

Corona-Schutz-Regeln für die Wassergymnastikkurse der VHS Bottrop

auf der Grundlage der Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 (Coronaschutzverordnung – CoronaSchVo) - (Stand 21. Mai 2020).

Wichtiger Hinweis:

Falls Sie an Corona erkrankt sind, ein Corona-Fall in Ihrer Familie besteht oder Sie Anzeichen von grippalen Symptomen bei sich feststellen, können Sie nicht am Kurs teilnehmen.

Jede/r Teilnehmer*in muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sporteinheit bestätigen:

Keinen Zutritt zu den Sportstätten haben alle Personen, auf die mindestens eines der folgenden Merkmale zutrifft:

- positiv auf SARS-CoV-2 getestet oder als positiv eingestuft bis zum Nachweis eines negativen Tests (i. d. R. durch den AMD), oder vom Gesundheitsamt aus anderen Gründen (z. B. als Kontaktperson Kat. I) angeordnete Quarantäne für die jeweilige Dauer.

Es gilt: Bei Atemwegssymptomen oder Fieber zu Hause bleiben.

Vor Beginn des Kurses:

1.	Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden sowie der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden.
2.	Folgen Sie dem Leitsystem in dem jeweiligen Bad. Es steht nur eine begrenzte Anzahl an Umkleiden zur Verfügung. Sie können diese nur nacheinander nutzen. Es darf nur vor der Wassergymnastik geduscht werden. Nach der Bewegungseinheit ist das Duschen nicht erlaubt. Es stehen zurzeit 2 Duschen für die Gruppe zur Verfügung.
3.	Bringen Sie Ihre eigenen Handtücher und Getränke mit. Das Mitbringen von Essen ist verboten. Die eigenen Gegenstände, Geräte dürfen nicht an andere Teilnehmer*innen weitergereicht werden.
4.	Jegliche Körperkontakte, z. B. bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
5.	Der/die Kursleiter*in weist Ihnen individuelle Trainings- und Pausenflächen zu (je nach Vorgabe der Sportart: Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung einzuhalten. (mind. 2,5 m zwischen den Teilnehmenden bei ausgestreckten Armen)
6.	Beachten Sie die Hinweise der Kursleiter*innen.
7.	Die Kursleiter*innen führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.

Bitte auf der zweiten Seite unterschreiben

Während der Kursübungen:

8.	Halten Sie den Mindestabstand im Wasser von 2,5 Metern (bei ausgebreiteten Armen) während der gesamten Sporteinheit ein.
9.	Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
10.	Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
11.	Wenn Sie sich von dem Kurs entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem / der Kursleiter*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen. Toiletten können nur einzeln aufgesucht werden
12.	Gästen und Zuschauer*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet.

Nach der Trainingseinheit

13.	Um einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu gewährleisten, wird die Kurseinheit vorzeitig beendet.
14.	Nach Beendigung der Kurseinheit steigen Sie einzeln nacheinander aus dem Wasserbecken und gehen im Mindestabstand von 1,5 m direkt zu den Umkleiden (Das Duschen ist nun nicht erlaubt!). Bitte legen Sie den Mund-Nasen-Schutz wieder an.
15.	Verlassen Sie die Halle einzeln und zügig unter Einhaltung der Abstandsregeln. Ansammlungen sind zu unterbinden.

Ich habe diese Corona-Schutzregeln zur Kenntnis genommen und werde diese beachten.

Mir ist bekannt, dass ich keinen Zutritt zu den Kursen habe, wenn ich grippeähnliche Symptome, Atemwegssymptome oder Fieber bei mir feststelle oder ich positiv auf SARS-CoV-2 getestet oder als positiv eingestuft bin, bis zum Nachweis eines negativen Tests (i. d. R. durch den AMD). Meine Teilnahme an dem von mir gewählten Kurs erfolgt in eigener Verantwortung.

Name, Vorname (Teilnehmer*in)
(Blockschrift)

Datum

Unterschrift