



FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Veranstaltungs
KALENDER

2026



bottrop.



Liebe Bottroperinnen und Bottroper, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

für den diesjährigen Seniorenkalender der Stadt darf ich erstmals in meiner Funktion als Oberbürgermeister ein Grußwort beisteuern. Über diese Gelegenheit freue ich mich sehr, denn ich verstehe mich als gewählten Vertreter aller Menschen in Bottrop, unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft oder anderen Kriterien. Zusammenhalt und ein gutes Miteinander sind mir dabei besonders wichtig.

Dazu gehört auch, dass wir für alle Menschen in unserer Stadt passende Angebote für eine aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben bereitstellen. Der jährliche Seniorenkalender der Stadt beinhaltet genau solche Angebote. Hier finden Sie von Wohlfahrtsverbänden, Vereinen und Kirchen, bis zu städtischen Kontakten ganz verschiedene Anlaufstellen. Diese bieten vielfältige Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung ebenso wie kulturelle Angebote. Anlaufstellen für Hilfe und Beratung in verschiedenen Lebenslagen komplettieren die Zusammenstellung.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Durchblättern des diesjährigen Seniorenkalenders und hoffe, dass die Angebote Ihr Interesse finden.

Mit den besten Wünschen

Ihr

Matthias Buschfeld

Oberbürgermeister Stadt Bottrop



Liebe Bottroper Seniorinnen und Senioren, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
mit großer Freude darf ich Ihnen den diesjährigen Seniorenveranstaltungskalender 2026 vorstellen. Dieser Kalender ist weit mehr als eine Sammlung von Terminen – er ist ein Spiegel unserer lebendigen Stadtgesellschaft, ein Wegweiser zu Begegnungen und eine Einladung, aktiv am vielfältigen Leben in Bottrop teilzunehmen.

Wie auch Oberbürgermeister Matthias Buschfeld in seinem Grußwort betont, ist ein gutes und wertschätzendes Miteinander eine wesentliche Grundlage für unsere Stadt. Dazu gehört selbstverständlich, dass wir Angebote schaffen, die allen Menschen – ganz besonders auch den älteren Bürgerinnen und Bürgern – ermöglichen, sich einzubringen, Kontakte zu pflegen und neue Impulse zu entdecken.

Der Veranstaltungskalender zeigt erneut eine beeindruckende Vielfalt. Mein besonderer Dank gilt den vielen engagierten Akteurinnen und Akteuren – ob Wohlfahrtsverbände, Vereine, Kirchen oder städtische Einrichtungen –, die diesen Kalender mit Leben füllen und wertvolle Beiträge für ein aktives Älterwerden leisten.

Gerade in Zeiten des Wandels ist es wichtig, Orte der Begegnung zu schaffen und miteinander im Gespräch zu bleiben. Ich lade Sie herzlich ein, die Angebote zu entdecken, Neues auszuprobieren und sich inspirieren zu lassen. Vielleicht begegnen wir uns bei der einen oder anderen Veranstaltung persönlich – darüber würde ich mich sehr freuen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblättern, Auswählen und Mitmachen und hoffe, dass Ihnen der Kalender ein bereichernder Begleiter durch das Jahr 2026 sein wird.

Ihre

Karen Alexius-Eifert

Beigeordnete für Bildung und Soziales

** Für Inhalte ist der jeweilige Träger eigenverantwortlich.*

Fotos: AdobeStock

Inhalt

Veranstaltungen der Stadt Bottrop

Senioren- und Pflegberatung der Stadt Bottrop	8
Seniorenbeirat der Stadt Bottrop	9
Seniorenbeirat der Stadt Bottrop	10
Die E.U.L.E fliegt wieder!	11
Seniorencafé des Seniorenbeirates der Stadt Bottrop	12
Seniorenkino	13
Kulturzentrum August Everding	15
Volkshochschule Bottrop	17
Gesundheitsamt der Stadt Bottrop	31

Veranstaltungen der Verbände, Vereine und Selbsthilfegruppen*

Arbeiterwohlfahrt (AWO)	32
Arbeiter-Samariter-Bund Betriebs GmbH Ruhr	38
Bottroper Gesundheits- und Behindertensport e.V.	40
Caritasverband für die Stadt Bottrop e.V.	41
Da Pacem Chor e.V.	45
Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten	
Tagespflege im Diakonie.Zentrum Bottrop	46
Deutsches Rotes Kreuz	47
Deutsches Rotes Kreuz - Haus Rottmannsmühle	47
Evangelische Kirchengemeinde	
Ev. Kirchengemeinde Bottrop-Kirchhellen	
Frauenhilfe der Ev. Kirchengemeinde Bottrop	
- Gemeinderegion Gnadenkirche	50
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	51
Kath. Kirche St. Cyriakus	52
Förderverein Welheimer Mark	52
Filialkirche St. Peter	52
Katholische Erwachsenen- und Familienbildung KEFB	53
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe	57
Kolpingsfamilie Bottrop Mitte	59
Kreuzbund e.V.	60
KWA Stift Urbana	62
MännerQuartett 1881 Bottrop e.V	64
Naturfreunde Bottrop e.V.	65
Kontaktbüro Selbsthilfe-Büro	66
Tafel Bottrop e.V.	67
ZWAR-Gruppen in Bottrop	68

Private Ehrenamtsarbeit

SeniorenNetzwerker	71
--------------------	----

Wir beraten Sie gerne!

Für die Seniorinnen und Senioren unserer Stadt bieten wir die Senioren- und Pflegeberatung an. Wir geben Hilfestellung und Unterstützung in Fragen und Angelegenheiten, die für die Seniorinnen und Senioren in Bottrop von Bedeutung sind, z.B.:

Beantragung eines Pflegegrades, Leistungen der Pflegekasse, Pflegeheime, Pflegedienste, Seniorenwohnungen, Seniorenbegegnungsstätte, Hausnotrufsysteme, Essen auf Rädern, Entlastung pflegender Angehöriger, barrierefreies Wohnen, Grundsicherung, Freizeitangebote und vieles mehr.

Wie bieten:

- kostenlose Beratung und Information
- persönliche sowie telefonische Beratung zu unseren Sprechzeiten und nach Terminvereinbarung
- Hausbesuche bei Bedarf

Auf Wunsch leiten wir notwendige Hilfsmaßnahmen ein und vermitteln Kontakte zu anderen sozialen Einrichtungen, Behörden und Trägern.

Wir unterstützen Sie bei der Klärung möglicher finanzieller Ansprüche sowie bei der Antragstellung z.B. auf Grundsicherung, Bürgergeld, Wohngeld, etc.

Sie finden uns im:

Haus der Beratung · Horster Straße 6-8 · 46236 Bottrop · Telefon 02041-704391

E-Mail: Melanie.Unruh@bottrop.de

Öffnungszeiten:

montags, mittwochs und freitags
von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
oder nach Vereinbarung



Haus der Beratung
Horster Straße 6-8 · 46236 Bottrop · Telefon 02041 - 703664

Wir über uns

Aufgaben des Seniorenbeirates

- Ergänzung der Fachausschüsse durch
 - Anhörung
 - Beratung
 - Einflussnahme auf Verwaltung
 - Mitbestimmung
- Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren
- Gezieltes Aufgreifen allgemeiner und spezieller seniorenspezifischer Probleme in Bottrop

Arbeit des Seniorenbeirates

Sitzungstermine 2026 (Ort: Rathaus, Sitzungszimmer 111)

Montag, 9. März 2026 um 10:00 Uhr

Montag, 22. Juni 2026 um 10:00 Uhr

Montag, 21. September 2026 um 10:00 Uhr

Montag, 16. November 2026 um 10:00 Uhr

Die Sitzungen des Seniorenbeirates sind öffentlich. Interessierte Zuhörerinnen und Zuhörer sind hierzu und zu den Arbeitsgruppen herzlich willkommen.

Ansprechpartner:

Geschäftsführung Seniorenbeirat:

Tim Schmidt · Sozialamt · Horster Straße 6-8 · 46236 Bottrop,
Telefon 02041-703664, E-Mail tim.schmidt@bottrop.de

Ansprechpartner:innen im Seniorenbeirat:

Vorsitzender: Herr Josef Werner Roonstr. 23 · 46236 Bottrop · Tel: 02041 - 378014

Ansprechpartner:innen bei der Stadt Bottrop:

Sozialamt, Abteilung Senioren und Menschen mit Behinderungen
Haus der Beratung · Horster Straße 6-8 · 46236 Bottrop · Telefon 02041 - 703664

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Haus der Beratung

Horster Straße 6-8 · 46236 Bottrop · Telefon 02041 - 703664

Zusammensetzung des Seniorenbeirates

Daten zum Gremium (24, alle stimmberechtigt)

Vorsitzender:

Herr Josef Werner, *DRK*

stellvertr. Vorsitzende:

Frau Deliah Fenske, *ev. Kirche*

Herr Rainer Hürter, *CDU*

Herr Josef Moll, *DGB*

Ratsfrau Birgit Sochert, *SPD*

Ordentliche Mitglieder:

Frau Daniela Brauer, *Diakonie*

Frau Deliah Fenske, *ev. Kirche*

Frau Birgit Figura, *Vdk*

Herr Roberto Angelo Giavarra, *CDU*,
als Vertretung der Kath. Kirche

Ratsherr Joachim Gutsche, *B'90/Grüne/ödp*

Frau Ute Herbst, *Naturfreunde*

Herr Helmut Just, *SoVD*

Herr Willi Kaminski, *AWO*

Frau Rita Kanty, *SPD*

Herr Karl-Heinz Luerweg, *Kath. Kirche*

Herr Josef Musiol, *Bewohner/innen Beirat*

Frau Waltraud Peers, *Kath. Kirche*

Frau Doris Rahe, *Caritas Bottrop*

Herr Robin Rengers, *Paritätische*

Ratsherr Frank Sapountzoglou, *AfD*

Herr Dr. Peter Scheidgen, *Sportbund*

Herr Georg Schmeier, *ZWAR*

Ratsherr Guido Schulz, *AfD*

Frau Regina van Aken, *CDU*

Stellvertretende Mitglieder:

Herr Rüdiger Becker, *Kath. Kirche*

Frau Jutta Britze, *DGB*

Herr Marco Buchheit, *Landessportbund*

Ratsfrau Dr. Antoinette Bunse, *MdL, CDU*

Herr Klemens Claassens, *Bewohner/innen Beirat*

Ratsfrau Hajra Dorow, *SPD*

Frau Ulrike Emrich, *DRK*

Frau Angelika Frase, *Vdk*

Ratsfrau Susanne Maria Henze, *AfD*

Herr Werner Hüppe, *CDU*

Frau Edda Kiepert, *Gruppe ehrenamtl. Tätiger*

Frau Barbara Klaus, *Caritas*

Ratsherr Markus Mellerke, *AfD*

Herr Wilhelm Schluckebier, *LNU*,

als Vertreter der Naturfreunde

Frau Evelin Schmitke, *B'90/Grüne/ödp*

Frau Kerstin Schönlau, *Diakonie*

Frau Annika Schulze-Aquack, *Paritätische*

Herr Egon Stehr, *ZWAR*

Herr Alois Thull, *AWO*

Herr Ulrich Unterberg, *Kath. Kirche*

Herr Gerhard Wojwod, *SPD*

Die E.U.L.E fliegt wieder!

**Jung trifft Alt – Alt trifft Jung,
ein Projekt, das Generationen zusammenführt**



Die Bottroper E.U.L.E (Erleben, Unterrichten, Lernen und Experimentieren) ist ein soziales Projekt, in dem Seniorinnen und Senioren wieder die Schulbank drücken. Anders als zum Beispiel in Volkshochschulkursen unterrichten hier engagierte Schülerinnen und Schüler des Heinrich-Heine-Gymnasiums, die ihr Knowhow und Ihre Kompetenz an die Seniorinnen und Senioren weitergeben.

Schwerpunkt der Kurse ist kein feststehendes Unterrichtskonzept. Die Schülerinnen und Schüler bemühen sich viel mehr, die individuellen Fragen der Seniorinnen und Senioren zu beantworten. Träger des Projektes sind der Seniorenbeirat der Stadt Bottrop und das Heinrich-Heine-Gymnasium. Das EULE Projekt startete 2003 und wurde regelmäßig mit großem Erfolg bis 2019 durchgeführt. In den Jahren 2020 bis 2022 musste das Projekt aufgrund der Corona Einschränkungen unterbrochen werden.

Das neue Semester der Seniorenakademie "Bottroper EULE" ist nach den Herbstferien 2023 gestartet. Angeboten werden Kurse in Englisch (Anfänger, Weiterführung und Fortgeschrittene) und Kurse für Computer / digitale Medien (PC, Laptop und Smartphone)

Da es für Seniorinnen und Senioren noch freie Plätze gibt und auch der Einstieg zu einem späteren Zeitpunkt in der Regel unproblematisch ist, ist der Zugang für neue Teilnehmer sehr unbürokratisch. Die Beteiligten treffen sich donnerstags um 14:30 Uhr im C-Gebäude (Raum 004) des Gymnasiums. Eine Vertreterin oder ein Vertreter des Seniorenbeirats wird Sie dort in Empfang nehmen und weitervermitteln.

Ansprechpartner im Sozialamt der Stadt Bottrop:

Tim Schmidt · Sachgebietsleiter Senioren und Menschen mit Behinderung
Telefon 70-3664 · E-Mail tim.schmidt@bottrop.de

Seniorencafé des Seniorenbeirates der Stadt Bottrop

eine Veranstaltung von Seniorinnen und Senioren für Seniorinnen und Senioren

Haben Sie Lust

- auf Frühstück?
- mittwochs?
- vor oder nach dem Marktbesuch?



Dann besuchen Sie das Seniorencafé im Pfarrhaus St. Cyriakus, Kirchplatz 2-3, 46236 Bottrop.

In der Zeit von **09:00 bis 11:30 Uhr** bereiten ehrenamtliche HelferInnen frisch belegte Brötchen und frischen Kaffee & Tee.

Unterhaltung und Geselligkeit gratis!!

Neben dem Frühstücksangebot hat sich das Seniorencafé zu einem Ort des Austausches und der Information für Problemlagen und Fragen aller Art aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen entwickelt. Bei Bedarf stehen wir mit hilfreichen Informationen und konkreten Auskünften gerne zur Verfügung.

Freiwillige, die uns aktiv unterstützen möchten, sind herzlich willkommen!!

Filmforum

Blumenstraße 14-16 · 46236 Bottrop · Platzreservierungen: Telefon 02045 - 5460

Kinofilm-Highlights 2026

Jeden 1. Dienstag im Monat

Beginn: 14 Uhr · Filmbeginn 15 Uhr

8,00 Euro für Kaffee + Kuchen (*je Veranstaltung*)
im Bistro „Kurz vorm Kino



06.01. Kate & Leopold

Sie ist eine wahre Powerfrau. Kate McKay lebt im New York des 21. Jahrhunderts. Sie ist ehrgeizig, erfolgreich und will ganz hoch hinaus. Er ist ein viktorianischer Gentleman. Leopold, dritter Baron von Albany, lebt im New York des 19. Jahrhunderts und ist gefangen in gesellschaftlichen Konventionen. Zwei Menschen, die unterschiedlicher gar nicht sein könnten. Doch durch einen Wink des Schicksals, einen Zeitsprung im Raum- und Zeitkontinuum, kreuzen sich ihre beiden Wege. Anfangs hält Kate den merkwürdig gekleideten und seltsam anmutenden Kavalier alter Schule für einen Spinner. Doch mit der Zeit verfällt sie seinem unwiderstehlichen Charme.

Filmlänge: 123 Minuten

03.02. Der Marsianer Rettet Mark Watney

Während ein gewaltiger Sandsturm die Notevakuierung der NASABasisstation auf dem Mars erfordert, wird der Botaniker Mark Watney fortgerissen und man glaubt, er sei ums Leben gekommen. Da der immer stärker werdende Sturm die Landefähre zu zerstören droht, gibt Commander Lewis schweren Herzens den Befehl, die Suche nach Watney abbrechen und mit den verbliebenen vier Crewmitglieder zu starten, bevor es zu spät ist. Aber Mark Watney hat überlebt ...

Filmlänge: 136 Minuten

03.03. Men of Honor

Der aus ärmlichen Verhältnissen stammende Carl Brashear hat seit der Kindheit ein festes Ziel. Er möchte der erste Schwarze Taucher der Navy werden. Weder Rückschläge noch offene Anfeindungen und seine rassistischen Ausbilder können ihn von seinem Ziel abbringen. Damit ist aber sein Leidensweg noch nicht vorüber.

Filmlänge: 123 Minuten

07.04. Seabiscuit Mit dem Willen zum Erfolg

Charles Howard, Besitzer des Arbeitspferdes Seabiscuit, schlägt sich durch die harten Jahre der Weltwirtschaftskrise. Zusammen mit dem halbblinden Ex-Preisboxer Red Pollard und dem eigensinnigen Tom Smith will er aus seinem unscheinbaren Vierbeiner einen Star machen. Vier Jahre harte Arbeit liegen hinter ihm: Seabiscuit gewinnt ein Rennen nach dem anderen.

Filmlänge: 140 Minuten

05.05. Greatest Showman

GREATEST SHOWMAN ist ein kühnes, mitreißendes Musical, das die Geburt des Showbusiness feiert und das wunderbare Staunen, das uns erfüllt, wenn Träume wahr werden. Inspiriert von P. T. Barnums Ambition und Phantasie erzählt GREATEST SHOWMAN die Geschichte eines Visionärs, der aus dem Nichts kam und ein faszinierendes Spektakel erschuf, das zu einer weltweiten Sensation wurde.

Filmlänge: 106 Minuten

02.06. **Selbst ist die Braut**

Die erfolgreiche Lektorin Margaret Tate macht es ihrer Umwelt nicht leicht. Vor allem ihr junger Assistent Andrew Paxton hat unter ihrer Ungeduld und ihren übertriebenen Ansprüchen zu leiden. Doch dann läuft das US-Visum der Kanadierin aus. Um ihre Ausweisung aus dem Land zu verhindern, muss sie schnellstmöglich einen amerikanischen Ehemann präsentieren. Keine einfache Angelegenheit für eine allein stehende Kratzbürste.

Filmlänge: 103 Minuten

07.07. **Die Gärtnerin von Versailles**

Frankreich, Ende des 17. Jahrhunderts: Die unkonventionelle Landschaftsgärtnerin Sabine De Barra erhält vom obersten Gartenarchitekten des Königs Andre Le Nötre den Auftrag, einen Barockgarten zu bauen. Sonnenkönig Ludwig XIV. wünscht sich einen Park für sein neues Schloss in Versailles, der alles bisher Dagewesene in den Schatten stellen soll. Keine leichte Aufgabe für die selbstbewusste Witwe, die fortan nicht nur gegen neidische männliche Kollegen und subtile Hofintrigen zu kämpfen hat ...

Filmlänge: 117 Minuten

04.08. **Date Night - Gangster für eine Nacht**

Um ihre durch die Alltagsbelastungen etwas ausgeblühtene Beziehung wieder anzuregen, wollen Phil und Clara einen unvergesslichen Abend in New York verbringen. Und das wird er schließlich auch, denn das verheiratete Paar hat sich unter falschem Namen eine Reservierung im In-Lokal erschlichen und gerät damit ins Visier mächtiger Männer.

Filmlänge: 97 Minuten

01.09. **Catch Me If You Can**

Frank W. Abagnale war nicht nur als Arzt und Rechtsanwalt erfolgreich, sondern auch als Kopilot einer großen Fluglinie. Das alles erreichte er vor seinem 21. Geburtstag. Er ist ein Meister der Täuschung, aber auch ein brillanter Fälscher. Durch geschickte Scheckbetrügereien ist er zu einem Vermögen von mehreren Millionen Dollar gekommen. FBI-Agent Carl Hanratty hat ihn schon länger im Visier und macht sich zur Aufgabe, Frank zu fassen und vor Gericht zu bringen.

Filmlänge: 141 Minuten

06.10. **Elizabeth**

England im Jahre 1558: Intrigen, Mord und Totschlag bestimmen das politische Klima Englands unter der Herrschaft der fanatischen Katholikin Queen Mary 1. Selbst im Angesicht des Todes schreckt die unheilbar kranke Königin nicht vor einem vernichtenden Feldzug gegen die Protestanten zurück, bei dem auch ihre jüngere Halbschwester und Thronerbin Prinzessin Elizabeth in große Gefahr gerät. Marys verzweifelter Versuch, Elizabeth wegen Verrats hinhängen zu lassen, schlägt fehl. Nach Marys Tod zur Königin von England gekrönt, stößt Elizabeth auf erbitterten Widerstand bei ihren engsten Beratern. Als sie erfährt, dass selbst ihr Geliebter Robert Dudley sich mit ihren Gegnern verbündet hat, kennt sie kein Erbarmen mehr. Elizabeth schlägt gnadenlos zurück.

Filmlänge: 118 Minuten

03.11. **Cast Away - Verschollen**

Der Fed-Ex-Spezialist Nolan stürzt mit dem Flugzeug auf dem Weg zu einem Auftrag ab. Er strandet als einziger Überlebender auf einer einsamen Insel. Dort muss sich der Mann beim Kampf ums Überleben an einen neuen Rhythmus gewöhnen. Nach vier Jahren wird er gerettet, doch wird er sich wieder an die Zivilisation gewöhnen können?

Filmlänge: 137 Minuten

01.12 **Konklave**

Der Papst ist unerwartet verstorben. Kardinal Lawrence ist mit der schwierigen Aufgabe betraut, die Wahl des neuen Papstes zu leiten. Mächtige Kardinäle aus aller Welt reisen für das Konklave nach Rom. Als sich die Türen zur Sixtinischen Kapelle schließen, entbrennt ein Spiel um Macht. Kardinal Lawrence findet sich im Zentrum von Intrigen und Korruption wieder und kommt einem Geheimnis auf die Spur, das die Grundfesten seines Glaubens erschüttern könnte. All das, während Millionen von Menschen darauf warten, dass weißer Rauch dem Schornstein der Kapelle entsteigt ...

Filmlänge: 120 Minuten

Böckenhoffstr. 12 a · 46236 Bottrop · Telefon 02041 - 703948

Karten und Infos erhalten Sie in der Theaterkasse (02041/70-3308 | theaterkasse@bottrop.de)

Erreichbarkeit Theaterkasse:

Mo, Di, Fr: 09:30 - 12 Uhr | 13 - 16:30 Uhr

Mi: 09:30 - 12 Uhr

Do: 09:30 - 12 Uhr | 13 - 18:00 Uhr

Erreichbarkeit Ines Plauschinat:

Mo, Di, Do, Fr: 8:30 - 12 Uhr | 14 - 16 Uhr

Dienstags nur telefonisch

Mi: 8:30 - 12 Uhr

Januar

03. Januar 2026 | Orgel PLUS | Samstag, 11.00 Uhr | St. Cyriakus – Kirchplatz 1
Schnupperkonzert Orgel PLUS E-Gitarre und Orgel

04. Januar 2026 | Orgel PLUS | Sonntag, 11.00 Uhr | St. Cyriakus – Kirchplatz 1
Eröffnungsgottesdienst Orgel PLUS Chor

04. Januar 2026 | Orgel PLUS | Sonntag, 16.00 Uhr | St. Cyriakus – Kirchplatz 1
Neujahrskonzert Orgel PLUS Blechbläser

05. Januar 2026 | Orgel PLUS | Montag, 19.30 Uhr | Herz Jesu Oberhausen – Christoph-Schlingensief-
Straße 10
Orgel PLUS Klavier

06. Januar 2026 | Orgel PLUS | Dienstag, 19.30 Uhr | Liebfrauen – An Liebfrauen
Orgel PLUS Panflöte

07. Januar 2026 | Orgel PLUS | Mittwoch, 15.00 Uhr | Kammerkonzertsaal Kulturzentrum August
Everding, Böckenhoffstr. 12 a
Seniorenkonzert Orgel PLUS Cembalo, Klavier und Harmonium mit Gelegenheit zum Kaffeetrinken

07. Januar 2026 | Orgel PLUS | Mittwoch, 19.30 Uhr | Sankt Johannes – Johannesstr. 34
Orgel PLUS Violine

08. Januar 2026 | Orgel PLUS | Donnerstag, 16.00 Uhr | Liebfrauen – An Liebfrauen
Familienkonzert „Der Nussknacker“

08. Januar 2026 | Orgel PLUS | Donnerstag, 17.00 Uhr | Liebfrauen – An Liebfrauen
Familienkonzert „Der Nussknacker“

08. Januar 2026 | Orgel PLUS | Donnerstag, 19.30 Uhr | Herz Jesu - Prosperstraße 32
Orgel PLUS Harfe

09. Januar 2026 | Orgel PLUS | Freitag, 19.30 Uhr | Martinskirche – Osterfelderstr. 11
Orgel PLUS Bach- Bearbeitungen

10. Januar 2026 | Orgel PLUS | Samstag, 08.30 Uhr | Abfahrt: Hotel Ramada by Wyndham - Passstraße 6
Exkursion: Orgeln in Arnheim, Niederlande

11. Januar 2026 | Orgel PLUS | Sonntag, 11.30 Uhr | Sankt Johannes – Johannesstr. 34
Abschlussgottesdienst Orgel PLUS Chor

11. Januar 2026 | Orgel PLUS | Sonntag, 16.00 Uhr | Liebfrauen – An Liebfrauen
Abschlusskonzert Orgel zu vier Händen und Füßen

Donnerstag, 15.01.2026, 19.30 Uhr | JAG | **2. Bottroper Lachnacht** | *Kabarett*

Montag, 19.01.2026, 16.30 Uhr | JAG | **Lotta kann fast alles** | *Kindertheater*

Donnerstag, 22.01.2026, 19.30 Uhr | JAG | **Hamlet** | *Schauspiel*

Februar

Donnerstag, 05.02.2026, 20.00 Uhr | Filmforum | **Duo Doyna** | *Jazz im Filmforum*

Sonntag, 15.02.2026, 17.00 Uhr | Kammerkonzertsaal August Everding |
Daniel Preuß & James Maddox | *Reihe Kammerkonzerte*

Dienstag, 17.02.2026, 19.30 Uhr | JAG | **Offene Zweierbeziehung** | *Schauspiel*

Mittwoch, 18.02.2026, 19.30 Uhr | Kammerkonzertsaal August Everding |
Internationales Folkwang Gitarrenfestival „On Tour“ | *Sonderkonzert*

Montag, 23.02.2026, 19.30 Uhr | JAG | **Die Drei ??? Das Kabinett des Zauberers** | *Unterhaltung*

Sonntag, 01.03.2026, 17.00 Uhr | Kammerkonzertsaal August Everding |
Ragnhild Hemsing Trio | *Kammerkonzerte*

Dienstag, 17.02.2026, 19.30 Uhr | JAG | **Offene Zweierbeziehung** | *Schauspiel*

März

Sonntag, 15.03.2026, 11.00 Uhr | Museumszentrum Quadrat |
Öffentliche Generalprobe – Hans Werner Henze

Sonntag, 15.03.2026, 17.00 Uhr | Museumszentrum Quadrat | **Konzert - Hans Werner Henze**

Donnerstag, 19.03.2026, 19.30 Uhr | JAG | **Gut gegen Nordwind** | *Unterhaltung*

Samstag, 21.03.2026, 19.30 Uhr | JAG | **Patrick Nederkoorn** | *Kabarett*

Donnerstag, 26.03.2026, 20.00 Uhr | Filmforum | **Duo Celsant** | *Jazz im Filmforum*

Sonntag, 01.03.2026, 17.00 Uhr | Kammerkonzertsaal August Everding |
Trio Capriccio | *Kammerkonzerte*

April

Donnerstag, 16.04.2026, 19.30 Uhr | JAG | **Bidla Buh** | *Unterhaltung*

Samstag, 18.04.2026, 19.30 Uhr | JAG | **Professor Mamlock** | *Schauspiel*

Mai

Samstag, 09.05.2026, 19.30 Uhr | JAG | **Der Theatermacher** | *Schauspiel*

Donnerstag, 21.05.2026, 20.00 Uhr | Filmforum |
David Helbock's Random/Control feat. Fola | **DaDA** | *Jazz im Filmforum*

Böckenhoffstr. 30 · 46236 Bottrop · Telefon 02041 - 703-844 oder -723
Informationen erhalten Sie unter: www.vhs-bottrop.de

Erreichbarkeit vhs:

Mo. bis Fr.: 09 - 12.30 Uhr | 14 - 16 Uhr außer Mittwoch- und Freitagnachmittag



Die VHS Bottrop ist das kommunale Weiterbildungszentrum vor Ort. Mit über 800 Veranstaltungen pro Jahr und über 200 qualifizierten Lehrkräften ist die VHS nicht nur im Herzen der Stadt, sondern auch in den Stadtteilen vertreten. Wir bieten zahlreiche Vorträge und Veranstaltungen zu Themen wie Politik, Gesellschaft, Literatur, Länderkunde, Gesundheit und Fotografie sowie Kurse und Seminare zur beruflichen oder kulturellen Bildung. Gesundheitsförderung, Fremdsprachen und eine große Bandbreite an Kochkursen runden unser Angebot ab.

Im Folgenden finden Sie eine Auswahl aus unserem Programm, speziell zugeschnitten für ältere Menschen.

Haben Sie Lust auf mehr? Besuchen Sie uns im Internet unter www.vhs-bottrop.de!

Wir freuen uns auf Sie!

Die Angebote in verschiedenen Seniorenheimen können im Frühjahrssemester 2026 leider nicht umgesetzt werden, da eine - krankheitsbedingte - personelle Besetzung zur Zeit nicht möglich ist.

2611G002B

**Tanzen geht immer - Grundkurs
(Alter: 55+)**

!ACHTUNG: Anmeldung nur für PAARE!

Montag, 09. Februar 2026, 17.30-19.00 Uhr

Dauer: 10-mal

Ort: ADTV-Tanzschule Frank (Raum 1),

Hans-Sachs-Straße 15

Entgelt: 70,- Euro (20 UE)

2611D005B

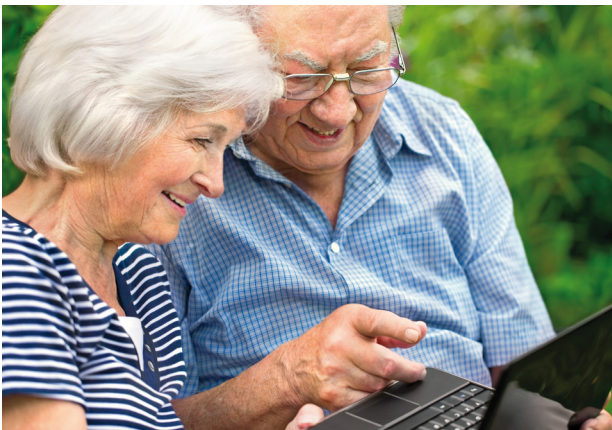
**Explosion der Sinne - der Frühling
begeistert mit faszinierenden Pflanzen-
und Tierarten (Exkursion)**

Mittwoch, 15. April 2026, 17.00-20.00 Uhr

Ort: Treffpunkt: Osterfelder Straße /

Am Quellenbusch, 46242 Bottrop

Entgelt: entgeltfrei (4 UE)



2616E004B

**Umgang mit dem PC - Einführungskurs
für Senioren**

Basis: Betriebssystem Windows 11.

Dienstag, 24. Februar 2026, 10.45-12.15 Uhr

Dauer: 8-mal

Ort: VHS, Böckenhoffstr. 30,

2. Etage, Raum 3.16

Entgelt: 72,- Euro (16 UE)

2616E005B

**Umgang mit dem PC - Fortführungskurs
für Senioren**

Voraussetzung: Erste Erfahrungen im Um-
gang mit PC und Maus.

Basis: Betriebssystem Windows 11.

Dienstag, 10. Februar 2026, 09.00-10.30 Uhr

Dauer: 9-mal

Ort: VHS, Böckenhoffstr. 30,

2. Etage, Raum 3.16

Entgelt: 79,- Euro (18 UE)

2614B134B - vhs - PLUS

**Sounder Sleep System™ - besser
ein- und durchschlafen (Workshop)**

Samstag, 14. März 2026, 11.30-14.30 Uhr

Ort: Schulgebäude - Mühlenstraße (AULA),

Zugang über Kellermannstraße

(hinter Haus-Nr. 61)

Entgelt: 18,- Euro (4 UE)

2614B304B

Move & Relax im Sitzen am Nachmittag

Dieser Kurs bietet einen aktiven Bewegungsmix für Körper und Geist. Bitte mitbringen: Hallenschuhe, bequeme Sportkleidung, ein Getränk sowie ein kleines Handtuch.

Leitung: Konstanze Ansar

Montag, 09. Februar 2026, 14.30-15.30 Uhr

Dauer: 12-mal

Ort: Dieter-Renz-Halle (Gymnastikraum),

Hans-Böckler-Straße 60

Entgelt: 70,- Euro (16 UE)



2613A003B - Ermäßigbar



Tore, Triumphe, Tragödien - Ein Streifzug durch 152 Jahre deutscher Fußballgeschichte

Als der Braunschweiger Lehrer Konrad Koch im September 1874 das erste Fußballspiel auf deutschem Boden organisierte, konnte niemand ahnen, welche Bedeutung dieses Spiel einmal gewinnen würde. 40.000 Zuschauer im Schnitt besuchten im vergangenen Jahrzehnt die Spiele der Fußball-Bundesliga, der Deutsche Fußballbund verweist stolz auf über acht Millionen Mitglieder. Mit ca. 35 Millionen Zuschauern hatte das Endspiel um die Fußballweltmeisterschaft 2014 bis heute die höchste Einschaltquote der deutschen Fernsehgeschichte.

Inmitten all der Krisen der Gegenwart und einer gespaltenen Gesellschaft bleibt der Fußball das letzte „Lagerfeuer“, um das sich alle Generationen regelmäßig versammeln. Kurz vor dem Beginn der Fußball-WM 2026 wird der Vortrag in Wort, Bild und Videoausschnitten einen Blick auf die Widerstände werfen, auf die diese Sportart zunächst in Deutschland stieß und anschließend einen Streifzug durch Triumphe und Tragödien der deutschen Fußballgeschichte antreten. Treffen werden sie auf zentrale Akteure, die den Fußball ihrer Epoche prägten, bedeutende Ereignisse, wie das „Spiel des Jahrhunderts“, das nur 35 Kilometer von Bottrop entfernt stattfand und auf Frauen, die (lange) damit zu kämpfen hatte, dass die Altvorderen im DFB Fußball für „unweiblich“ hielten. Als Bonus wird der Vortrag die ultimative Definition des Begriffes „Abseits“ liefern.

Leitung: Jürgen Plewka

Beginn: 09.06.2026

Zeit: Dienstag, 19:00 - 21:00

Dauer: 1-mal

Ort: Filmforum, Blumenstr. 12-14

Entgelt: 8,00 Euro (2,67 UE)

2618A035B - vhs - PLUS

Kochen wie die alten Römer

Unter Leitung der Halterner Archäologin Dr. Annette Böhm gehen wir auf eine kulinarische Zeitreise in das antike Rom. Die Römer liebten duftende Gewürze und frische Kräuter. Wer Wert auf jahreszeitengerechte Küche legt, wird von ihren Rezepten begeistert sein. Wir werden ein außergewöhnliches Menü nach Originalrezepten der römischen Autoren Cato, Apicius und Columella (2. Jh.v.Chr. bis 1. Jh.n.Chr.) kochen und gemeinsam genießen. Erleben Sie die Küche des Altertums und erfahren Sie allerlei Kurioses über die Tischsitten der alten Römer.

2 Trockentücher, Schürze, scharfes Messer und Vorratsdosen mitbringen. Lebensmittelumlage (16,00 €) ist im Entgelt enthalten.

Leitung: Dr. Annette Böhm

Beginn: 20.05.2026

Zeit: Mittwoch, 17:45 - 21:30

Dauer: 1-mal

Ort: Berufskolleg-Gebäude B - Raum 108 (Küche), An der Berufsschule 20

Entgelt: 37,00 Euro (5,00 UE)

2616I008B - vhs - PLUS

iPhone und iPad - Aufbaukurs

Das iPhone/iPad ist kein Neuland für Sie, aber Sie möchten gerne Ihr Wissen vertiefen? Kursinhalte: Kamera-App und ihre Funktionen, Fotos bearbeiten mit der Foto-App, Daten in der iCloud verwalten und sortieren... Weitere Themenvorschläge können gerne eingebracht werden. Bitte mitbringen: aufgeladenes iPhone/iPad. Die Teilnahme am Einsteigerkurs ist hilfreich, aber kein Muss!
Achtung: Kein Unterricht am 26.05.2026 (Pfingstdienstag)

Leitung: Thomas Köller

Beginn: 12.05.2026

Zeit: Dienstag, 16:30 - 18:00

Dauer: 4-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage, Raum 3.16

Entgelt: 42,00 Euro (8,00 UE)

2612D043B - vhs-Plus

Mehrkatzenhaushalt - Entspanntes Zusammenleben in der Katzen-WG

Katzen gelten als Einzelgänger. Das stimmt nur zum Teil. Die meisten Katzen bevorzugen es, einen kätzischen Sozialpartner zu haben, mit dem sie spielen, schmusen und kommunizieren können. In diesem Seminar wird erklärt, wie die möglichst optimale Partnerkatze ausgewählt werden sollte. Danach wird gezeigt, wie das Kennenlernen und Zusammenleben der Katzen für alle beteiligten positiv gestaltet werden können.

Inhalt:

- Wer passt zu meiner Katze?
- Einzug einer neuen Katze
- Vorbereitung des Kennenlernens
- Trainingsmethoden, um Konflikte im Mehrkatzenhaushalt zu lösen

Hierzu werden wissenschaftliche Erkenntnisse und eigene Erfahrungen aus dem Zusammenleben mit Katzen und der ehrenamtlichen Arbeit im Tierschutz eingesetzt. Gerne können Fragen eingebracht und diskutiert werden.

Sandra Jaeger ist Katzenverhaltensberaterin (ATN), Mitglied im Berufsverband für Tierverhaltensberater und Tiertrainer (VdTT) e.V., Katzenmama von 3 Katzen und katzenverrückt.



Leitung: Sandra Jaeger

Beginn: 09.05.2026

Zeit: Samstag, 10:00 - 13:30

Dauer: 1-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30,
2. Etage, Raum 3.17

Entgelt: 25,00 Euro (4,00 UE)

2612B004B - vhs-Plus

Positives Denken - Wie unsere Sprache unser Leben beherrscht und wie wir das verändern können

Jedes Wort, das wir denken oder sprechen, wirkt sich darauf aus, was wir fühlen, wahrnehmen, erfahren - und wie wir agieren und reagieren. Nun umfasst unser Wortschatz viele negative Worte, die wir verwenden und hören. Was Sie denken und wie Sie etwas sagen, können Sie aktiv beeinflussen.



Dieser Kurs gibt Ihnen eine erste Anleitung und Übungen, wie Sie beginnen können, Ihren Wortschatz nachhaltig zu trainieren, um so Ihre Wahrnehmung und Ihre Reaktionen tatsächlich verändern zu können und damit positiver zu denken und auch positiver zu leben. *Bringen Sie gerne etwas zum Schreiben mit. Katja Heinrich ist Schauspielerin (z.B. „Tatort“, „SOKO“) und ausgebildet im systemischen Coaching.*

Leitung: Katja Heinrich

Beginn: 09.05.2026

Zeit: Samstag, 13:00 - 18:00

Dauer: 1-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30,
1. Etage, Raum 2.27

Entgelt: 59,00 Euro (6,00 UE)

2613A002B - Ermäßigbar

**Hildegard Knef – Schauspielerin,
Sängerin, Schriftstellerin
(Vortrag)**

Luzia Schmid, Regisseurin des auf der Berlinale im Februar 2025 uraufgeführten Dokumentarfilms „Ich will alles“, charakterisierte Hildegard Knef als „Frau, die der Welt vorführte, wie man Ruhm und Niederlage meistert“. Ruhm errang „die Knef“ als Schauspielerin in der unmittelbaren Nachkriegszeit, die bald einen Ruf nach Hollywood erhielt und ihm folgte. Bekannt war sie auch als - laut Ella Fitzgerald - „beste Sängerin ohne Stimme“, die mit ihren Chansons zu einer einzigartigen Erscheinung in der deutschsprachigen Unterhaltungsmusik wurde. Und schließlich erlangte die Knef auch als Schriftstellerin große Aufmerksamkeit, nachdem Sie mit ihrer Autobiografie „Der geschenkte Gaul“, die in 17 Sprachen übersetzt wurde, die Bestsellerlisten in vielen Ländern anführte. Gesundheitliche Schicksalsschläge, Trennungen, berufliche Misserfolge und ein finanzieller Bankrott waren die Niederlagen, die sie zu meistern hatte und über die sie Zeit ihres Lebens freimütig berichtete. Der Vortrag versucht in Wort, Bild, Filmausschnitten und Musik die Vielfältigkeit dieser außergewöhnlichen Künstlerin darzustellen, die 2025 ihren hundertsten Geburtstag gefeiert hätte.

In Kooperation mit der Lebendigen Bibliothek.

Leitung: Jürgen Plewka

Beginn: 28.04.2026

Zeit: Dienstag, 19:00 - 20:30

Dauer: 1-mal

Ort: Kulturzentrum - Lebendige
Bibliothek, Eingang im Hof

Entgelt: 8,00 Euro (2,00 UE)



2616G002B - vhs - PLUS

**Fotobuch gestalten mit Cewe
- eine Einführung**

Fotobücher sind eine tolle Möglichkeit, Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen - als Erinnerung an den letzten Urlaub oder die große Familienfeier, zum Verschenken oder Archivieren. Einige Anbieter, so auch Cewe, stellen kostenlose Software zur Verfügung, mit der Sie Ihr persönliches Fotobuch gestalten können. Fotos werden am PC ausgewählt, bearbeitet und ansprechend zusammengestellt. In der Regel werden die Fotos online hochgeladen und ein paar Tage später ist Ihr individuell gestaltetes Fotobuch da. Hier lernen Sie, wie das funktioniert. Am Beispiel der Gestaltungssoftware von Cewe werden Sie in die Grundlagen der Fotobucherstellung eingeführt. Der Kurs ist für alle Digitalfotografen, die PC oder Notebook zuhause haben. Im Kurs bearbeiten wir die Fotos direkt. Bitte bringen Sie Ihre vorgesehenen Fotos (ca. 10 - max. 40) auf USB-Stick oder Speicherkarte oder Ihre Digitalkamera mit Verbindungskabel mit. Grundlagen im Umgang mit dem PC sollten vorhanden sein. *Den eigenen Laptop - sofern vorhanden - gerne auch mitbringen. Bonus: Sie erhalten einen Cewe-Gutschein im Wert von 26,95 Euro für Ihr erstes Fotobuch.*

Leitung: Wolfgang Piotrowsky

Beginn: 22.04.2026

Zeit: Mittwoch, 18:00 - 21:15

Dauer: 2-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30,
2. Etage, Raum 3.16

Entgelt: 44,00 Euro (8,00 UE)

2616I004B - Ermäßigbar

Android Smartphones und Tablets in der Praxis - Aufbaukurs

Sie kennen sich bereits ein bisschen mit Ihrem Android-Smartphone aus, haben aber noch viele Fragen? Aufbauend auf dem Einsteigerkurs vertiefen Sie hier Ihr Wissen im Hinblick auf E-Mails, Kontaktverwaltung, Fotos, Foto-Verwaltung und Einstellungen. Und natürlich schauen wir uns auch ein paar nützliche Apps fürs Handy an, z.B. zur Navigation, ÖPNV, Nachrichten-Apps, Regenradar oder Warn-Apps. Alle Funktionen werden am Beispiel eines Samsung-Smartphones demonstriert. Auf Fragen zu anderen Modellen wird bestmöglich eingegangen.

Bitte bringen Sie Ihr eingerichtetes und aufgeladenes Handy mit.

Leitung: Wolfgang Piotrowsky

Beginn: 22.04.2026

Zeit: Mittwoch, 09:00 - 10:30

Dauer: 4-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage,
Raum 3.17

Entgelt: 39,00 Euro (8,00 UE)

2616I006B - Ermäßigbar

Smartphone und Co. - Hilfreiche Apps im Alltag

Wir entdecken gemeinsam hilfreiche Apps für den Alltag, z.B. Online Briefmarke, Drogerie Abholservice, Allgemeines zu Angeboten und Rabatten online, Verkauf von Büchern/ Kleidung etc., NINA-Warnapp, Fotobücher, Lebensmittel Lieferungen... Bringen Sie Ihre Fragen/Ideen gerne mit!

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits grundlegende Erfahrung mit ihrem Smartphone haben und eine eigene E-Mail-Adresse nutzen. Ein PC ist nicht erforderlich.

Leitung: Wolfgang Piotrowsky

Beginn: 20.04.2026

Zeit: Montag, 09:00 - 10:30

Dauer: 4-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage,
Raum 3.17

Entgelt: 39,00 Euro (8,00 UE)



2613J003B - vhs - PLUS

Zeichnen verbindet

Kursinhalt siehe 3J003B

Thematisch geht es um Stillleben. Wir zeichnen Kompositionen aus Gegenständen wie Obst, Kerzen, Blumen und allem, was wir schön finden.

Die Materialien werden gestellt.

Leitung: Annika Döring

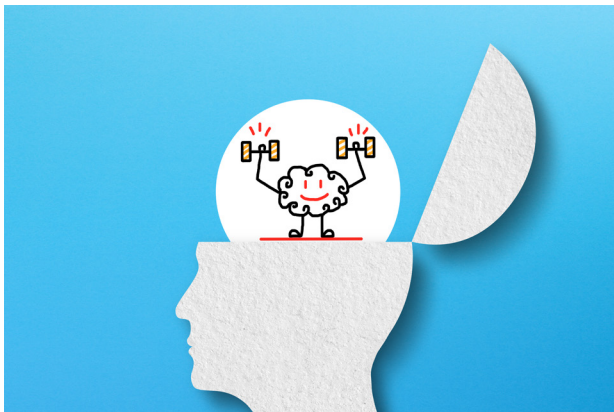
Beginn: 18.04.2026

Zeit: Samstag, 10:00 - 16:00

Dauer: 1-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 1. Etage,
Raum 2.27

Entgelt: 10,00 Euro (8,00 UE)



2612B022D - vhs - PLUS

Superhirn: 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis (online)

Wie wir Denken und Lernen ist oft durch die Schulzeit geprägt. Wer sich im Alltag Dinge merken möchte oder Wissen aus Fort- und Weiterbildung mitnehmen möchte, greift oft auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundert sich, dass wenig hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich hier inspirieren. Mit etwas Übung kann unser Gehirnpotential um 300% gesteigert werden, egal ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als

Sie denken! Probieren Sie es aus!

Folgende Gedächtnis-Methoden werden behandelt: Zahlensysteme, Loci-Methode, 2er-Mastersystem, Schlüsselwort- bzw. LaGeiss-Methode, Gedächtnispalast.

Anmeldeschluss: Freitag, 27.03.2026 um 12:00 Uhr, eine Bearbeitung später eingehender Anmeldungen kann nicht zugesichert werden.

Leitung: Helmut Lange

Beginn: 28.03.2026

Zeit: Samstag, 09:00 - 16:00

Dauer: 1-mal

Ort: Online, edudip

Entgelt: 46,00 Euro (8,00 UE)

2616F003B - Ermäßigbar

Passwort-Management

Beim Schreiben von Emails, beim Online-Banking, bei Facebook, Amazon oder der eigenen Homepage, ob am Handy, am PC oder Laptop - überall brauche ich Passwörter. Sicherheitsexperten empfehlen, für jeden Dienst ein eigenes Passwort zu verwenden. Nur: Wer kann sich die alle merken? Und wenn eines meiner Passwörter gehackt wird, habe ich noch eine zweite Absicherung? Was ist eine Zwei-Faktor-Authentifizierung, die bei vielen Diensten verhindert, dass Fremde auf meine Accounts zugreifen können, auch wenn sie mein Passwort haben? Themen: Sichere Passwörter, Masterpasswort, Passwortmanager, Zwei-Faktor-Authentifizierung, Umgang mit Sicherheitswarnungen.

Leitung: Wolfgang Piotrowsky

Beginn: 25.03.2026

Zeit: Mittwoch, 19:00 - 21:15

Dauer: 1-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage,
Raum 3.16

Entgelt: 18,00 Euro (3,00 UE)

2616A007B - Ermäßigbar

Reisebüro war gestern – heute buche ich selbst

Die digitale Welt bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, Reisen selbstständig und dadurch individuell zugeschnitten, einfach und vor allem günstiger als über ein Reisebüro zu buchen. Besonders für diejenigen, die noch nie selbst einen Urlaub online gebucht haben, kann dieser Prozess herausfordernd sein: es scheinen überall Fallstricke zu lauern. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Traumreise ganz einfach selbst planen und buchen können – ganz ohne Hilfe eines Reisebüros! Behandelt werden die Grundlagen der Online-Reisebuchung inkl. der neutralen Vorstellung verschiedener Buchungsplattformen und -portale und deren Vergleich, das Vermeiden versteckter Kosten und das Erkennen vorhersehbarer Risiken. Dies alles lernen Sie praxisnah.

Hinweis: Das hier vermittelte Wissen basiert auf der langjährigen Erfahrung des Dozenten und stellt keine Rechtsberatung dar.

Leitung: Kai Kaufmann

Beginn: 20.03.2026

Zeit: Freitag, 17:00 - 20:15

Dauer: 1-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage, Raum 3.16

Entgelt: 26,00 Euro (4,00 UE)

2612D041B - vhs - PLUS

Futtersuche mit System – Hilfe für ängstliche, gestresste und reaktive Hunde

Futtersuchen kennst du bestimmt – ein paar Leckerchen verstecken, und los geht's. Aber hast du schon mal von „therapeutischer“ Futtersuche gehört? Diese besondere Form der Nasenarbeit ist weit mehr als nur Beschäftigung. Sie funktioniert wie ein Schweizer Messer im Alltag mit deinem Hund: vielseitig, handlich und in vielen Situationen drinnen wie draußen einsetzbar – vor allem dann, wenn's schwierig wird. Mögliche Anwendungsbereiche: als Aktivierungstraining, bei Geräuschempfindlichkeit und Ängsten, bei



Aggressionsproblemen (z.B. bei Besuch od. im Kontakt mit anderen Hunden), zur Förderung der Selbstwirksamkeit oder um Stress-Situationen zu entspannen. Dabei wird gezielt das natürliche Erkundungsverhalten angeregt. Gerade auch bei unsicheren oder ängstlichen Hunden kann dies Offenheit und Neugier fördern. Hol dir hier Anregungen und Tipps, wie du die therapeutische Futtersuche in deinen Alltag integrieren kannst, und probiere es Zuhause mit deinem Hund aus!

Clarissa Meyer-Trommer ist Tierpsychologin (ATN) und freie Referentin.

Leitung: Clarissa Mayer-Trommer

Beginn: 14.03.2026

Zeit: Samstag, 10:00 - 13:15

Dauer: 1-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 1. Etage,
Raum 2.27

Entgelt: 25,00 Euro (4,00 UE)

2618F040B - vhs - PLUS

Olivenöl - Tasting und kleine Köstlichkeiten

Der Olivenölverkoster Adil Daval wird Sie auf eine Reise in die Welt des ‚flüssigen Goldes‘ mitnehmen. Dabei werden keine Fragen offen gelassen. Welches Olivenöl ist gut? Was ist Native Extra? Ist Olivenöl gesund? Welche Einsatzmöglichkeiten gibt es in der Küche? Nach dem theoretischen Teil haben alle Teilnehmenden die Möglichkeit Fragen zu stellen, die der Referent gern beantwortet. Anschließend werden 5 verschiedene Öle degustiert. Der Geruch- und Geschmacksinn ist sehr gefragt. Bitte daher 1 Stunde vor dem Kursbeginn nicht rauchen, keinen Kaffee trinken und nicht zu stark parfümieren. Zum Schluss werden kleine Köstlichkeiten, natürlich mit bestem Olivenöl, serviert. Adil Daval ist anerkannter Panelist und Prüfer an den sensorischen Analysen von nativem Olivenöl beim DOP (Deutsches Olivenöl Panel).



Die Lebensmittelumlage i. H. v. 11,00 Euro pro Person ist im Entgelt enthalten.

Leitung: Adil Daval

Beginn: 13.03.2026

Zeit: Freitag, 18:00 - 20:15

Dauer: 1-mal

Ort: Berufskolleg-Gebäude B - Raum 108
(Küche), An der Berufsschule 20

Entgelt: 36,00 Euro (3,00 UE)

2612B001B - Ermäßigbar

Jogging fürs Gehirn - Wie funktioniert Hirnleistungstraining? (Mitmach-Vortrag)

Wer rastet, der rostet!?! - Unser Gehirn enthält ca. 90 Milliarden Gehirnzellen, die untereinander vernetzt sind. Bis ins hohe Alter können neue Gehirnzellen und ihre neuronalen Verknüpfungen entstehen. Grundvoraussetzung dafür ist, dass das Gehirn beschäftigt ist und damit die Gehirnaktivität gesteigert wird. Geistige Anregung und Erhalt bzw. Steigerung der mentalen Fähigkeiten kann man trainieren. Die Referentin erklärt Ziele und Methoden des „Ganzheitlichen Hirnleistungstrainings“ auf illustrative Art und Weise. Sie führt ein in die Bereiche des Denkens/ Gedächtnisses wie z.B. assoziatives Denken, Strukturieren, Denkflexibilität, Logisches Denken oder Wortfindung. Sie zeigt anhand von Mitmach-Übungen auf, wie die Sinne angesprochen, die Bereiche des Denkens aktiviert und trainiert werden und so dazu beitragen können, dass Ihr Gehirn möglichst wenig „Rost ansetzt“.

Die Referentin ist Literaturwissenschaftlerin und zertifizierte Gedächtnistrainerin beim Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Leitung: Sabine Förster

Beginn: 09.03.2026

Zeit: Montag, 18:00 - 19:30

Dauer: 1-mal

Ort: Filmforum, Blumenstr. 12-14

Entgelt: 9,00 Euro (2,00 UE)



2613J020B - vhs - PLUS

Kreative Auszeit. Workshop Acrylmalen für Anfänger

Kursinhalt siehe 2613J017B.

Leitung: Christiane Holtmanns-Wittke

Beginn: 08.03.2026

Zeit: Sonntag, 11:00 - 16:00

Dauer: 1-mal

Ort: Prosper III Quartiersbüro,
Kardinal-Hengsbachstr. 1 - 3

Entgelt: 26,00 Euro (6,67 UE)

2616I003B - Ermäßigbar

Android Smartphones und Tablets in der Praxis

Sie haben ein neues Smartphone, das bereits betriebsbereit eingerichtet ist, Sie wissen aber noch nicht so richtig damit umzugehen? Oder Sie möchten sich ein neues Handy kaufen, sind aber unsicher, welches zu Ihnen passt? Jedes zweite Smartphone läuft mit dem Betriebssystem Android. Damit ist es die weltweit meistgenutzte Plattform für Smartphones und Tablets. Hier unterstützen wir Sie bei der Auswahl geeigneter Geräte, zeigen Ihnen, wie Sie Ihr neues Handy individuell konfigurieren, E-Mail-Konten mobil nutzen, den WLAN-Zugang einrichten und nützliche Apps finden und installieren. Sie lernen die Telefonfunktionen Ihres Gerätes kennen, wie auch den integrierten Internet-Browser, die Termin- und Kontaktverwaltung und die Foto-/Videokamera. Die Grundfunktionen werden am Beispiel eines Samsung-Smartphones demonstriert. Auf Fragen zu anderen Modellen wird bestmöglich eingegangen.

Wenn bereits vorhanden, bringen Sie bitte Ihr eingerichtetes und aufgeladenes Handy mit.

Leitung: Wolfgang Piotrowsky

Beginn: 04.03.2026

Zeit: Mittwoch, 09:00 - 10:30

Dauer: 4-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage,
Raum 3.17

Entgelt: 39,00 Euro (8,00 UE)



2616I007B - Ermäßigbar

iPhone und iPad für Einsteiger

iPhone und iPad sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken, regelmäßig kommen neue Funktionen hinzu. Ziel dieses Kurses ist es, einen fundierten Gesamtüberblick über das iPhone/iPad und seine Funktionen zu bekommen und auch die spannenden und weniger bekannten Dinge gemeinsam zu entdecken. Kursinhalte: Kontrollzentrum und Mitteilungszentrale, wichtigste Einstellungen, Telefonieren (Audio, FaceTime), Siri, iCloud und iCloud Drive, App Store, Internet nutzen, E-Mails, Fotos machen, bearbeiten und organisieren, Termin-/Kontaktverwaltung, Bücher und Zeitschriften kaufen/lesen, Navigieren in der Karten-App, Videos, Podcasts, Musik, Health App, Datensicherung und vieles mehr.

Bitte mitbringen: aufgeladenes iPhone/iPad.

Leitung: Thomas Köller

Beginn: 03.03.2026

Zeit: Dienstag, 16:30 - 18:00

Dauer: 4-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage, Raum 3.16

Entgelt: 42,00 Euro (8,00 UE)

2613L026B - vhs - PLUS

Herzstücke - Kreative Kunstwerke aus Holz gestalten

Jede/r von uns trägt unvergessliche Geschichten im Herzen. Wäre es nicht schön, diese sichtbar zu machen? In unserem Workshop gestalten wir Teakholzherzen mit verschiedenen handgefertigten Elementen, um daraus ein ganz persönliches Kunststück entstehen zu lassen. Mit Techniken wie Kleben und Verschrauben werden die Werkstücke individuell verziert. Auf Wunsch können eigene Texte mit einem Laser auf die Herzen graviert werden, um Ihre Botschaften dauerhaft zu bewahren. *Zwei verschiedene Größen von Herzen, eine Sternfigur sowie weitere anfallende Materialien (Kosten: ca. 18 - 30 Euro) werden im Kurs gestellt und je nach Verbrauch berechnet.*

Leitung: Neslihan Selanik

Beginn: 27.02.2026

Zeit: Freitag, 09:30 - 13:00

Dauer: 1-mal

Ort: Atelier Kulturwerkstatt - Raum 4.18, Blumenstraße 12-14

Entgelt: 25,00 Euro (5,00 UE)



2616I002B - Ermäßigbar

Android Smartphones - Grundlagen für absolute Anfänger

In diesem Kurs richten wir gemeinsam Ihr neues Handy ein. Dazu bringen Sie bitte alle relevanten PIN-Nummern, Passwörter und Zugangsdaten mit. Die Grundfunktionen von Android werden am Beispiel eines Samsung-Smartphones demonstriert. Auf Fragen zu anderen Modellen wird bestmöglich eingegangen. Bringen Sie bitte Ihr neues Handy (aufgeladen und inkl. sämtl. Zubehör) zum Unterricht mit.

Leitung: Wolfgang Piotrowsky

Beginn: 26.02.2026

Zeit: Donnerstag, 09:30 - 13:00

Dauer: 1-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage,
Raum 3.17

Entgelt: 29,00 Euro (4,00 UE)

Beschreibung des Inhalts:

- Vorstellung des Rechners und seiner Bestandteile (Kaufhilfe)
- Erklärung des Betriebssystems und Inbetriebnahme des PC
- Erklärung der Benutzeroberfläche Windows
- Einführung in wichtige Techniken der Bedienung (z. B. das Starten und Nutzen von Programmen)
- Dateiverwaltung auf dem PC und auf externen Speichermedien (z. B. Bilder und Texte speichern, einordnen, wiederfinden und kopieren).

Leitung: Rolf Lenicker

Beginn: 24.02.2026

Zeit: Dienstag, 10:45 - 12:15

Dauer: 8-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage,
Raum 3.16

Entgelt: 72,00 Euro (16,00 UE)

2616E004B - Ermäßigbar

Umgang mit dem PC - Einführungskurs für Senioren

Dieser Kurs richtet sich in erster Linie an ältere Menschen. Gemeinsam erkunden wir den PC und seine Bestandteile, schreiben erste kleine Texte sowie E-Mails und entdecken das Internet. Das Tempo orientiert sich an Ihren Bedürfnissen! Wir arbeiten mit dem Betriebssystem Windows 11.



2616I005B - Ermäßigbar

Smartphone und Co. - Hilfreiche Apps im Alltag

Ihr Smartphone kann viel mehr, als Sie vielleicht bisher nutzen! Viele praktische Dienste gehen heute direkt per Handy – ob Terminbuchungen, Online-Zahlungen oder das Organisieren des Alltags. Dieser Kurs gibt einen Überblick über hilfreiche digitale Anwendungen und zeigt, wie sie sicher und effizient genutzt werden. Schritt für Schritt werden Apps und Online-Dienste vorgestellt, die den Alltag erleichtern – vom Bezahlen mit PayPal bis zum Ticketkauf für die Bahn, von der Terminbuchung über Doctolib bis zur Nutzung einer Paket-Packstation. Weitere Themen nach Absprache (z.B. Online Briefmarke, Drogerie Abholservice, Allgemeines zu Angeboten und Rabatten online, Verkauf von Büchern/ Kleidung etc., NINA-Warnapp, Fotobücher, Lebensmittel Lieferungen...). Bringen Sie Ihre Fragen/Ideen gerne mit!

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits grundlegende Erfahrung mit ihrem Smartphone haben und eine eigene E-Mail-Adresse nutzen. Ein PC ist nicht erforderlich.

Leitung: Wolfgang Piotrowsky

Beginn: 23.02.2026

Zeit: Montag, 09:00 - 10:30

Dauer: 4-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage,
Raum 3.17

Entgelt: 39,00 Euro (8,00 UE)

2615G002B - Ermäßigbar

A1 Italienisch für Anfänger

Perfekte Einstimmung auf den Urlaub in Bella Italia. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die erste Gehversuche in der italienischen Sprache wagen möchten. Schritt für Schritt werden hier sprachliche Grundkenntnisse vermittelt, ergänzt durch landeskundliches Wissen.

Lehrbuch: A1 Allegro nuovo

Leitung: Antonia Patrizia Santoro

Beginn: 12.02.2026

Zeit: Donnerstag, 14:15 - 15:45

Dauer: 10-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage,
Raum 3.17

Entgelt: 81,00 Euro (20,00 UE)

2613J009B - vhs - PLUS

Modernes Aquarell - Intuitiv malen

Der Kurs richtet sich an alle, die durch kreative Aktivitäten den Kopf freibekommen möchten. Inspirationen mit Wasser und Farben werden dabei auf Papier festgehalten. Dein persönlicher Geschmack und deine Ideen zählen. Es ist kein Grundwissen über Kunst oder Farben erforderlich, so dass du sofort loslegen und dich kreativ austoben kannst. Das Ausprobieren führt zu zufälligen, spannenden Ergebnissen, die dazu einladen immer weiter zu experimentieren. Es gibt kein richtig oder falsch. Der Weg ist das Ziel. Die Kursleitung unterstützt durch Tipps, Tricks und Techniken. Materialien werden besprochen und als Liste per E-Mail versendet. Material kann auch im Kurs erworben werden.

Der Sachkostenbeitrag beträgt 15 € und wird vor Ort bezahlt. Falls vorhanden einen Aquarell Synthetik Pinsel in Größe 10, 12 mitbringen.



Aquarell Block Din A3 oder Din A4. Feste Unterlage aus Pappe größer Als Din A3. 2 Wasser Gläser, Palette zum Mischen der Farben oder 3 Kaffeeteller, Aquarell Farbkasten 12 Farben, Tesa Kreppband, Papier Tücher, Bleistift, Lineal, Buntstifte.

Leitung: Beate van de Sand

Beginn: 11.02.2026

Zeit: Mittwoch, 10:30 - 12:00

Dauer: 3-mal

Ort: Atelier Kulturwerkstatt - Raum 4.18,
Blumenstraße 12-14

Entgelt: 33,00 Euro (6,00 UE)



2615H003B - Ermäßigbar

A1 Französisch für Anfänger

Kursinhalt s. 2615H002B

Leitung: Aline Leitensdorfer

Beginn: 10.02.2026

Zeit: Dienstag, 11:35 - 13:05

Dauer: 10-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage,
Raum 3.17

Entgelt: 81,00 Euro (20,00 UE)

2615E005B - Ermäßigbar

A1 Englisch für gefühlte Anfänger

Sie haben vor langer Zeit etwas Englisch gelernt und möchten daran anknüpfen? Hier lernen Sie Schritt für Schritt anhand von aufeinander aufbauenden Übungen und regel-

mäßigen Wiederholungseinheiten. Mit Spaß und ohne Überforderung durch Grammatik und Theorie werden sprachliche Grundlagen vermittelt. Wenn Sie unsicher sind, ob dies der richtige Kurs für Sie ist, können Sie sich beraten und einstufen lassen. Infos unter 02041 - 703845.

Lehrbuch: A1 Great, 2nd edition, Lektion 2

Leitung: Christian Hoetten

Beginn: 10.02.2026

Zeit: Dienstag, 19:00 - 20:30

Dauer: 10-mal

Ort: Berufskolleg, Gebäude B 004,
An der Berufsschule 20

Entgelt: 92,00 Euro (20,00 UE)

2616E005B - Ermäßigbar

Umgang mit dem PC - für Senioren (Fortführung)

Sie haben schon einen oder zwei Einführungskurse besucht oder haben woanders erste Erfahrungen am PC oder Laptop gesammelt? Sie fühlen sich aber noch unsicher? Dann sind Sie hier richtig. Im Fokus stehen: Texte formatieren, Emails mit Anhängen (Dateien, Bilder etc.), Internet erkunden, Datei-Organisation. Eigene Fragen und Themen sind ausdrücklich erwünscht.

Voraussetzung: Erste Erfahrungen im Umgang mit PC und Maus. Wir arbeiten mit dem Betriebssystem Windows 11.

Leitung: Rolf Lenicker

Beginn: 10.02.2026

Zeit: Dienstag, 09:00 - 10:30

Dauer: 9-mal

Ort: vhs, Böckenhoffstr. 30, 2. Etage,
Raum 3.16

Entgelt: 79,00 Euro (18,00 UE)



Wenn Sie ...

- merken, dass Ihr Gedächtnis nachlässt
 - Probleme beim Lösen von Rechenaufgaben bekommen
 - eine vertraute Umgebung plötzlich als fremd erleben
 - Schwierigkeiten haben Ihren häuslichen Alltag zu meistern
 - feststellen, dass Ihr Urteilsvermögen beeinträchtigt ist
 - zunehmend Kontakt mit anderen meiden
 - häufig starken Stimmungsschwankungen ausgesetzt sind
- ... dann sprechen Sie uns an.

Das Gesundheitsamt führt regelmäßig an verschiedenen Standorten in Bottrop eine **GEDÄCHTNISPRECHSTUNDE** durch. Termine können der lokalen Presse entnommen oder telefonisch erfragt werden.

Wir bieten:

- Information rund um das Thema: Demenz
- regelmäßige Gedächtnissprechstunden in Ihrem Stadtteil
- diagnostische Abklärung durch Demenztests
- Beratung zur individuellen Situation
- Hausbesuche

Kennzeichen unserer Arbeit:

- unverbindliche und formlose Kontaktaufnahme
- kostenlose Beratung
- Schweigepflicht
- möglichst kurzfristige Bearbeitung der Anfragen
- sofortige Hilfe im Notfall
- Zusammenarbeit verschiedener Professionen

Ihre Ansprechpartner:

Frau Sabine Scherwietes-Nowoczin · Telefon 02041 - 703562



Arbeiterwohlfahrt (AWO)



Unterbezirk
Gelsenkirchen/Bottrop

Mehrgenerationenhaus im Bürgerhaus Batenbrock

Ziegelstraße 15 · 46238 Bottrop · Telefon 02041 - 702 38 54 · buergerhaus@awo-gelsenkirchen.de

Öffnungszeiten

Montag	08:00 bis 16:00 Uhr
Dienstag	08:00 bis 16:00 Uhr
Mittwoch	08:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag	08:00 bis 16:00 Uhr
Freitag	08:00 bis 14:00 Uhr



Das Mehrgenerationenhaus im Bürgerhaus Batenbrock liegt wunderschön im Volkspark Batenbrock. Vom Parkplatz an der Ziegelstraße ist es barrierefrei zugänglich und bietet neben dem offenen Treff Angebote für alle Generationen - vom Liedernachmittag, Repaircafé, Eltern-Kind Café, Sprachförderung bis hin zu Ferien und Freizeitangeboten und der Möglichkeit sich ehrenamtlich zu engagieren. Kommen Sie rein und machen Sie mit.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

VERANSTALTUNGEN

Jeden Montag

- 10.00 - 13.00 Uhr** **Näh- und Sprachkurs**
offenes Zusammensein | Bürgerhaus Batenbrock | Hawa Tarun
- 18.00 - 20.00 Uhr** **Schlagerchor** | Schlagerchor Bottpourrie | Günter Thome, Gisela Fishedick
- 18.00 - 20.30 Uhr** **Senioren Tanzgarde** | KG Pink-Weiße-Funken Bottrop e.V. | Birgit Naujokat

Jeden 2. Montag

- 14.30 - 16.30 Uhr** **Kreativtreff ! Selbstgemacht**
Mehrgenerationshaus im Bürgerhaus Batenbrock | Uwe Mialki

Jeden 3. Montag

- 14.30 - 17.00 Uhr** **Café mit Herz offenens Café** | AWO Ortsverein Boverheide Batenbrock | Elke Jordan

Jeden Dienstag

- 9.30 - 11.00 Uhr **Familientreff Klecks & Krümel**
Mehrgenerationshaus im Bürgerhaus Batenbrock | Uwe Mialki
- 10.00 - 12.00 Uhr **Kulturpott Ruhr** | Kulturpott Ruhr | Walter Schilff
- 17.00 - 21.00 Uhr **Folklore / Gitarrenkurs / Nachhilfe**
Interkultureller Bildungsverein Bottrop e.V. | Naciye Behiya Katranci

Jeden 1. Dienstag

- 10.00 - 11.30 Uhr **Schwangerschafts-(konflikt) und Familienplanung**
Verwaltung vor Ort Stadt Bottrop (Gesundheitsamt) | Claudia Budde

Jeden 1. & 3. Dienstag

- 14.00 - 16.00 Uhr **Sozialpsychiatrische Beratung**
Verwaltung vor Ort Stadt Bottrop (Gesundheitsamt) | Pia Müller, Raffaella Wenk

Jeden 2. Dienstag

- 14.00 - 16.00 Uhr **Mitsingkreis / Liedernachmittag**
Mehrgenerationshaus im Bürgerhaus Batenbrock | Uwe Mialki
- 18.00 - 21.00 Uhr **Selbsthilfegruppe Eltern von behinderten Kinder**
Selbsthilfegruppe Eltern von behinderten Kinder | Ellen Wahlen

Jeden 1. & 3. & 4. Dienstag

- 16.30 - 20.00 Uhr **Hula Hoop** | Bürgerhaus Batenbrock | Sarah Soballa

Jeden Mittwoch

- 13.30 - 15.30 Uhr **ZWAR Frauengruppe** | Zwischen Arbeit und Ruhestand | Regina Buhl
- 18.30 - 21.30 Uhr **Tanzgarde** | Karnevalsgesellschaft Batenbrock 2000 e.V. | Dr. Birgit Semjutha
- 16.00 - 18.00 Uhr **Zwar Medien Gruppe** | Zwischen Arbeit und Ruhestand | Georg Schmeier

Jeden 2. Mittwoch

- 17.00 - 19.00 Uhr **Selbsthilfegruppe Angehörige Demenzerkrankte**
Gemeinsam stark | Christine Fieseler, Tel: 15730166743

Jeden Donnerstag

- 10.00 - 12.00 Uhr **Hebammen-Mobil**
(Parkplatz Bürgerhaus Batenbrock) | ASB Hebammenzentrale Bottrop
Katja Tuinenburg, 0162 1934035
- 10.00 - 13.00 Uhr **Näh- und Sprachkurs, offenes Zusammensein**
Stadtteilbüro Batenbrock | Hawa Tarun
- 16.15 - 17.45 Uhr **Tanzgarde** | KG Pink-Weiße-Funken Bottrop e.V. | Denise Naujokat, Birgit Naujokat
- 19.00 - 21.00 Uhr **Selbsthilfegruppe Bereich Alkohol** | Kreuzbund Gruppe 6 | Wolfgang Reck

jeden 2. Donnerstag

- 16.30 - 18.30 Uhr **Selbsthilfegruppe Angehörige Demenzerkrankte**
Gemeinsam stark | Christine Fieseler, Tel: 15730166743

jeden 4. Donnerstag

18.00 - 20.00 Uhr **Selbsthilfegruppe Angehörige Demenzerkrankte**

Gemeinsam stark | Christine Fieseler

Jeden Freitag

10.00 - 12.00 Uhr **Wuselcafé · Familiencafé**

Katholische Erwachsenen & Familienbildung | Mechthild Schiller-Lang, Simone Pachulski

Jeden Freitag

15.00 - 17.00 Uhr **ZWAR Singers** | Zwischen Arbeit und Ruhestand | Gaby Günther

18.00 - 20.00 Uhr **Spielmannszug (Training)** | Spielmannszug „Frei Weg“ Fuhlenbrock | Tanja Wickers

Jeden 3. Freitag

17.00 - 19.00 Uhr **Reparatur Werkstatt / Repair Café von defekten Geräten**

Bobbie e.V. | Thomas Dreessen

Jeden 2. Samstag

11.00 - 13.00 Uhr **YOGA** | Mehrgenerationshaus im Bürgerhaus Batenbrock | Uwe Mialki

Jeden 4. Samstag

12.00 - 22.00 Uhr **Brettspielgruppe** | Ruhrpott spielt | Julia zur Loye

Jeden Sonntag

12.00 - 17.00 Uhr **Saz Gruppe** | Saz Gruppe | Mohamed Biram

Jeden 1. Sonntag

17.00 - 20.30 Uhr **Square Dance** | SDC SURVIVOR Bottrop e.V. | Wolfgang Hähnel

Jeden 1. & 3. Sonntag

09.00 - 13.00 Uhr **Briefmarken Tauschbörse**

Briefmarken Sammlerverein 1930 Bottrop | Heinz-Jürgen Grossmann

Jeden 2. Sonntag

12.00 - 22.00 Uhr **Brettspielgruppe** | Ruhrpott spielt | Bärbel Eder



VERANSTALTUNGEN

Karnevalsfeier

12. Februar 2026

15:00 - 17:00 Uhr

Mode Verkauf

24. März 2026

15:00 - 17:00 Uhr

Tanz Café

26. März 2026

15:00 - 17:00 Uhr

Tanz Café

13. August 2026

15:00 - 17:00 Uhr

Weihnachtsbasar

20. November 2026

14:00 - 17:00 Uhr

Weihnachtslieder im Tanz Café

17. Dezember 2026

15:00 - 17:00 Uhr

Ernst-Löchelt-Seniorenzentrum

Bügelstraße 25 · 46240 Bottrop · Telefon 02041 - 9921 · www.awo-ww.de



VERANSTALTUNGEN

Maifest

01. Mai 2026

im Außenbereich des Seniorenzentrums

11:00 - 13:00 Uhr - Für Musik und das leibliche Wohl wird gesorgt

Sommerfest

20. Juni 2026

im Außenbereich des Seniorenzentrums

11:00 - 17:00 Uhr

Adventsbasar

20. November 2026

im Ernst-Löchelt-Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt in der Zeit

14:00 - 18:00 Uhr

BERATUNG ZUR HEIMANMELDUNG

Sozialer Dienst

Frau Braungart, Frau Bogdon-Braungart | Telefon 02041 - 992-796

Montag bis Donnerstag 08:00 - 16:00 Uhr | Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

Verwaltung

Frau Küllmer | Telefon 02041 - 992-704

Montag bis Donnerstag 07:30 – 16.00 Uhr | Freitag 07:30 – 12:00 Uhr

Im Ernst-Löchelt-Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt sind Sie jederzeit willkommen.

EHRENAMT

Wir freuen uns über interessierte und ehrenamtlich engagierte Personen, die Besuchsdienste durchführen oder bei Veranstaltungen unterstützen möchten.

Ansprechpartner

Einrichtungsleiterin Frau Döring | Telefon 02041 - 992-702

Pflegedienstleitung Frau Küpper, Herr Halilovic | Telefon 02041 – 992 728

Sozialer Dienst Frau Bogdon-Braungart | Telefon 02041 – 992 796



VERANSTALTUNGEN

1. Mai-Feier

01. Mai 2026

11:00 - 13:00 Uhr

Sommerfest

15. August 2026

13:00 - 17:30 Uhr

Winterfest

25. November 2026

15:00 - 17:30 Uhr

mit Eröffnung der Wunschbaum-Aktion

CAFÉ

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

15:00 bis 17:30 Uhr

mittwochs, samstags und sonntags

EHRENAMT

Das Seniorenzentrum bietet vielfältige Möglichkeiten für ein ehrenamtliches Engagement und heißt alle Interessierten herzlich willkommen.

Begegnungsstätte Welheim

An der Kommende 13 · 46244 Bottrop · Tel. 02041 - 375 44 14 · Email. ischeuer@asb-ruhr.info

Miteinander lachen, lernen, bewegen und unterstützen – das ist möglich in unserer ASB Begegnungsstätte in Bottrop-Welheim. Mit Angeboten zu Gesundheit, Bewegung, Kultur und Bildung sowie individueller Beratung schaffen wir Raum für ein aktives und vernetztes Leben.

Spielenachmittag

montags | 14.00 - 17.00 Uhr

Gespielt werden diverse Brettspiele wie z. B. Rummikub, Mensch-ärgere-dich-nicht, Monopoly, Bingo oder Kartenspiele. Es müssen aber nicht immer die bekannten Spiele sein. Auch Ideen für neue Spielmöglichkeiten können gerne eingebracht werden.

Gedächtnistraining

mittwochs | 13.00 - 14.30 Uhr

Fitness für das Gehirn – spielerisch und stressfrei. Um das Gedächtnistraining auf Trab zu halten, gibt es Denkübungen und Spiele. Gespräche der Gruppe vermitteln Denkanstöße und lösen „Aha-Erlebnisse“ aus, spannend, fröhlich und bei einer Tasse guten Tee oder Kaffee.

Gemeinsames Frühstück

donnerstags alle 14 Tage | 9.30 - 11.00 Uhr

Ein gemeinsames Frühstück am Morgen - mit netten Menschen bei leckeren Brötchen in netten Gesprächen die Zeit vergessen, Neues auszutauschen und sich einfach wohl fühlen. Termine können telefonisch erfragt werden.

„Bunter Nachmittag“

jeden ersten Mittwoch im Monat von 15 bis 18 Uhr

Um Pflegebedürftigen Abwechslung zu schaffen sowie Einsamkeit vorzubeugen findet einmal im Monat ein bunter Nachmittag ab Pflegegrad 2 statt. Bei Kaffee und Kuchen wird abwechslungsreiches Programm angeboten wie z.B. kreatives Gestalten, Spiele, gemeinsames Grillen. Die Kosten (inkl. Fahrdienst) werden über die Verhinderungspflege abgedeckt.

Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“

jeden ersten Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr

Ein großer Teil der pflegebedürftigen Menschen wird zuhause gepflegt und betreut. Für die pflegenden Angehörigen ist das eine große Verantwortung und Herausforderung. Unsere Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit, Kontakt zu anderen Menschen knüpfen, die auch ihre Eltern, ihre*n Partner*in, ihr Kind oder Freund*innen pflegen. In regelmäßigen Gruppentreffen können sich die Teilnehmenden untereinander über ihre Erfahrungen, Probleme oder Gedanken austauschen. Das hilft oft dabei, besser mit den Herausforderungen und auch Belastungen umzugehen.

Senioren-Tanztee

einmal im Quartal, samstags

Ein geselliger Nachmittag bei Musik und Tanz, begleitet von einem Musikfreund, der für gute Stimmung sorgt. Ob beim Mittanzen oder einfach zum Zuhören und Genießen der Musik: Hier können Sie nette Menschen treffen, ins Gespräch kommen, gemeinsam lachen und die Zeit in angenehmer Atmosphäre verbringen. Die Termine können telefonisch erfragt werden.

Verschiedenes

Regelmäßig laden wir zu spannenden Vorträgen, geselligen Grillnachmittagen, Musikdarbietungen und weiteren abwechslungsreichen Veranstaltungen in unseren Räumen ein. Die Termine werden rechtzeitig in den regionalen Medien bekanntgegeben oder sind telefonisch erhältlich. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns willkommen zu heißen!

Ansprechpersonen:

Angelika Detmer-Roether und Ingo Scheuer

Telefon 02041 - 375 44 14 | E-Mail: ischeuer@asb-ruhr.info

Alle anderen Veranstaltungen, Termine und Treffen werden frühzeitig in den regionalen Medien bekannt gegeben.

Arbeiter-Samariter-Bund Betriebs GmbH Ruhr



Begegnungszentrum Lamperfeld

Am Lamperfeld 7 · 46236 Bottrop · Tel. 02041 - 375 44 10 · sstephan@asb-ruhr.info

Bunter Nachmittag

einmal im Monat von 14 bis 17 Uhr

Um Pflegebedürftigen Abwechslung zu schaffen sowie Einsamkeit vorzubeugen findet einmal im Monat ein bunter Nachmittag ab Pflegegrad 2 statt. Bei Kaffee und Kuchen wird abwechslungsreiches Programm angeboten wie z.B. kreatives Gestalten, Spiele, gemeinsames Grillen. Die Kosten (inkl. Fahrdienst) werden über die Verhinderungspflege abgedeckt.

Bottroper Gesundheits- und Behindertensport e.V.

Telefon: 0208-6290840 · E-Mail botgbs@t-online.de · www.botgb-sport.de



Werden Sie fit in geselliger Runde!

Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, Sie vom Sofa runterzuholen und Ihre Beweglichkeit zu fördern. Wir bieten regelmäßiges Training in den Bereichen Wirbelsäulen- und Wassergymnastik an, das sich wohltuend auf Geist und Körper auswirkt.

Um auch die Geselligkeit zu fördern, finden regelmäßige Treffen, wie Stammtisch, Kaffee trinken, Ausflüge und Feste statt. Termine auf Anfrage!

Wirbelsäulengymnastik

Freizeithaus Vonderort
Bottroper Straße 322
46117 Oberhausen

mittwochs 10.45 - 11.30 Uhr
11.45 - 12.30 Uhr
18.30 - 19.15 Uhr
donnerstags 15.30 - 16.15 Uhr

Wassergymnastik

AquaPark Oberhausen
Heinz-Schleußer-Straße 1
46047 Oberhausen

freitags 20.00 - 20.45 Uhr
20.45 - 21.30 Uhr

Ausflüge

Samstag, 06.06.2026

Straußenfarm Remagen

Samstag, 05.09.2026

Haltern am See

Samstag, 28.11.2026

Gänse essen (Restaurant Seeblick, Gronau)



Sport- und Fitness-Abzeichen-Abnahme

Familien-Freizeit-Anlage Fuhlenbrock
Jacobi-Straße 1
46119 Oberhausen

Dienstag, 12.05.2026 10.00 und 16.00 Uhr

Dienstag, 08.09.2026 16.00 Uhr

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei **Frau Schmidtke**, Telefon 0208 - 6290840 oder schauen Sie auf unsere Homepage botgb-sport.de.

Caritasverband für die Stadt Bottrop e.V.

St. Hedwig „Ein Haus mitten im Leben“

Nordring 77 · 46240 Bottrop · www.caritas-bottrop.de

Ansprechpartnerin: Luisa Lopes (0 20 41) 9904-301



Gottesdienste

Jeden 1., 2., und 4. Mittwoch feiern wir um 16.00 Uhr in unserer Kapelle eine Hl. Messe.

Jeden 3. Dienstag im Monat feiern wir eine ev. Andacht.

Cafeteria

In unserer Cafeteria bieten wir Ihnen 1x monatl. unsere selbstgebackenen Waffeln an.

Sommerfest

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm für jung und alt.

Weihnachtsmarkt

Es erwarten Sie viele hausgemachte Köstlichkeiten, ein ausgefallenes Angebot an handwerklicher Kunst sowie ein stimmungsvolles Ambiente.

Handarbeitsgruppe

Jeden Dienstag um 14:30 Uhr unterstützen wir „Helfende Nadeln“ gemeinsam mit der Willy-Brandt- Gesamtschule unterschiedliche Projekte.

Termine und Uhrzeiten können unter o.g. Telefonnummer erfragt werden.



Caritasverband für die Stadt Bottrop e.V.



Gemeindcaritas Kirchhellen

An St.Johannes 3 · 46244 Bottrop-Kirchhellen · www.caritas-bottrop.de

Ansprechpartnerin: Barbara Strangemann (0 20 45) 4045-14



Seniorentreffen St. Johannes, Kirchhellen

jeden Dienstag ab etwa 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

im Pfarrheim St. Johannes, An St. Johannes 7, Kirchhellen

Kaffee, Tee und Gebäck, Gelegenheit für gemeinsame Gespräche und Spiele

bereits um 15.00 Uhr: Möglichkeit für den Besuch des Gottesdienstes in der St. Johannes-Kirche nebenan

Anmeldungen notwendig

Seniorenachmittage Grafenwald

Termine: 07.01.; 11.02.; 04.03.; 08.04.; 06.05.; 10.06.; 02.09.; 7.10; 04.11. und 09.12.

um 15.00 Gottesdienst in der Kirche Heilige Familie, 46244 Grafenwald

anschließend Kaffeetrinken mit Begegnungen und Gesprächen sowie jahreszeitlichen Programmpunkten im Pfarrheim Grafenwald, Maystraße

Seniorentreffen Feldhausen

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr im Pfarrheim Feldhausen,
Hövekesweg, 46244 Feldhausen
zunächst gemeinsamer Seniorengottesdienst anschließend Kaffeetrinken mit Begegnungen
und Gesprächen sowie jahreszeitlich passende Programmpunkte

Treffpunkt Bank- einander treffen, begegnen, austauschen,...

Gesprächsangebot
jeden Montag zwischen 16.00 und 17.00 Uhr auf dem Johann-Breuker-Platz in Kirchhellen

Seniorensummersingen am 28.07.2026

Seniorensummersingen am 28.07.2026
Im Pfarrheim St. Johannes, Kirchhellen, An St. Johannes 7
Gemeinsames Singen mit Unterstützung
Nähere Informationen und Anmelde-möglichkeiten folgen
Gemeinsame Veranstaltung der Kirchhellener Caritaskonferenzen
Anmeldungen notwendig

Sponti-Trupp

Ehrenamtlich Mitarbeitende helfen bei einmaligen und kurzfristigen Unterstützungsbedarfen
Koordination/ Anfragen: Tel. 02045/404514 oder barbara.strangemann@caritas-bottrop.de

Krankensalbung am 27.10.2026

In Kirchhellen, An St. Johannes
Gottesdienst mit Krankensalbung und anschließendem Beisammensein
Nähere Informationen und Anmelde-möglichkeiten folgen
Gemeinsame Veranstaltung der Kirchhellener Caritaskonferenzen

Caritasverband für die Stadt Bottrop e.V.



Seniorenzentrum St. Teresa

Görkenstr.42, 46242 Bottrop · www.caritas-bottrop.de

Ansprechpartnerin: Bonny Becker (Sozialer Dienst -St.Teresa) · (02041) 501-108

Cafeteria

Unsere Cafeteria ist an jedem Mittwoch, Donnerstag und Sonntag ab 15:30 Uhr geöffnet.

Eintopftag

Mittwochs ist „Eintopf“ um 12:00 Uhr in der Cafeteria. Keine Lust zu kochen? Einfach mal mit anderen gemeinsam essen? Dabei Kontakt zur Seniorenberatung, die mit vor Ort ist? Dann sind Sie richtig beim „Eintopf-Tag“. Frisch gekocht in St. Teresa für Sie. bei Fragen zum „Eintopf-Tag“: Ansprechpartnerin: Doris Rahe · (02041/132060) doris.rahe@caritas-bottrop.de



Sommerfest

Der Termin für das diesjährige Sommerfest steht noch nicht fest, kann aber gerne ab Februar telefonisch erfragt werden. Wir freuen uns auf Sie.

Adventsbasar

Erleben Sie den gemütlichen Adventsbasar der „Freunde der Arequipa-Hilfe e.V.“ in Zusammenarbeit mit den spanischen Ordensschwwestern im Seniorenzentrum St. Teresa am 21.11.2026 von 11:00 bis 18:00 Uhr.

Freuen Sie sich u.a. auf:

- vielseitige Adventsgestecke
- handgemachte Kleinigkeiten
- Selbstgebackene Plätzchen, Likör und Marmeladen

Gottesdienst

Sie haben täglich um 09:00 Uhr die Möglichkeit, die Heilige Messe in der Kapelle von St. Teresa zu besuchen. Sonntags findet sie um 10:00 Uhr statt.

Da Pacem Chor e.V.

Lindhorststraße 252, 46242 Bottrop , Melanie Onischke
Melanie Onischke (1. Vorsitzende) · 0160 - 603 89 10
Michael Meuers (Chorleiter) · 0176 - 81 07 14 38

Proben:

donnerstags von 19.30 -21.30 Uhr im Probesaal:
Thomas Morus Saal, An Liebfrauen 8 · 46240 Bottrop



07.12. 2025 Adventskonzert

in der kath. Pfarrkirche St. Ludgerus (Birkenstraße 73)

Beginn 17 Uhr , Einlass ab 16.30 Uhr, Eintritt 10 €

Mitwirkende: Da Pacem Chor, RevierGlockenChor (Leitung: Matthias Uphoff), die Violinistin Reiko Sawada , die Gesamtleitung hat unser Chorleiter Michael Meuers
Es erklingen advent- und weihnachtliche Werke aus der Barockzeit sowie stimmungsvolle Adventgospels, die das Warten auf Weihnachten besinnlich verkürzen wollen.

21.06.2026 Konzert

im Kammerkonzertsaal an der Böckenhoffstraße unter dem Motto:

„Sonntags im Park“, es ertönen Walzermelodien zum Mittanzen und Mitsummen.

Unterstützt werden wir von den „Ohrwürmern“ und einem Streichensemble.

Beginn 17 Uhr , Einlass ab 16.30 Uhr, Eintritt 10 €

06.12. 2026 Adventskonzert

in der kath. Pfarrkirche St. Ludgerus (Birkenstraße 73)

Beginn 17 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr, Eintritt 10 €

Mitwirkende: Da Pacem Chor; Streicher und Bläser; Gesamtleitung Michael Meuers

Es erklingen advent- und weihnachtliche Werke aus der Barockzeit sowie stimmungsvolle Adventgospels, die das Warten auf Weihnachten besinnlich verkürzen wollen.



Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten Tagespflege im Diakonie.Zentrum Bottrop

Otto-Joschko Strasse 8-10 · 46236 Bottrop

Ansprechpartnerin: Nadine Göbel · 02041 - 160 165 · tp.dz@diakonisches-werk.de

Erreichbarkeit

telefonische Anmeldung: Montag bis Freitag zwischen 8:00 und 16:00 Uhr

Sie wünschen sich mehr Gesellschaft, neue Erlebnisse und liebevolle Betreuung?
Dann heißen wir Sie herzlich willkommen in unserer Tagespflege des Diakonischen Werkes.
Bei uns steht das Miteinander im Mittelpunkt. Unsere Gäste erleben täglich schöne Momente,
herzliche Gespräche und abwechslungsreiche Aktivitäten.

Mit Herz und Hingabe gestalten wir jeden Tag besonders – für Ihr Wohlbefinden.



Offene Veranstaltungen

14.02.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Ein Hauch Orient, eine Prise Gemeinschaft –Türkisches Café

09.05.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Schlager-Bingo mit Livemusik

11.07.2026, 15:00 - 17 Uhr

Cocktailträume und Grillgenüsse

05.09.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Die kleine Kneipe mit Livemusik

21.11.2026, 14:30 - 18:00 Uhr

„Zauber des Advents – Basar und Weihnachtslieder“

Alle Veranstaltungen finden an der Otto-Joschko-Straße 8 in Bottrop statt.

Deutsches Rotes Kreuz



Siemensstraße 32 · 46238 Bottrop · Telefon 02041 - 7373-0
Fax 02041 - 7373-610 · E-Mail: info@drk-bottrop.de
Ansprechpartnerin: Birgit Hagemeyer, Telefon 02041 - 7373-110

Im **Rotkreuzhaus** an der Siemensstraße 32 bieten wir ein Haus der offenen Tür für Senioren an. Einmal pro Woche genießen wir in unserem Seniorencafé in geselliger Runde Kaffee und Kuchen und führen verschiedene gemeinsame Aktivitäten durch.

Karten- und Gesellschaftsspiele | Vorlesen, Lesen, Hören

Wir nutzen jährlich wiederkehrende Anlässe für fröhliche Feiern, die wir gemeinsam vorbereiten und durchführen.

Darüber hinaus bieten wir unseren Seniorinnen und Senioren einmal im Monat auf einem Donnerstag vor dem Café Stuhlyoga an. Aufgrund der langsamen und achtsamen Bewegungen, werden Verletzungen minimiert und das Gefühl zum eigenen Körper gestärkt.

Einmal im Jahr, meistens im Spätsommer, bieten wir einen vorbereiteten Tagesausflug in die nähere Umgebung an und kehren dann zum Kaffeetrinken in ein Lokal vor Ort ein.

Unsere Angebote in Bottrop für Senioren sind das monatliche Sonntagscafé und das wöchentliche Seniorencafé. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen.

Seniorencafé jeden Donnerstag 14 bis 17 Uhr · **Sonntagscafé** einmal im Monat 14 bis 17 Uhr



Deutsches Rotes Kreuz Bottrop Haus Rottmannsmühle

Karl-Englert-Str. 43 · 46236 Bottrop
Ansprechpartnerin: Beatrice Werner
Telefon: 02041 - 7373451, E-Mail: b.werner@drk-bottrop.de



Wir kochen für Sie täglich frisch!

Täglich können Sie sich in unserem Bistro Henry von 12 Uhr bis 14 Uhr verwöhnen lassen.

Möchten Sie sonn -und/ oder feiertags bei uns essen?

Dann bitten wir um vorherige Anmeldung unter Tel. 02041 7373490 oder per E-Mail m.kobe@drk-bottrop.de

Sommerfest | 11. Juli 2026 | 14:00 -17:00 Uhr

Winterzauber | 28. November 2026 | 14:00 – 17:00 Uhr

**Weitere Veranstaltungen entnehmen Sie bitte der Presse oder unserer Homepage:
www.drk-bottrop.de**

Evangelische Kirchengemeinde

An der Martinskirche 1 · 46236 Bottrop
Pfarrer Klaus Göke: klaus.goeke@ekvw.de

13. Mai 2026

Halbtagesausflug nach Holland

Abfahrt: 13.00 Uhr

Rückkehr: 20.00 Uhr

Preis: steht noch nicht fest!

Auf dem Weg wird ein Café angesteuert für Kaffee und Kuchen

Evangelische Frauenhilfe Altstadt

jeden Donnerstag 14.30 - 16.30 Uhr im Martinszentrum.

Wechselnde Themen und Gespräche. Infos über das Gemeindebüro im Martinszentrum

An der Martinskirche 1 · 46236 Bottrop · Telefon 317020

Café miteinander

im Foyer des Martinszentrums, dienstags 13 -16 Uhr

und am 4. Sonntag im Monat von 14.30 -17.00 Uhr

Martinszentrum · An der Martinskirche 1 · 46236 Bottrop



Ev. Kirchengemeinde Bottrop-Kirchhellen Region Pauluskirche

Kirchhellener Ring 61, 46244 Bottrop
Sandra Mertmann · Telefon 02045 - 830 33

Erreichbarkeit:

Dienstag - Freitag, 10.00-12.00 Uhr

Seniorenachmittag

mittwochs 14.30 - 16.00 Uhr, außer in den Ferien
verschiedene Angebote, keine Anmeldung erforderlich

Seniorensport

freitags 09.30 Uhr - 10.30 Uhr, außer in den Ferien
Anmeldung erforderlich, 02045 83033



Frauenhilfe der Ev. Kirchengemeinde Bottrop - Gemeinderegion Gnadenkirche

Evangelische
Kirchengemeinde Bottrop



Gemeindehaus an der Gladbecker Str. 258 · Leitung: Erika Krusel · Telefon: 975883

Frauengruppe Termine und Programm 1. Halbjahr 2026

- 14.01. Losung für das neue Jahr
- 28.01. Weltgebetstag
- 11.02. Fällt aus
- 25.02. Fällt aus
- 11.03. Fällt aus
- 25.03. Jahresfest der Frauenhilfe
- 22.04. Das Veilchen-die kleine Blume
- 06.05. Geburtstagsfeier der Frauenhilfe
- 20.05. Bingo
- 03.06. Wir rätseln
- 17.06. Spielenachmittag
- 01.07. Sommerfest mit Seniorenclub
- 15.07. Reisesegen

Die erste Stunde nach den Sommerferien findet am 09.09.2026 statt.

Senioren-Club-Eigen Termine und Programm 1. Halbjahr 2026

- 20.01. Bingo
- 03.02. Fällt aus
- 17.02. Fällt aus
- 03.03. Fällt aus
- 17.03. Der Frühling ist da
- 14.04. Frau Schlager singt mit uns
- 28.04. Bewegung mit Musik
- 12.05. Geburtstagsfeier Seniorenclub
- 26.05. Fällt aus
- 09.06. Rätselraten
- 23.06. Spielenachmittag
- 01.07. Sommerfest mit der Frauenhilfe
- 07.07. Bingo

Die erste Stunde nach den Sommerferien findet am 15.09.2026 statt.



Gemeinsam Stark e.V.
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz



Tel. 0157 301 66 743 · Email: info@gemeinsamstark-bottrop.de · www.gemeinsamstark-bottrop.de



Gemeinsam Stark engagiert sich für die Angehörigen von Menschen mit Demenz.

In den Gruppenstunden haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in ruhiger und geschützter Atmosphäre auszutauschen.

Themen-Abende, gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen (auch mit den Betroffenen) unterstützen die Angehörigen in ihrem oft herausfordernden Alltag.

Wenn Sie weitere Informationen wünschen, nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit Frau Fieseler auf: Tel. 0157 301 66 743

Kath. Kirche St. Cyriakus

Kirchplatz 2-3 · 46236 Bottrop

Förderverein Welheimer Mark

Frühstück im Pfarrheim von St. Antonius.

Für jedermann offen.

In der Welheimer Mark 37 · 46238 Bottrop

Roberto Giavarra: 0177 2498970 · E-Mail:roberto@giavarra.de

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10 Uhr bis 11.30 Uhr

Start im Jahr 2026 am 14.01.2026

Filialkirche St. Peter

Kaffee und Kuchen im Pfarrheim von St. Peter

Scharnhölzstraße 291 · 46238 Bottrop

Martina Sachara: 0175 3729164, martina@sachara.de

Jeden 1. Dienstag im Monat von 15 Uhr bis 17.00Uhr.

Start im Jahr 2026 am 06.01.2026

Die Jahreszeit werden gefeiert. Karneval, Frühling, Ostern, Sommergrillen, Erntedank, Krankensegen im November, Nikolaus und Advent.

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung KEFB

Anmeldung und Information zu allen Veranstaltungen über:
Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop · Tel. 02041 70 62 30 · bottrop@kefb.info



Älter werden in der WoGe – WohnGemeinschaft, Leben aktiv gestalten im Alter e.V.

Einblicke in ein solidarisches und gemeinschaftliches Wohnmodell

Wann: Freitag, 20. März 2026, 17 – 20 Uhr

Wo: Haus der Vereine, Böckenhoffstraße 10, Bottrop

Im Rahmen dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen das Bottroper Wohnprojekt WoGe e.V., Böckenhoffstraße 16, vorstellen und Ihnen zeigen, wie wir Älterwerden in einem gemeinschaftlichen, unterstützenden Umfeld gestalten können.

Und das erwartet Sie:

1. Forever young – oder alt wird man doch von ganz alleine?

Zu Beginn gibt es einen Impuls von Doris Bömken, der die verschiedenen Herausforderungen und Chancen des Älterwerdens beleuchtet:

Wie kann es uns gelingen, mit Gelassenheit und Zuversicht älter zu werden? Welche Perspektiven zeigen sich auch im Alter noch auf, damit wir uns nicht auf's Abstellgleis gestellt fühlen? Anhand von kleinen Geschichten und Zitaten wollen wir uns diesem Themenspektrum nähern.

2. Begleitung durch die WohnBund-Beratung NRW

Die WohnBund-Beratung NRW ist der richtige Ansprechpartner für erste Informationen bei der Umsetzung eines neuen Wohnprojekts. Ein Mitarbeiter gibt einen Überblick zu gängigen Wohnformen und Finanzierungsmodellen. Die WohnBund-Beratung NRW kann Auskunft zu Unterstützungsmöglichkeiten und Fördergeldern geben. Sie hat zudem das Wohnprojekt WoGe e.V. begleitet.

3. Die Geschichte von WoGe - WohnGemeinschaft, Leben aktiv gestalten im Alter e.V. – Vortrag und Fragen

Petra Dorn, Bewohnerin und Initiatorin des Projekts, erzählt im letzten Abschnitt von der Geschichte der WoGe e.V., den ersten Schritten des Projekts und der Entwicklung bis heute. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mehr über das alltägliche Leben im Wohnprojekt zu erfahren. Diese Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, die mehr über gemeinschaftliches Wohnen erfahren möchten. Sie ist vor allem für Personen im mittleren Alter geeignet, aber auch für jüngere, die sich frühzeitig mit dem Thema auseinandersetzen wollen.

Die Gebühr beträgt 5 EUR. Wir bitten um eine Anmeldung, da die Plätze begrenzt sind.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 13.03.26 an.

Anmeldung zu dieser Veranstaltung über:

KEFB Bottrop / Gladbeck · Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop · Tel. 02041 70 62 30, bottrop@kefb.info

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf einen spannenden Austausch!

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Leitung: Anja Lenzyk, Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe Bottrop e.V.
KEFB Bottrop · Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop

N243211 **Do 19.03.26** **16.30 - 18.00 Uhr**
1 Treffen 2 UE gebührenfrei

Heiteres Gedächtnistraining

Leitung: Ulrike Regniet
KEFB Bottrop · Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop

N243221 **Mi 21.01.26 - Mi 18.03.26** **09.30 - 11.00 Uhr**
9 Treffen 18 UE Kursgebühr EUR 81,00

N243222 **Mi 22.04.26 - Mi 17.06.26** **09.30 - 11.00 Uhr**
9 Treffen 18 UE Kursgebühr EUR 81,00

N243223 **Mi 21.01.26 - Mi 18.03.26** **11.30 - 13.00 Uhr**
9 Treffen 18 UE Kursgebühr EUR 81,00

N243224 **Mi 22.04.26 - Mi 17.06.26** **11.30 - 13.00 Uhr**
9 Treffen 18 UE Kursgebühr EUR 81,00

O243225 **Mi 16.09.26 - Mi 25.11.26** **09.30 - 11.00 Uhr**
9 Treffen 18 UE Kursgebühr EUR 81,00

O243226 **Mi 16.09.26 - Mi 25.11.26** **11.30 - 13.00 Uhr**
9 Treffen 18 UE Kursgebühr EUR 81,00

Gymnastik auf dem Stuhl

Leitung: Andrea Kistner
KEFB Bottrop · Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop

N245205 **Di 13.01.26 - Di 26.05.26** **10.00 - 11.00 Uhr**
20 Treffen 20 UE Kursgebühr EUR 90,00

N245206 **Di 02.06.26 - Di 01.09.26** **10.00 - 11.00 Uhr**
14 Treffen 14 UE Kursgebühr EUR 63,00

O245207 **Di 08.09.26 - Di 01.12.26** **10.00 - 11.00 Uhr**
13 Treffen 13 UE Kursgebühr EUR 58,50

Allgemeine Beweglichkeit und Gymnastik

Leitung: Andrea Kistner

Bernhard-Poether-Haus · Im Flaßviertel 10 · 46238 Bottrop

N245220	Do 08.01.26 - Do 28.05.26	15.00 - 16.00 Uhr
20 Treffen	20 UE	Kursgebühr EUR 72,00
N245221	Do 11.06.26 - Do 27.08.26	15.00 - 16.00 Uhr
12 Treffen	12 UE	Kursgebühr EUR 43,20
O245223	Do 03.09.26 - Do 03.12.26	15.00 - 16.00 Uhr
14 Treffen	14 UE	Kursgebühr EUR 50,40

Wirbelsäulengymnastik - funktionelle Schongymnastik

Leitung: Andrea Kistner

KEFB Bottrop · Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop

N245310	Mo 12.01.26 - Mo 06.07.26	16.00 – 17.00 Uhr
23 Treffen	23 UE	Kursgebühr EUR 103,50
O245310	Mo 31.08.26 - Mo 30.11.26	16.00 – 17.00 Uhr
12 Treffen	12 UE	Kursgebühr EUR 54,00

Rücken-Fit

Leitung: Rosi Brose

KEFB Bottrop · Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop

N245330	Mi 21.01.26 - Mi 25.03.26	10.30 - 11.30 Uhr
10 Treffen	10 UE	Kursgebühr EUR 70,00
N245331	Mi 15.04.26 - Mi 17.06.26	10.30 - 11.30 Uhr
10 Treffen	10 UE	Kursgebühr EUR 70,00
O245332	Mi 09.09.26 - Mi 25.11.26	10.30 - 11.30 Uhr
10 Treffen	10 UE	Kursgebühr EUR 70,00



Fitness-Mix

Leitung: Rosi Brose

KEFB Bottrop · Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop

N245140	Di 20.01.26 - Di 24.03.26	10.00 - 11.00 Uhr
10 Treffen	10 UE	Kursgebühr EUR 70,00
N245141	Di 14.04.26 - Di 16.06.26	10.00 - 11.00 Uhr
10 Treffen	10 UE	Kursgebühr EUR 70,00
O245142	Di 08.09.26 - Di 24.11.26	10.00 - 11.00 Uhr
10 Treffen	10 UE	Kursgebühr EUR 70,00

In Bewegung mit Tanz

Leitung: Bärbel Traeder

Saal Hl. Kreuz · Scharnhölzstr. 37 · 46236 Bottrop

N245603	Di 13.01.26 - Di 07.07.26	18.00 - 19.30 Uhr
23 Treffen	46 UE	Kursgebühr EUR 121,90
O245603	Di 08.09.26 - Di 01.12.26	18.00 - 19.30 Uhr
11 Treffen	22 UE	Kursgebühr EUR 63,80
N245604	Fr 16.01.26 - Fr 03.07.26	09.45 - 11.15 Uhr
20 Treffen	40 UE	Kursgebühr EUR 106,00
O245604	Fr 04.09.26 - Fr 04.12.26	09.45 - 11.15 Uhr
12 Treffen	24 UE	Kursgebühr EUR 69,60



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Gerichtsstr. 3 · 46236 Bottrop · Tel. 02041 23010

pflageselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org · www.pflageselbsthilfe-bottrop.de

Kulturelles Angebot:

Sinnliche Führung für Menschen mit Demenz im Quadrat „Kohlegeschichten“

25.02.2026, 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Museumszentrum Quadrat, Anni-Albers-Platz1, 46236 Bottrop

Gestartet wird mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken. Gemeinsam mit den geschulten Vermittlerinnen und Vermittlern folgt ein Rundgang durch das Museum und die Gruppe schaut sich ausgewählte Objekte zu bestimmten Themen an. Fragen und Erzählungen, aktive Teilhabe und positive Erfahrungen stehen im Vordergrund und über Handstücke werden verschiedene Sinne angeregt. Der Kohleraum im Museum ist nur über Stufen zu erreichen. Eine Anmeldung ist erforderlich

Kochkurs für Pflegende Angehörige Männer: Gesund essen – besser leben

6.3., 13.3., 20.3., 27.3.2026 13.00 – 15.00 Uhr

Ort: AWO Stadtmitte, Gladbecker Str. 22, 46236 Bottrop

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe lädt in Kooperation mit der Ehrenamt Agentur Bottrop und der AWO Familienbildung Pflegende Angehörige Männer zu einem Kochkurs ein. Durch die Pflegesituation verschieben sich zuweil die Rollen im Haushalt. Gerade bei einer Demenz können auch Rezepte, Tipps und Kniffe nicht mehr ausgetauscht werden. Genau hier möchte der Kurs ansetzen und Männer ermutigen, erst Schritte in der Küche zu gehen. Gemeinsam können Fragen besprochen, Rezepte ausgetauscht und das richtige Werkzeug kennengelernt werden.

Der Kurs wird durch einen ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer und gelernten Koch angeleitet.

Eine Anmeldung ist erforderlich: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe · Tel.: 02041 23010

Pflageselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

Regelmäßige Gruppenangebote:

Pflegecafé Atempause

für Pflegende Angehörige

2. Mittwoch im Monat | 10.00 – 11.30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bottrop

Friederike Lelgemann

Tel.: 02041 23 010

pflageselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

Kaffeeklatsch Miteinander

Austausch und Auszeit für Menschen mit

Demenz und ihre Angehörigen

Mittwoch im Monat | 16.00 – 17.30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Friederike Lelgemann

Tel.: 02041 23010

pflageselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org



Spuren des Jetzt

*Selbsthilfegruppe bei Demenz im
Frühen Stadium*

2. Dienstag im Monat / 15.00 – 16.30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Gerichtsstr. 3
Friederike Lelgemann

Tel.: 02041 2301

Pflegelbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

Selbsthilfegruppen „Gemeinsam Stark“

für Angehörige von Menschen mit Demenz

2. Donnerstag im Monat | 16.00 – 17.30 Uhr

2. Mittwoch im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr

4. Donnerstag im Monat | 18.00 – 19.30 Uhr

Bürgerhaus Batenbrock

Ziegelstr. 15, 46238 Bottrop

Christine Fieseler (Demenzberaterin)

Tel.: 01573 01 66 743

Mail: info@gemeinsamstark-bottrop.de

Pflegende Angehörige

Tagespflege Bottrop-Welheim

*für Angehörige der Tagespflege und darüber
hinaus*

1. Donnerstag im Monat | 14.00 – 16.00 Uhr

ASB Tagespflege „Zur Gartenstadt“

An der Kommende 13, 46238 Bottrop

Stefanie Papierock

Tel.: 02041 37 544 20

spapierok@asb-ruhr.info

Selbsthilfe für Angehörige

Alzheimergruppe

3. Montag im Monat | 17.00 – 19.00 Uhr

St. Antonius Krankenhaus

Gartenstraße 17, 46244 Bottrop-Kirchhellen

Sabine Prittwitz

Tel.: 0176 7124 1918

Mail: sabine@prittwitz.net

*Eine Anmeldung ist bei allen Gruppenangeboten
erforderlich.*

Veranstaltungsort für alle Termine:

Räumlichkeiten im Pfarrzentrum St. Cyriakus, Kirchplatz 2/3 · Telefon 02041 - 6 32 85

„Klön-Nachmittag“

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr
mit wechselnden aktuellen Themen

11. April ab 15:30 Uhr

Der ASB Wünschewagen stellt sich vor
(Kostenbeitrag 5 € pro Person)

Referenten: Ehepaar Höpfner und Vorstandsteam



06. Juni ab 15:30 Uhr

Biblische Frauen aus dem Alten Testament – was haben uns diese Frauen
heute noch zu sagen?

Referentin: Margit Jung

01. August ab 15:30 Uhr

Spielenachmittag / Gedächtnistraining

Anleitung: Gudrun und Klaus Höpfner

10. Oktober ab 15:30 Uhr

Ein Jahr im Amt - der (noch fast) neue Oberbürgermeister
Matthias Buschfeld berichtet.

Gäste bitten wir zu allen Veranstaltungen um vorherige Anmeldung beim Vorstand.

Die Veranstaltungen finden alle im Saal in der 1. Etage des Pfarrzentrums St. Cyriakus statt.
Kirchplatz 2/3 in 46236 Bottrop | Es ist ein Aufzug vorhanden.

Die Veranstaltungen beginnen immer mit einer geselligen Runde bei Kaffee und Plätzchen.
Die Veranstaltungen sind kostenfrei - ein Spendenteller für Kaffee steht bereit.

Vorstand der Kolpingsfamilie

Paul Neumann, Präses, Brauerstraße 19, Telefon 02041 - 70 79 100

Margit Jung, Ansprechpartnerin Leitungsteam, Kampstraße 44, Telefon 02041 - 6 32 85

Thomas Jung, Leitungsteam und Öffentlichkeitsarbeit, Kampstraße 44, Telefon 02041 - 6 32 85

Dietrich Brosche, Leitungsteam und Schriftführer, Bergstraße 18, Telefon 02041 - 2 67 32

Gudrun Höpfner, KassiererIn, Scharnhölzstraße 41a, Telefon 02041 - 6 74 66

Kreuzbund e.V.

Telefon: 01577 49 48 231 - Geschäftsstelle

Mail: kreuzbund-bot@t-online.de · www.kreuzbund-stadtverband-bottrop.de



Der Kreuzbund e.V. ein katholischer Verein und für **alle Glaubensrichtungen, Lebensgemeinschaften und Lebenseinstellungen, offen**. In Bottrop sind wir mit sieben gemischten Gruppen vertreten. Wir freuen uns auf Ihr Kommen im Eigen, in der Stadt und in Batenbrock, sowie auf Ihrem Besuch auf unserer Internetseite: **www.kreuzbund-stadtverband-bottrop.de**

Der Kreuzbund ist eine Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige. In unsere wöchentlichen Gruppenabende möchten wir durch Gespräche und Begegnungen, Austausch und Freizeitgestaltung, neue Möglichkeiten gemeinsam mit Ihnen finden, um den Alltag ohne Suchtmittel positiv gestalten zu können.

In allen Gruppen gilt das Gruppengeheimnis, nichts geht nach draußen.

Die Suchterkrankung belastet die gesamte Familie, deshalb möchte die Gruppenarbeit auch Angehörige erreichen und sie in der Selbsthilfe mit einbeziehen – denn am Schluss soll „*die zufriedene Abstinenz*“ für **Alle** stehen. Unsere Gruppen haben sich im Kreuzbund Stadtverband zum gemeinsamen Austausch und ihre Öffentlichkeitsarbeit zusammengefunden.

Wir bieten für Hilfesuchende folgende Anlaufstellen:

Jeden Mittwoch bietet die **Geschäftsstelle des Kreuzbund e.V.** Stadtverband Bottrop, Gerichtstraße 3, 46236 Bottrop, **von 10:00 bis 12:00 Uhr eine offene Sprechstunde für Hilfesuchende in Fragen der Suchterkrankungen an.**

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Telefonnummer unseres Beratungstelefon in unserer **Geschäftsstelle: 01577 49 48 231**

Sie können uns auch eine Mail unter kreuzbund-bot@t-online.de schreiben und Ihren Wunschtermin oder Ihre Frage zusenden.

Terminabsprachen zu anderen Zeiten treffen wir gerne mit Ihnen.





Jeden Mittwoch wird im Antonius Krankenhaus in Kirchhellen Zimmer 139, die „Beratung für Suchtkranke und Angehörige“ **ab 15:00 Uhr** angeboten. (Telefonische Terminabsprachen erforderlich uns auch außerhalb der Sprechstundenzeit möglich) Wie bei all unseren Angeboten gilt, alles was erzählt wird, bleibt im Raum.

Die **Informationsgruppe** des Kreuzbundes findet an **jeden zweiten Dienstag** im „**Haus der Vielfalt**“ Gerichtstraße 3, in den Räumen des ASB, um 19:30 Uhr statt. (*Die Termine entnehmen Sie bitte unserem Info Falblatt das in unserer Geschäftsstelle und in den verschiedenen Apotheken und Arztpraxen, ausliegt, oder auf unserer Internetseite: www.kreuzbund-stadtverband-bottrop.de.

**Anmeldungen auf der Startseite unserer Internetseite unter „zur Teilnahme an der Informationsgruppe“ hier können Sie sich direkt zu allen Beratungsangeboten anmelden.*

Sie erreichen uns:

Telefon: 01577 49 48 231 - Geschäftsstelle

Mail: kreuzbund-bot@t-online.de

www.kreuzbund-stadtverband-bottrop.de

Erreichbarkeit

Montag - Freitag 10:00 Uhr - 17:00 Uhr



VERANSTALTUNGEN

*Interessierte BürgerInnen und Bürger werden um Anmeldung an der Rezeption gebeten.
Alle aufgeführten Veranstaltungen finden im Veranstaltungsraum im KWA Stift Urbana statt.*

Die interessantesten Veranstaltungen für externe Gäste 2026 im KWA Stift Urbana im Überblick:

Freitag, 09. Januar 2026

Beginn: 16:00 Uhr

**Gastkonzert im Rahmen des 38. Festival Orgel PLUS Bottrop:
Ensemble BachWerkVokal &Truhenorgel**

Truhenorgel und Moderation: Dr. Gerd-Heinz Stevens

Freitag, 23. Januar 2026

Beginn: 16:00 Uhr

Schlagerprogramm: „Frag´ mich Quando, ich sag´ dir wann“

QuandoQuartett:

Karin Zimny, Gesang und Gitarre

Heinz-Peter Lengkeit, Gitarre und Gesang

Many Miketta, Bass

Karl-Heiz Zimny, Snarre und Cajon

Mittwoch, 04. März 2026

Beginn: 16:00 Uhr

Klassischer Konzernachmittag: „Potpourri aus klassischen Werken“

Pianist: Lothar Freund

Domra: Prof. Andrei Gorbatschov

Montag, 09. März 2026

Beginn: 16:00 Uhr

Klassischer Konzernachmittag: „Cello solo“

Violoncello: Sanja Uhde

Montag, 27. April 2026

Beginn: 16:00 Uhr

Konzernachmittag: „In 80 Minuten um die Welt...“

Pianistin: Marina Kaljushny | Klarinette: Michael Kaljushny

Donnerstag, 30. April 2026

Beginn: 16:00 Uhr

Dia Multivisionsshow: Tasmanien zu Fuß

Leitung: Dipl. Geologe Wolfgang Senft

Montag, 22. Juni 2026

Beginn: 16:00 Uhr

Klassischer Konzernachmittag: „con emozione“

Piano: Norbert Fietzke | Sopran: Liane Fietzke

Donnerstag, 18. September 2026

Beginn: 15:30 Uhr

**Musikgesprächskreis: Ausgewählte Werke großer Komponisten
im Blickwinkel der Zeitgeschichte und Biographie.**

Leitung: Dr. Ulrike Schwanse

Sonntag, 29. November 2026

von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Weihnachtlicher Markt KWA Stift Urbana

MännerQuartett 1881 Bottrop e.V

Schneiderstraße 84 · 46244 Bottrop · Telefon 02041 - 350 50
E-Mail r-zydeck@gelsenet.de

MQ 1881 

MännerQuartett 1881 Bottrop e.V.



Frühjahrskonzert 2026

Mit dem MännerQuartett 1881
und Gäste

Sonntag 14.06.2026
Kulturkirche Heilig Kreuz
Scharnhölzstraße 33

Beginn um 17 Uhr, Einlass 16 Uhr
Eintritt 20 €

Gesamtleitung Lutz Schneider

*Karten sind bei allen Sängern
und bekannten Vorverkaufsstellen
zu erwerben.*



Weihnachtskonzert 2026

Mit dem MännerQuartett 1881
und Gäste

Sonntag 13.12.2026
Lichthof des Berufskollegs
An der Berufsschule 20

Beginn 17 Uhr, Einlass 16 Uhr
Eintritt 20 €

Gesamtleitung Lutz Schneider

*Nähere Informationen über das
Programm erfolgen über die Presse.*

Naturfreunde Bottrop e.V.



Haus-Hove-Straße 6 · 46242 Bottrop · Telefon 02041 - 974 33
www.naturfreunde-bottrop.de

Seniorentreffen 2026

Mittwoch, 14. Januar
Mittwoch, 04. Februar
Mittwoch, 04. März
Mittwoch, 01. April
Mittwoch, 06. Mai
Mittwoch, 03. Juni
Mittwoch, 01. Juli
Mittwoch, 05. August
Mittwoch, 02. September
Mittwoch, 07. Oktober
Mittwoch, 04. November



Handarbeitstreff und Kreativtreff

jeden Dienstag der um 15.00 Uhr,
im Wochenwechsel



Werkgruppe

jeden Dienstag um 15.00 Uhr

Besondere Veranstaltungen am und im Naturfreundehaus

Sonntag, 22. Februar	Freundschafts-Essen
Samstag, 21. Februar	Kinderkleider- und Frühlings-Markt
Karfreitag, 03. April	Fisch-Essen
Samstag, 25. April	Pflanzentauschbörse (Markt)
Donnerstag, 04. Juni	Seniorentreffen am Fronleichnam
Sonntag, 05. Juli	Kinderfest
Sonntag, 27. September	Jubiläumsfeier
Samstag, 07. November	Martinsfest
Sonntag, 15. November	Grünkohl-Essen
Samstag, 21. November	Weihnachts-Markt
Samstag, 12. Dezember	Weihnachtsfeier

Zu allen Sonderveranstaltungen verteilen wir Plakate im Stadtgebiet.

Ebenfalls werden die aktuellen Termine der Sonderveranstaltungen auf den Monatsprogrammen der Internetseite „www.naturfreunde-bottrop.de“ veröffentlicht.

Zu diesen Sonderveranstaltungen ist eine formlose telefonische Anmeldung (besonders zu den Essen) erforderlich, weil die Plätze begrenzt sind.

Zu den Märkten können eigene Stände bis 10 Tage vor dem Termin angemeldet werden.

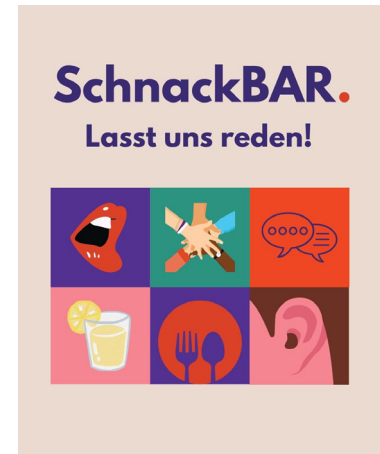
Kontaktbüro Selbsthilfe-Büro

Gerichtsstr. 3 · 46236 Bottrop · Tel. 02041 23010
selbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org · www.selbsthilfe-bottrop.de

Das Selbsthilfe-Büro berät Interessierte zu den Selbsthilfegruppen in Bottrop. Darüber hinaus bietet es Veranstaltungen an, die dem Austausch dienen.

SchnackBAR.

Die SchnackBAR Bottrop ist ein offener Treffpunkt, an dem wir in entspannter Atmosphäre bei Snacks und Getränken miteinander reden. Zweimal pro Halbjahr treffen wir uns an wechselnden Orten, um aktuelle Themen aufzugreifen, die uns alle betreffen. Die SchnackBAR. ist ein Projekt des Bündnis Buntes Bottrop in Kooperation mit dem Selbsthilfe-Büro, der VHS und dem Kommunalen Integrationszentrum.



21. Januar 17.00 – 19.00 Uhr

Gemeinsam statt einsam – Lieblingsorte die gut tun

Ort: Promovere e.V., Gerichtsstr. 4

30. April 17.00 – 19.00 Uhr

Nebeneinander Wohnen – miteinander leben! Wie leben wir Gemeinschaft in Kirchhellen?

Ort: Jugendkloster Kirchhellen, Hauptstraße 90, 46244 Bottrop-Kirchhellen

14. Juli 12.30 – 14.30 Uhr

Mutter und alleinerziehend? Stark, vernetzt, gemeinsam!

Ort: Frauenzentrum Courage, Essener Straße 13, 46236 Bottrop

Tafel Bottrop e.V.

Gladbecker Straße 108-110 · Telefon 02041 - 3767112 u. 113
Fax 02041 - 3767114



Alle Veranstaltungen finden auf der Gladbecker Straße 108-110 statt.

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 10:00 - 14:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag 10:00 - 14:00 Uhr
Samstags ist geschlossen.

Jeden 1. Dienstag im Monat Vorstandssitzung

Kleiderladen - Otto-Krawehl-Straße 4

Unser Kleiderladen mit gebrauchter Kleidung, die zu einer geringen Spende weitergegeben wird, ist geöffnet:

Montag, Mittwoch, Freitag 10:00 - 15:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag 10:00 - 14:00 Uhr

Bottroper Tafel

Anlieferung und Sortieren von gespendeten Lebensmitteln

Montag, Mittwoch, Freitag	08:00 - 13:00 Uhr	Anlieferung und Sortieren
Dienstag und Donnerstag	08:00 - 12:30 Uhr	gespendeten Lebensmitteln
Montag, Mittwoch, Freitag	10:00 - 12:00 Uhr	Aufnahme neuer Kunde



Lebensmittelausgabe für unsere Kunden

Folgende Standorte stehen Ihnen zur Verfügung:

1. Hauptstelle:

Gladbecker Straße 108-110

Montag	13.00 - 14.30 Uhr
Mittwoch und Freitag	13.00 - 14.30 Uhr

2. Boy:

an der Paul-Gerhardt-Kirche

Donnerstag	11.00 - 12.00 Uhr
------------	-------------------

3. Ebel:

im Berne Park, Ebelstraße 25

Dienstag	11.00 - 12.00 Uhr
----------	-------------------

4. Kirchhellen:

am St. Johannes-Pfarrheim, An St. Johannes 3

Dienstag	11.00 - 12.00 Uhr
----------	-------------------

ZWAR-Gruppen in Bottrop

Gemeinsam die Freizeit nutzen und gestalten.

ZWAR richtet sich an Seniorinnen und Senioren in Bottrop und bedeutet „Zwischen Arbeit und Ruhestand“. ZWAR bietet nach individuellem Interesse die Möglichkeit, nach dem Eintritt in den Ruhestand oder im fortgeschrittenen Alter aktiv und unter Menschen zu bleiben. Die ZWAR-Gruppen gehören keiner Partei an und sind keiner Konfession oder Weltanschauung zugeordnet. Im Mittelpunkt stehen vielmehr ein offenes Miteinander und eine gemeinsame Gestaltung der Freizeit.

In den letzten Jahren hat sich durch die ZWAR-Gruppen ein buntes und vielfältiges Angebot für Seniorinnen und Senioren in Bottrop entwickelt. Neben den stadtteilbezogenen Basisgruppen (Batenbrock, Boy/Welheim, Eigen, Fuhlenbrock, Stadtmitte I und Stadtmitte II) gibt es auch Gruppen, die sich um bestimmte Aktivitäten herum gegründet haben. In diesen Gruppen können Seniorinnen und Senioren beispielsweise Wandern, Rad fahren, Schwimmen, Spielen, Singen oder auch Musizieren. Die ZWAR-Singers und die ZWAR-Harmoniker treten bei zahlreichen Festen auf und bereichern das Gruppenangebot um einen musikalischen Schwerpunkt. Für technisch begeisterte Seniorinnen und Senioren gibt es zudem eine Video- und eine Computergruppe.

Die Videogruppe hat unter anderem einen Film über die Vielfältigkeit der ZWAR-Gruppen in Bottrop erstellt. Die Computergruppe lehrt den Umgang mit dem PC oder Laptop und steht allen Fragen offen gegenüber. In regelmäßigen Abständen berichtet die ZWAR-Zeitung über die verschiedenen Gruppen. Auch andere Geschichten von und für Seniorinnen und Senioren kommen in der Zeitung nicht zu kurz. Für alle Gruppen sind keine Vorkenntnisse notwendig. Alle Interessierten sind jederzeit herzlich Willkommen.

Gruppentreffen ZWAR-Batenbrock

Regina Buhl | 0176 61347648 | Jeden Mittwoch 14.00 Uhr –16.00 Uhr
Bürgerhaus Batenbrock | Ziegelstr.13

Gruppentreffen ZWAR-Eigen

Margret Laarmann | 02041 - 568 81 36 | Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 14 Uhr
AWO-Seniorenzentrum | Bügelstr. 25

Kaffeeklatsch

Margret Laarmann | 02041 - 568 81 36 | Jeden 2.3. und 4. Donnerstag ab 14 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz, am Eigener Markt

Gruppentreffen ZWAR-Stadtmitte

Spielen und Klönen

Friedhelm Jakob | 02041 - 7293

Gerda Mertens | 02041 - 24594

Emmy Kolaska | 02041 - 698138

Jeden Donnerstag 13.30 Uhr | AWO im Trapez | Gladbecker Str. 22

Wandern

Gerda Vogt | 02041 - 23431 | nach Absprache

Videogruppe Bottrop

Gerda Vogt | 02041 - 23431 | gevobot@t-online.de

Wolfgang Ophoven | 02045-81223 | wophoven@gelsennet.de

Jeden Mittwoch von 16-18 Uhr | Bürgerhaus Batenbrock | Ziegelstr.13

ZWAR-Medien Bottrop

Georg Schmeier | 0176 47557690 | georg@georg-schmeier.de

Egon Stehr | 0176 52853122 | zwar-medien-bottrop.de

Jeden Mittwoch von 16-18 Uhr | Bürgerhaus Batenbrock Ziegelstr.13

Sport und Gymnastik

Nikolaus Kinner | 02041 - 93737

Marianne Bethscheider | 0157 6529955

Jeden Freitag ab 10 Uhr | Dieter-Renz-Halle Parkstr.

Weitere Gruppen stehen in der ZWAR-Zeitung die viertel jährlich ausgelegt wird.



Stadtteilübergreifende ZWAR – Gruppen

Musikgruppe Harmoniker in Dur und Moll

mangels an Musikern musste die Gruppe aufgelöst werden

Instrumentalkreis Folk-Rock-Pop (Interessenten sind willkommen)

Karl-Heinz Graw, Tel. 02041 - 66 369, Mobil 0152 - 34395370, karlheinzgraw@online.de

Ludwig Voßbeck, Mobil 0157 - 70303078

jeden Freitag von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr | Quartiersbüro Prosper III, Am Vietshof 3

Damenchor ZWAR-Singers

Dr. Angelika Becher, Telefon 0171 - 53 13 943

Gabriele Günther, Telefon 02041 - 57082

jeden Freitag ab 15.00 Uhr | Bürgerhaus Batenbrock, Ziegelstraße 13

Videogruppe

Gerda Vogt, Telefon 02041 - 23431, gevobot@t-online.de

Wolfgang Ophoven Telefon 02045 - 81223, wopoven@gelsenet.de

jeden Mittwoch von 16 Uhr bis 18 Uhr | Bürgerhaus Batenbrock, Ziegelstraße 13

ZWAR-Medien Bottrop

Georg Schmeier, Mobil 0176 - 47557690, georg@georg-schmeier.de

Egon Stehr, Telefon 0176 - 52853122

jeden Mittwoch von 16 Uhr bis 18 Uhr | Bürgerhaus Batenbrock, Ziegelstraße 13

Sport und Gymnastik

Nikolaus Kinner, Telefon 02041 - 93737 | Marianne Bethscheider, Telefon 0163 - 1723114

jeden Freitag ab 10.00 Uhr | Dieter-Renz-Halle, Parkstraße

Zeitungsgruppe

Monika de Byl, Telefon 0176 - 50804569, monika-de-byl@gelsenet.de

Termin nach Absprache | Ort nach Absprache



Private Ehrenamtsarbeit - kostenlos für alle Bürger ab 63 Jahre



Ansprechpartner: Dieter Pommerenke · Telefon 01512 - 7098220
SeniorenNetzwerker@gmail.com

Kirchhellen:

Smartphone: Lebendige Bibliothek und Pauluskirche · Windows: Kirche St. Johannes der Täufer
Hinweis: Es wird nur auf Geräten von Samsung unterrichtet

SeniorenNetzwerker – Wir entdecken die digitale Welt mit Freude

Digitale Technik kann begeistern – in jedem Alter



Wir SeniorenNetzwerker erleben digitale Weiterbildung ohne Druck, dafür mit persönlicher Begleitung, Geduld und viel Herz. In entspannter Atmosphäre lernen wir mit Witz und Spaß Schritt für Schritt. Es wird verständlich erklärt und in dem Tempo, welches wir bestimmen. Wir lernen durch Verstehen, nicht durch auswendig lernen.

Unsere Treffen verbinden Lernen in einer Gemeinschaft:

Fragen sind willkommen, Ausprobieren ausdrücklich erwünscht. Wir überwinden Unsicherheiten im Umgang mit Smartphone und Windows, entdecken neue Möglichkeiten und gewinnen Sicherheit.

SeniorenNetzwerker steht für Selbstvertrauen, Austausch und Lebensfreude.

Bei uns werden Sie digital sicherer, bleiben neugierig und erleben, wie viel Spaß Lernen machen kann.

Bei den SeniorenNetzwerkern bleibt das Portemonnaie für digitale Bildung geschlossen – die Kurse kosten nichts.

SeniorenNetzwerker lernen nicht nur, sondern bestimmen ihre Ausflüge selbst.

Wann wir SeniorenNetzwerker Urlaub machen oder unterbrechen, bestimmen wir, nicht andere.

Unterrichtet werdet ihr von Dieter, der in seinem Berufsleben viele Menschen ausgebildet und unterrichtet hat - mit seinem Zertifikat: „Train the Trainer“.

Wir unterrichten auf analogem Whiteboard, digitalem Whiteboard und Beamer.

SeniorenNetzwerker – weil digitale Teilhabe kein Alter kennt. Wo treffen wir uns, finden unsere Kurse statt?

Smartphonekurs

Pauluskirche, Kirchhellener Ring 61, 46244 Bottrop

Jeden Montag: Vormittag: 10.00 – 12.00 Uhr

Nachmittag: 14.00 – 16.00 Uhr

Smartphonekurs

Lebendige Bibliothek, Auf der Bredde 5, 46244 Bottrop

Jeden Dienstag: Vormittag: 10.45 – 12.45 Uhr

Windowskurs

Pfarrheim St. Johannes der Täufer, An St. Johannes 5, 46244 Bottrop

Jeden Dienstag: Nachmittag: 15.00 – 17.00 Uhr

Smartphonekurs

Pauluskirche, Kirchhellener Ring 61, 46244 Bottrop

Jeden Mittwoch: Nachmittag: 15.00 – 17.00 Uhr

Smartphonekurs

Lebendige Bibliothek, Auf der Bredde 5, 46244 Bottrop

Jeden Donnerstag: Nachmittag: 14.45 – 16.45 Uhr

Hinweis:

Es wird nur auf Smartphones vom Hersteller Samsung unterrichtet.

Mindestalter der Teilnehmenden: 63 Jahre

Anmeldung / vorherige Kontaktaufnahme notwendig



Was mir wichtig ist zu wissen:

Im Gegensatz zu anderen Dozenten nehme ich kein Geld für diese Kurse und erhalte auch keins. Meine Arbeit ist ehrenamtlich.

Was ist benötigte - Unterstützung:

Wer sein Wissen nicht für sich behalten und mit mir zusammenarbeiten möchte – Ich freue mich darauf. Arbeit gibt es genug und der Spaß mit den Seniorinnen und Senioren ist garantiert.

Dies ist MEIN Lohn ...

bottrop.

Herausgeber

Stadt Bottrop – Der Oberbürgermeister
Sozialamt 50
Horster Straße 6/8 · 46236 Bottrop

Ansprechpersonen

Tim Schmidt | Tel. 02041 - 70 3935
E-Mail: tim.schmidt@bottrop.de

Melanie Unruh | Tel. 02041 - 70 4391
E-Mail: melanie.unruh@bottrop.de