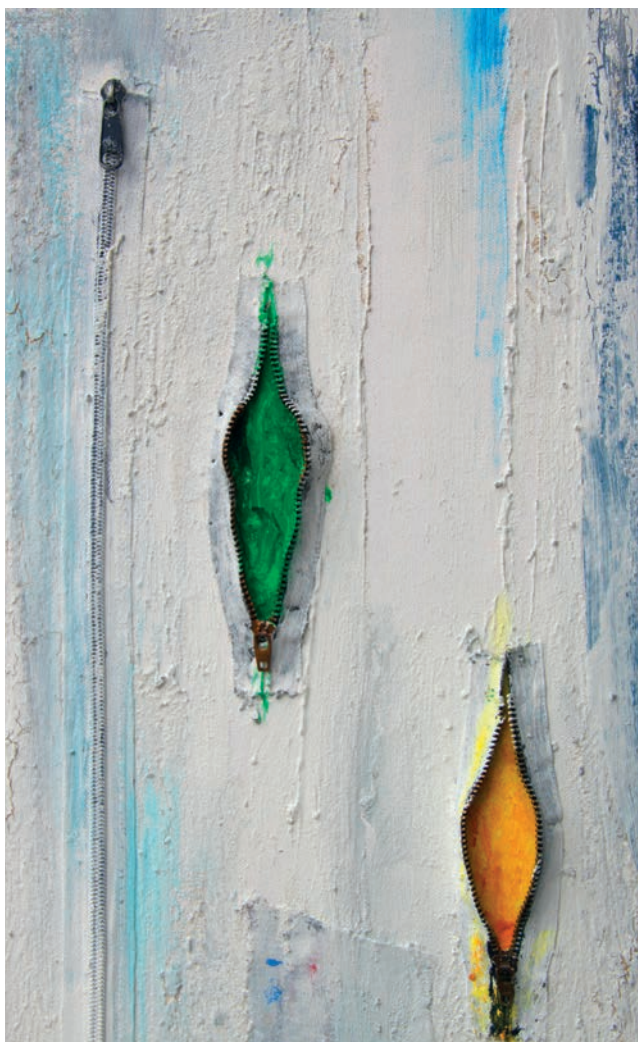


DEMENZ-SERVICE



Beratung und Hilfe

WO? WER? WIE?



Barbara Josfeld

*Wenn das Gedächtnis nachlässt schwinden die Erinnerungen.
Es ist, als ob sich Fenster schließen und hinter einer dichten
Nebelwand verschwinden.*

*Wir brauchen Menschen, die uns helfen, die Erinnerungen
wach zu halten, um uns im Alltag zurecht zu finden, um zu
wissen, wer wir sind und was uns ausmacht.*

Wer hat nicht schon einmal den Schlüssel verlegt, eine Straße oder das richtige Wort nicht gefunden. Meistens belanglos oder normal, aber mit zunehmendem Alter kann es Angst machen.

1,2 Millionen Menschen

leiden in Deutschland an einer Demenz.

Verhalten werden auffällig

Merkfähigkeit, Konzentration, Überblick, Orientierung, Sprachfähigkeit.

Demenz ist nicht heilbar, doch

lässt sich ihr Verlauf verlangsamen, begleitende Einschränkungen lassen sich lindern und es gibt zahlreiche Möglichkeiten, den Kontakt zum Betroffenen zu verbessern. Dadurch lässt sich die Lebensqualität der Menschen mit Demenz und ihren Helfern positiv beeinflussen. Umfassendes Wissen über die Erkrankung ist dafür eine wichtige Voraussetzung.

Kommunikationshilfen

helfen, mit der vom Versinken bedrohten Persönlichkeit Kontakt zu halten.



- ➔ Gesundheitsvorsorge, Information, Beratung, Diagnostik, Hausbesuche
- ➔ Individuelle Beratung im präventiven, pflegerischen und psychosozialen Bereich
- ➔ Aufzeigen bestehender Probleme
- ➔ Entwickeln von Lösungsmöglichkeiten
- ➔ Aufstellen eines Unterstützungsplans
- ➔ Hilfestellung bei Anträgen
- ➔ Vermittlung von pflegerischen und betreuerischen Hilfen
- ➔ Wohnberatung
- ➔ Gesprächskreis für pflegende Angehörige „Hilfen beim Helfen“
- ➔ Vermittlung von Urlaubsangeboten für Menschen mit Demenz



„Mobiler Demenz-Service“ Gesundheitsamt Bottrop

Hausbesuch mit persönlicher Beratung,
Unterstützung und Koordination von Versorgungshilfen

Katharina Prost

Gladbecker Straße 66
Telefon 0 20 41 – 70 35 62
E-Mail katharina.prost@bottrop.de

Martina Luszowski

Gladbecker Straße 66
Telefon 0 20 41 – 70 35 42
E-Mail martina.luszowski@bottrop.de

Dr. Astrid Danneberg

Telefon 0 20 41 – 70 33 34
E-Mail dr.astrid.danneberg@bottrop.de

Sozialamt

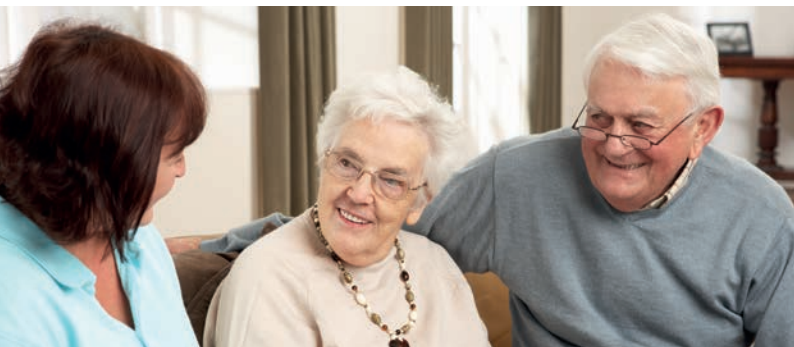
Senioren- und Pflegeberatung | Horster Str. 6-8
Dagmar Spans-Philippi | Telefon 0 20 41 – 70 43 91

Pflegestützpunkt Bottrop-Mitte | Hochstr. 24
Alexandra Faruk | Telefon 0 20 41 – 72 50 05 42

Pflegeberatung privater Kassen

Compass Pflegeberatung

Silvia Elschner | Telefon 02 21 – 9 33 32 447





Angehörigengruppen

Service-Treffpunkt KWA Urbana | Poststr. 4
Beate Aldorf | Telefon 0 20 41 – 77 19 08
Jeden 2. und 4. Montag 10.00 - 11.30 Uhr

St. Antonius | Gartenstr. 17
Jutta Delfs | Telefon 0 20 45 – 89 15 59 52
Termine für Pflegekurse variieren.

Info-Veranstaltungen

Fortbildungen für pflegende Angehörige

Achtsamkeitstraining „Breathworks“
als Schmerz- und Stressmanagement
Marienhospital | Josef-Albers-Str. 70
Tanja Stevanovic | Telefon 02 09 – 27 57 547
E-Mail breathworks@email.de

Literatur und Film für Demenzkranke
Lebendige Bibliothek | Böckenhoffstr. 30
Telefon 0 20 41 – 70 38 83

Malteser Tagestreff MalTa | Scharfstr. 13
Mario Schneeberg | Telefon 0 20 41 – 37 54 642
Jeden 2. Montag 18.00 - 20.00 Uhr

Pflegekurs Marienhospital | Josef-Albers-Str. 70
Dorothea Nagel-Liebert | Telefon 0 20 41 – 106 25 10

Service-Treffpunkt KWA Urbana | Poststr. 4
Beate Aldorf | Telefon 0 20 41 – 77 19 08

Familiale Pflege

KKEL, St. Antonius-Krankenhaus | Gartenstr. 17
Monika Limberg

Bereichsleitung Pflege | Telefon 0 20 45 – 89 16 20 17
Jutta Delfs | Sozialdienst | Telefon 0 20 45 – 89 15 59 52

Nachbarschaftsschulung

Caritas- Sozialstation | Flöttestr. 18
Ina Seidel | Telefon 0 20 41 – 37 28 00

Nachbarschaftsschulung (türkisch)

Arbeiter Samariter Bund (ASB)
Caro Atmaca | Telefon 0 20 41 – 375 44 12

Prävention: Gedächtnistraining zur Vorbeugung

ASB Mitte | Gerichtsstr. 3
Isabell Krysik | Telefon 01 77 – 8 70 08 34
mittwochs 14.30 - 16.00 Uhr (2 €)
donnerstags 09.00 - 11.30 Uhr (4 € inkl. Frühstück)

Bürgerladen Ebel | Hafenstr. 76a
Christa Ostgathe | Telefon 0 20 41 – 7 78 19 04
Dienstag 09.30 - 11.00 Uhr

KWA Stift Urbana | Im Stadtgarten 2
Birgit Kriegler | Telefon 0 20 41 – 69 69 00
Montag 10.30 - 11.30 Uhr

Service Treffpunkt KWA Urbana | Poststr. 4
Beate Aldorf | Telefon 0 20 41 – 77 19 08
Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfebüro | Gerichtsstr. 3
Andrea Multmeier | Frederike Lelgemann | Heike Taut-Franci
Telefon 0 20 41 – 2 30 19
Jeden 1. und 4. Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr

Wohnberatung

Caritas- Sozialstation | Flöttestr. 18
Iris Seidel | Telefon 0 20 41 – 37 28 00
Arbeiter Samariter Bund (ASB)
Ingo Scheuer | Telefon 0 20 41 – 375 44 14



Demenzbetreuung

Malteser Tagestreff MalTa | Scharfstr. 13

Mario Schneeberg | Telefon 0 20 41 – 37 54 64 2

Demenzcafé

KWA Urbana | Im Stadtgarten 2

Birgit Kriegler | Telefon 0 20 41 – 77 19 08

Dienstag und Donnerstag 14.30 - 16.30 Uhr

Pflegesonne Ruhrgebiet | Horster Str. 156

Walter Ochs | Telefon 0 20 41 – 7 82 87 50

Dienstag 14.00 - 17.00 Uhr



Fachärzte zur ambulanten Diagnostik und Therapie bei Demenz

Ihr erster Ansprechpartner kann immer der Hausarzt sein.

Zentrum für Neurologie und seelische Gesundheit

Hochstr. 43 | Telefon 0 20 41 – 1 87 60

Dr. med. Jürgen Gebauer, Facharzt für Neurologie u. Psychiatrie

Dr. med. Ilker Kavuk, Facharzt für Neurologie u. Psychiatrie

Dr. med. Volker Vogt, Facharzt für Neurologie u. Psychiatrie

Praxis Dr. med Thomas Weitel | Poststr. 10

Telefon 0 20 41 – 2 26 11

Facharzt für Neurologie u. Psychiatrie

Fachkrankenhäuser (stationär)

Ihr erster Ansprechpartner kann immer der Hausarzt sein.

Knappschafts Krankenhaus | Osterfelder Str. 157

Dr. med. Reinhold Dux, Chefarzt der neurologischen Klinik

Telefon 0 20 41 – 15 17 01

St. Antonius Krankenhaus | Gartenstr. 17

Priv.-Doz. Dr. med. Joachim Bunse

Chefarzt der psychiatrischen Klinik
mit gerontopsychiatrischer Abteilung

Telefon 0 20 45 – 89 12 21

Fahrdienst

DRK-Fahrdienst

Frau Emrich | Telefon 0 20 41 – 73 73 117

Freizeitangebote

Museumsführung

Josef Albers Museum Quadrat | Im Stadtgarten 20

Dr. Ulrike Growe | Telefon 0 20 41 – 2 97 16

Reisen mit Demenz

ASB "Wünschewagen - letzte Wünsche wagen"

Nazan Aynur | Telefon 02 01 – 8 70 01 72

Tanzen für Menschen mit Demenz

Tanzschule Frank | Hans-Sachs-Str. 15

Peter Frank | Telefon 0 20 41 – 2 16 18

Freitag 15.30 - 17.00 Uhr

Gedächtnissprechstunde

Eine regelmäßige, stadtteilbezogene Sprechstunde bietet der Mobile Demenz-Service in verschiedenen Einrichtungen an.

Neben dem Beratungsangebot besteht die Möglichkeit, durch einen Schnelltest Auskunft über Veränderungen der Gehirnfunktion, z.B. das Gedächtnis zu bekommen. Die weiterführende Diagnostik übernimmt der Hausarzt oder ein Facharzt.

Termine, Telefonnummern und Standorte an denen die Gedächtnissprechstunde angeboten wird, können jeweils der Presse entnommen werden.

Gedächtnistraining

Pflege Heute | Batenbrockstr. 135

Hedwig Polok | Telefon 0 20 41 – 76 37 70

Donnerstag 13.30 - 15.30 Uhr



Hospiz

Stationäres Hospiz | Osterfelder Str. 151a
Christoph Voegelin | Telefon 0 20 41 – 77 90 50

Tagespflege

Diakonie.Zentrum | Otto-Joschko-Str. 8
Michael Henricy | Telefon 0 20 41 – 16 01 65

Tagespflege ASB “Am Germaniahof” | Horster Straße 89
Svenja Langhoff, Özlem Karalar | Telefon 0 20 41 – 76 12 76
Türkisch-sprachiges Personal

Tagespflege ASB “Zur Gartenstadt” | An der Kommende 13
Anthi Michailidou, Stefanie Papieroc
Telefon 0 20 41 – 3 75 44 20



bottrop.

Gesundheitsamt

Gladbecker Straße 66 · 46236 Bottrop

Ansprechpartner

Dr. med. Astrid Danneberg

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Leiterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes und
Psychiatriekoordinatorin

Telefon 0 20 41 – 70 33 34

E-Mail dr.astrid.danneberg@bottrop.de

Katharina Prost

Gesundheits- und Krankenpflegerin
Altenpflegerin

Telefon 0 20 41 – 70 35 62

E-Mail katharina.prost@bottrop.de

Fotos: © Fotolia

