



Checkliste "Pflege" für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Bottrop

Anlage zur Broschüre "Beruf und Familie vereinbaren"

Wenn nahestehende Personen plötzlich pflegebedürftig werden, wirft das viele Fragen auf. Diese Checkliste soll den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine kleine Hilfestellung sein, Informationen geben und Anlaufstellen sowie Ansprechpersonen für verschiedene Bedürfnisse benennen.

Was?

Wie und wo?

	Was?	Wie und wo?
✓	Beantragen Sie bei Bedarf eine kurzfristige Freistellung zur Organisation der pflegerischen Versorgung Ihres/Ihrer Angehörigen (Sonderurlaub, Freistellung nach dem Pflegezeitgesetz)	Pflegezeitgesetz gesetze-im-internet.de/pflegezg, Beantragung beim Fachbereich Personal und Organisation (FB 10)
✓	Informieren Sie sich in der Broschüre „ Beruf und Familie vereinbaren “.	Siehe Anlage (zusätzlich als Dokument auch im Intranet verfügbar oder in Papierform vom FB 10 anfordern).
✓	Lassen Sie sich zu folgenden Themen beraten: <ul style="list-style-type: none"> • Antragsverfahren (z.B. Pflegekasse, Sozialhilfe) • Vorbereitung auf die Pflegeeinstufung • Anschlussversorgung nach Krankenhausaufhalt (Kurzzeitpflege oder Rehabilitationsmaßnahme) • Pflegeorganisation zu Hause • Finanzierung von pflegerischen Leistungen • Anbieter von Pflege-, Betreuungs- und Haushaltsdiensten oder Hausnotrufsystemen und Mahlzeitendienste Sofern die betroffene Person im Krankenhaus ist, nehmen Sie Kontakt zum dortigen Sozialdienst auf, oder wenden Sie sich an die <ul style="list-style-type: none"> • Senioren- und Pflegeberatung Stadt Bottrop • COMPASS private Pflegeberatung 	Senioren- und Pflegeberatung Stadt Bottrop, Tel.: 02041/70 4391 Pflegestützpunkt Bottrop, Tel.: 02041/ 7250023 pflegendeangehoerige.info/ Tel.: 02041/70 4391 Tel.: 0800/1018800
✓	Stellen Sie einen Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung bei der Pflegekasse.	Pflegekasse der für den/die Angehörigen zuständigen Krankenversicherung
✓	Nehmen Sie Kontakt zu Pflegediensten auf und wählen Sie einen Pflegedienst aus.	Senioren- und Pflegeberatung Stadt Bottrop, Tel.: 02041/70 4391
✓	Begleiten Sie die betroffene Person zum Haus-, Facharzt oder zur Gedächtnisambulanz, um die Diagnose zu sichern.	
✓	Informieren Sie sich über das Krankheitsbild.	
✓	Sprechen Sie mit dem Fachbereich Personal und Organisation (FB 10) über die Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege .	Siehe auch Broschüre „Beruf und Familie vereinbaren“



Checkliste "Pflege" für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Bottrop

Anlage zur Broschüre "Beruf und Familie vereinbaren"

✓	Nehmen Sie Kontakt zu einem Gesprächskreis für pflegende Angehörige auf.	Adressen, Termine: bei der Senioren- und Pflegeberatung, Pflegekassen, in Krankenhäusern und Bildungseinrichtungen erhältlich. Z.B. KWA Club in Bottrop (Mitgliedschaft kostenpflichtig), KWA Stift Urbana am Stadtgarten
✓	Besuchen Sie evtl. einen Pflegekurs .	Krankenhäuser (z.B. Marienhospital), Krankenkassen, Deutsches Rotes Kreuz
✓	Informieren Sie sich, ob die Voraussetzungen für die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises vorliegen. Stellen Sie ggf. einen Antrag.	Referat für Soziales, Stadt Gelsenkirchen, Tel.: 0209/169 0 Bürgerbüro Bottrop (jeden 1. Montag im Monat Beratung und Antragsannahme)
✓	Nutzen Sie das Angebot einer Wohnberatung .	Wohnberatungsstelle Bottrop, ASB Betriebs GmbH Ruhr, Tel.: 02041/375 44 14
✓	Sprechen Sie mit der betroffenen Person über eine Vorsorgevollmacht und eine Patientenverfügung . Zu diesem Thema finden regelmäßig Vorträge statt. Informieren Sie sich.	Betreuungsstelle für Erwachsene der Stadt Bottrop Tel.: 02041/70 3594, 02041/70 4160 oder 02041/ 70 4161
✓	Schaffen Sie sich selbst Freiräume zur Erholung durch die Nutzung von Hilfe- und Betreuungsangeboten, Tagespflege- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen.	Senioren- und Pflegeberatung Stadt Bottrop, Tel.: 02041/70 4391
✓	Nutzen Sie pflegeunterstützende Dienstleistungen (Essen auf Rädern, Hausnotruf usw.) und haushaltsunterstützende Leistungen (Wäscheservice, Reinigung usw.) – zugelassene Entlastungsleistungen	Unter pfadua.nrw.de werden die zugelassenen Angebote für Entlastungsleistungen aufgeführt.
✓	Beschäftigen Sie ggf. eine Haushaltshilfe auf Minijob-Basis.	Minijobzentrale in Privathaushalten minijob-zentrale.de ZAV Zentrale Auslands- und Fachvermittlung der Agentur für Arbeit Tel: 0228/7131313
✓	Bleiben Sie auch während einer Pflegezeit mit der Personalabteilung in Kontakt.	Fachbereich Personal und Organisation (FB 10)
✓	Weitere Informationen für Pflegebedürftige und Angehörige finden Sie im Internet:	z.B. seniorenportal.de, integrationsaemter.de, verbraucherzentrale.de, pflegewegweiser-nrw.de