonders Menschen im fortgeschrittenen Alter trainieren hier ihre geistigen Fähigkeiten. Der bewusste Einsatz von Farben unterstützt dabei die gleichmäßige Förderung beider Gehirnhälften. Verschiedene Spielversionen ab 1 Spieler, Paare, Gruppen.

**Koch, Katja**

Kreatives Gestalten mit Senioren : über 60 Ideen zum kreativen Gestalten mit Senioren

ISBN 978-3-7724-5666-4

Freizeit + Hobby / Bastelideen / Noch mehr Basteln

Über 60 kreative Ideen zur Anregung der Sinne und Förderung der motorischen Fähigkeiten, die zur Beschäftigung und Aktivierung von Senioren eingesetzt werden können. Für Alltagsbegleiter, Angehörige und Pflegepersonal.

**Krallmann, Peter; Kottmann, Uta**

-Ein- Koffer voller Erinnerungen : 52 kurze Geschichten zum Vorlesen bei Demenz

ISBN 978-3-497-02563-3

Roman A-Z - Kral

**Lutzeyer, Heike**

Malen mit alten und demenziell erkrankten Menschen

ISBN 978-3-437-25024-8

Freizeit + Hobby / Malen + Zeichnen

Die Kunsttherapeutin Heike Lutzeyer stellt die Basics des therapeutischen Malens für demenziell Erkrankte vor und bietet praktische Anleitungen für verschiedene Techniken von Aquarell bis Ölkreide, die mit Demenzkranken gut in der Gruppenarbeit oder auch Einzeltherapie umgesetzt werden können.

**-Die- lyrische Schatzkiste** : Gedichte, Balladen, Lieder und Reime zum (Vor-)Lesen und

Erinnern / Hrsg. Katja Zachlod

ISBN 978-3-8346-2577-9

Lyrik – Lyri

**memocards - suche drei Formen** : Gedächtnisspiel

Filiale Kirchhellen / Spiele - Maxis

Wie gewohnt ist auch hier das Ziel, drei Bildmotive zu finden. Ihre Verbindung diesmal: Das Gleiche im Ungleichen - dreimal rund oder gewellt, die (Bienen-)Wabe auch im Gartenzaun, das Rote Kreuz und die Schweizer Fahne ... Alltägliches ist hier ganz besonders betrachtet und zugeordnet! Schöne Bilder bereiten Spielspaß pur! Für 2-6 Spieler.

**Michelon, Pascale**

Gedächtnistraining : das Fitnessprogramm mit 200 Übungen

ISBN 978-3-8310-2216-8

Mbk 2 – Mich

Trainingsprogramm zur Verbesserung der Gedächtnisleistung mit 200 effektiven und unterhaltsamen sowie reich bebilderten Übungen.

**Mittnacht, Elisabeth**

Neue Advents- und Weihnachtsfeiern mit Senioren : Gestaltungsideen und Vorlagen

ISBN 978-3-451-31163-5

Feste + Feiern / Weihnachten

**Myskja, Audun; Dörries, Maike**

Herzgedächtnis : Menschen mit Demenz und Alzheimer mit allen Sinnen erreichen

ISBN 978-3-407-22311-1

Digitale Bibliothek – Download

Unerreichbar, verschlossen, in einer anderen Welt - so erscheinen Menschen mit Demenz und Alzheimer. Doch es ist möglich, sie zu erreichen, und darum geht es in diesem Buch. Der erfahrene Gerontologe ermutigt, ihr Herz und ihre Sinne anzusprechen: eine geeignete Umgebung zu schaffen mit Musik, Dingen, die erinnern, Bewegung und anderen sinnlichen Reizen. Er zeigt, wie schon kleine Änderungen im Umgang mit Dementen Großes bewirken und was Angehörige und Pflegekräfte tun können, wenn diese unruhig, ängstlich oder depressiv sind. Ein Buch, das Zuversicht, Freude und Erleichterung bringt.

**Neidinger, Günter**

Eins, zwei, drei vier, Eckstein ... : die schönsten Lausbuben-Geschichten aus früheren Tagen  
ISBN 978-3-944360-51-5  
Roman A-Z – Neid

**Oswald, Wolf D.**

Aktiv gegen Demenz : fit und selbstständig bis ins hohe Alter mit dem SimA-Gedächtnis- und Psychomotoriktraining

ISBN 978-3-8409-2607-5

Digitale Bibliothek – Download

Ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben in guter geistiger Gesundheit wünschen sich viele Menschen für ihr Alter.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, wie dieses Ziel durch eigenes Zutun erreicht werden kann: Wer regelmäßig sein Gedächtnis, seine Alltagskompetenz und gleichzeitig seinen Körper mit speziellen Übungen trainiert, hat gute Chancen, bis ins hohe Alter geistig gesund und selbstständig zu bleiben. Für das Einzeltraining zu Hause wurde das 14-Tage-SimA®-basic-Übungsprogramm mit zahlreichen Übungen entwickelt, die in diesem Buch ausführlich bebildert und leicht nachvollziehbar vorgestellt werden. In der zweiten Auflage des Trainingsprogramms wurde besonderer Wert auf die Aktualisierung der Themenbereiche Gedächtnis und Alzheimer gelegt. Neben der Darstellung neuester Erkenntnisse zu Risiko- und Schutzfaktoren wurde das Buch um praktische Tipps zum Kompetenzerhalt erweitert. Ein Test zur Früherkennung einer Demenzerkrankung rundet das Buch ab und macht es zu einem praktischen Begleiter für alle, die Demenz nicht als Schicksal, sondern als Herausforderung verstehen.

**Pantel, Johannes**

Geistig fit in jedem Alter : wie man mit der Aktiva-Methode Demenz vorbeugen kann

ISBN 978-3-407-85876-4

Vcn – Pant

Auf der Grundlage seines bewährten AKTIVA-Programms entwickelt der Gerontopsychiater Pantel eine auf das individuelle Risikoprofil abgestellte Anleitung zur Früherkennung und Vorbeugung der Altersdemenz.

**Paul, Linus**

Eigener Herd ist Goldes Wert : die schönsten Sprichwort-Geschichten rund um Haus und Hof

ISBN 978-3-944360-32-4

Großdruck – Paul

**Rühl, Martina**

Gute Laune kennt kein Alter : heitere Geschichten, Gedichte und Rätsel für Menschen mit Demenz ; zum Vorlesen, Mitmachen und Mitraten

ISBN 978-3-89993-382-6

Roman A-Z – Rühl



**Simon, Katia**

Tiergeschichten : 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

ISBN 978-3-8346-2789-6

Roman A-Z – Simo

**Stein, Tanja**

Bausteine für die Aktivierung von Demenzkranken – Frühling

ISBN 978-3-8346-2350-8

Vcn – Stein

Mit Noten, 1 CD, 1 CD-ROM

**Stöhr, Ursula**

Seniorenspielbuch : Reaktivierung Dementer in Pflege und Betreuung

ISBN 978-3-211-72016-5

Vcn – Stöhr

200 verschiedene Spiele für die Aktivierung alter bzw. demenziell erkrankter Menschen. Mit Spielanleitungen, Materialanforderungen, Praxisberichten aus der Gruppen- und Einzel-Beschäftigung im Altenpflegebereich.

**Strätling, Ulrike**

So ein schöner Tag : Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

ISBN 978-3-7655-4253-4

Roman A-Z – Strät

**Strätling, Ulrike**

Wie die Zeit vergeht : Geschichten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz

ISBN 978-3-7655-4312-8

Roman A-Z – Strät

**Ein Tag im Tierpark** : ein Film für Menschen mit Demenz

1 DVD, 1 Begleitbuch, 10 Fotokarten inkl. Vorführlizenz

Vcn - Tag

Gehen Sie gemeinsam mit uns auf Entdeckungsreise durch einen Tierpark und begleiten Sie zwei abenteuerlustige Mädchen beim Staunen und Entdecken der Natur.

**Weber, Annette**

Urlaubszeit : 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

ISBN 978-3-8346-2788-9

Roman A-Z – Webe

**Werner, Sylke**

Praxishandbuch Demenzbegleitung : Menschen mit einer Demenz aktivieren, begleiten und unterstützen

ISBN 978-3-456-85137-2

Vcn – Wern

Handbuch für alle, die Menschen mit Demenz zur Entlastung des Fachpersonals sowohl in der häuslichen Pflege als auch in der stationären Altenhilfe anregen, fördern und begleiten.

**Winkler, Susann**

Bitte 3 x täglich lachen : humorvolle Geschichten und Gedichte für die Seniorenarbeit  
ISBN 978-3-89993-325-3  
Roman A-Z - Wink

**Zeller, Uli**

Frau Franke sagt Danke : Mutmachgeschichten zum Vorlesen für  
Menschen mit Demenz  
ISBN 978-3-7655-4306-7  
Roman A-Z – Zell

**Zeller, Uli**

Frau Janzen geht tanzen : fröhliche Geschichten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz  
ISBN 978-3-7655-4290-9  
Roman A-Z – Zell

## **Erinnerungen wecken / Alle Sinne ansprechen**

**Bucksteeg, Josef**

Bottrop in den Nachkriegsjahren : eine Stadt im Wandel  
Nah + Fern / Bottrop / Geschichte  
Die Stadtgeschichte mit den Augen eines Zeitungs Fotografen nachzuverfolgen: Diesen Gedanken hat sich der Lokalhistoriker Josef Bucksteeg zu eigen gemacht, als er mit den Arbeiten an seinem Buch begann. Mit knapp 200 Seiten und etwa 300 Bildern gehört dieser neue Band wohl zu den umfangreichsten Publikationen der Reihe „Geschichtsstunde“, die seit 2003 vom Stadtarchiv herausgegeben wird (WAZ).

Erhardt, Tina –[Bearb.]–

**Deutsche Volkslieder** : Texte und Melodien / [Harmonien für  
Gitarrenbegleitung]

ISBN 978-3-15-011033-1

Bühne + Bildschirm / Musik / Lieder

Texte und Melodien zu 114 deutschen Volksliedern, die nach  
Themenkreisen zusammengestellt sind. Einstimmig mit Gitarrengriffen notiert.

Herfurth, Egbert –[Ill.]–

**–Die– große Liedertruhe** : schöne alte und neue Volkslieder

ISBN 978-3-351-03617-1

Bühne + Bildschirm / Musik / Lieder

Umfangreiche Sammlung von beinahe 300 klassischen deutschen Volksliedern mit einfachem  
Melodiesatz auf der Grundlage der Originalausgabe des Kinderbuchverlags Berlin.

**Heimwehküche** : Lieblingsessen aus Omas Küche / Birgit Hamm ; Linn Schmidt

ISBN 978-3-8310-1727-0

Essen + Trinken / Kochen / Allgemein

Reich illustriertes Kochbuch mit 85 Klassikern und Lieblingsrezepten für Alltag und Sonntag:  
Suppen & Eintöpfe, Alltagsküche, Sonntagessen, Süße Hauptgerichte & Nachtisch, Kuchen  
& Plätzchen und Eingemachtes.

**Köhnlein, Sandra**

Tanzen im Sitzen - Tanzformen einsetzen und selbst entwickeln

ISBN 978-3-8288-3729-4

Vcn - Köhn

Das Buch bietet für Betreuungskräfte und Gruppenleiter das notwendige Rüstzeug, um Tänze und Bewegungslieder kreativ in der Arbeit mit älteren Menschen mit Handicap einzusetzen und selbst zu entwickeln.

**Köhnlein, Sandra**

Tanzen im Sitzen - 46 Mustertänze

ISBN 978-3-8288-3730-0

Vcn - Köhn

Beispielsammlung für 46 Mustertänze im Sitzen, die in der Betreuung von älteren Menschen mit Handicap eingesetzt werden können. Die einzelnen Tänze werden nach einem einheitlichen Schema vorgestellt.

**Küchenschätze : Rezepte für die Seele /**

Texte: Sabine Schlimm. Fotos: Julia Hoersch

ISBN 978-3-8338-2048-9

Essen + Trinken / Kochen / Allgemein

Bildkochbuch mit über 100 traditionellen Gerichten für Alltag und besondere Tage: Klassiker, Lieblingsgerichte aus der Kindheit, darunter Suppen und Eintöpfe; Kartoffeln, Gemüse und Nudeln; Fisch und Fleisch; Süßes; Kuchen und Eingemachtes.

**Nylon, Pütts und Rock'n'Roll : Erinnerungen an die 50er Jahre im Ruhrgebiet /**

Rolf Potthoff ; Achim Nöllenheidt (Hg.)

ISBN 978-3-8375-0879-6

Nah + Fern / Ruhrgebiet / Geschichte

Dieses reich bebilderte Buch mit mehr als 100 spannenden, anrührenden und ganz alltäglichen Geschichten ist eine unterhaltsame Reise ins Ruhrgebiet der 50er Jahre.

**Spiegel, Helmut; Kyon, Torsten (Ill.)**

→Das→ Bollerrad muss bollern, der Knicker, der muss rollern :  
verlorene Kinderspiele in Geschichten aus dem Ruhrgebiet

ISBN 978-3-922750-49-9

Nah + Fern / Ruhrgebiet / Gesellschaft + Entwicklung

**War das lecker! : die Lieblingsgerichte unserer Kindheit /**

Reichel, Marc Roger

ISBN 978-3-7716-4461-1

Essen + Trinken / Kochen / Allgemein

Rezepte aus den fetten Wirtschaftswunderjahren bis hin zu den kalorienbewussten und von der internationalen Küche beeinflussten 1980er-Jahren.

**Wessel, Friedhelm ; Krefß, Hans-Ulrich**

Bottrop : Fotografien von gestern und heute

ISBN 978-3-8313-1440-9

Nah + Fern / Bottrop / Geschichte

Beim Rundgang durch die historischen Aufnahmen wird die Geschichte Bottrops als Stadt der Märkte, der Kunst und der Kohle lebendig.

# *lebendige* bibliothek

**Böckenhoffstr. 30  
46236 Bottrop**

**[www.lebendige-bibliothek.de](http://www.lebendige-bibliothek.de)**

**Telefon: 0 20 41 / 70 38 83**

**Telefax: 0 20 41 / 70 38 55**

**Montag: geschlossen**  
**Dienstag: 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Mittwoch: 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Donnerstag: 10.00 - 19.00 Uhr**  
**Freitag: 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr**