

# Selbsthilfegruppe Diabetes

Menschen mit  
Diabetes mellitus  
und deren  
Angehörige

„Gespräche halten  
Leib und Seele  
gesund.“

Diabetes ist eine der Erkrankungen, bei der Wissen um die Erkrankung und Mitarbeit der Patienten für eine positive Entwicklung der Gesundheit wichtig ist.

Die Selbsthilfegruppe kann viel leisten, was im Arzt-Patientengespräch oft zu kurz kommt.

Die Selbsthilfegruppe kann Vorträge, Beratungen und Gespräche zu vielfältigen Fachthemen rund um die Erkrankung Diabetes anbieten.

Das können zum Beispiel sein:

-Fragen bei Erstdiagnose von Diabetes  
z.B: Diabetes mellitus im Kindesalter  
Diabetes mellitus im Erwachsenenalter

-Fragen der Ernährung

-Fragen zum Alltagsleben mit Diabetes  
z.B: Kontrolluntersuchungen, Fußpflege.  
Reisen mit Diabetes.....

-Rechtsfragen:  
z.B: Diabetes und Führerschein  
Diabetes und Berufswahl  
Beratung von Versicherungen

-Vorträge von Fachreferenten:  
z.B: Augenärzten , Neurologen,  
Orthopädische Schuhmacher,  
Podologen, Urologen..usw.

Dies richtet sich nach dem Interesse der Gruppe.

Neben diesen fachlichen Fragen steht der Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen

und Teilnehmer im Mittelpunkt des Gruppengeschehens.

## **Termine:**

### **Türkischsprachige Gruppe**

**jeden 1. Montag im Monat**

**um 17.00 Uhr**

**im Diabeteszentrum**

am Knappschafts Krankenhaus  
Osterfelder Str. 157, 46242 Bottrop

### **Deutschsprachige Gruppe**

**jeden 2. Montag im Monat**

**um 18.00 Uhr**

**im Diabeteszentrum**

am Knappschafts Krankenhaus  
Osterfelder Str. 157, 46242 Bottrop

Ansprechpartnerin: E. Sari

Tel: 02041- 4058905

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bei Rückfragen zur Selbsthilfegruppe und anderen Angeboten der Selbsthilfe in Bottrop wenden Sie sich bitte an das

Selbsthilfe-Büro  
Gerichtsstr. 3  
46236 Bottrop

Tel.: 02041 23019

[Selbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org](mailto:Selbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org)

# DIYABET HASTALARI VE YAKINLARI İÇİN

## Kendi kendine yardım grubu

(Türkce /Türkisch)

“Tatlı YEMEYELİM  
Tatlı KONUŞALIM”

Diyabet, bilgi ve birikimlerinizi pozitif yönde kullanarak kendi sağlığınıza yardımcı olabileceğiniz bir hastalıktır.

Kendi kendine yardım grubu genellikle doktor-hasta konuşmasında detaylı görüşülmeyen konulara ışık tutabilir.

Destek grubunda diyabet hastalığı ile ilgili çeşitli teknik konularda sunumlar yapabilir.

### Örneğin:

-Diyabetin ilk teşhisindeki soru ve sorunlar:

Örnek: .Çocuklarda Diyabet hastalığı  
.Yetişkinlerde Diyabet hastalığı

-Sağlıklı beslenme üzerine bilgiler

-Diyabet ve günlük yaşam soruları:

Örnek: .Düzenli Doktor kontrolleri,  
. Ayak bakımı, Diyabet ve Seyahat.

-Hukuki konularda sorular:

Örnek: .Diyabet ve Ehliyet,  
.Diyabet ve Meslek seçimi  
.Diyabet ve hastalık sigortaları..vs

-Uzman doktorlar tarafından sunumlar:

Örnek: .Göz doktoru  
.Nörolog  
.Ortopedik Ayakkabıcılar  
.Ürolog...vs

-Grubun isteğine bağlı uzmanların daveti.  
Bu teknik sorunların yanı sıra katılımcıların deneyimleri, Tecrübe ve bilgi alışverişi grup sohbetlerinin odak noktası olacaktır.

### Tarihler:

#### Türkce konuşan grup

Her ayın 1. Pazartesi

Saat: 17 .00 de

Yer: Diabeteszentrum

Knappschaftskrankenhaus

Osterfelder Str. 157, 46242 Bottrop

#### Almanca konuşan grup

Her ayın 2. Pazartesi

Saat: 18 : 00 de

Yer: Diabeteszentrum

Knappschaftskrankenhaus

Osterfelder Str. 157, 46242 Bottrop

**Katılım ücretsizdir.**

Danışma ve irtibat telefonu:

E. SARI: 02041- 4058905

Bottrop ta “Destek grubu” ve diğer “kendi kendine yardım” hizmetlerine sorularınız için arayın.

Selbsthilfe-Büro  
Gerichtsstr. 3  
46236 Bottrop

Tel: 02041 23019

[Selbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org](mailto:Selbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org)

Nur deutschsprachige Mitarbeiterinnen!  
(Sadece Almanca konuşan personel!)