

# Veranstaltungen für SeniorInnen

## 2022

### **März:**

- **29. März 2022** Konzernachmittag KWA Stift Urbana  
Potpourri aus Opern, Operetten und Musicals  
Im Stadtgarten 2, 46236 Bottrop  
**16.00 Uhr** im Veranstaltungsraum

### **Mai:**

- **01. Mai 2022** Maifest  
Ernst-Löchelt-Seniorenzentrum der AWO  
**11.00 – 13.00 Uhr**
- **10. Mai 2022** Tag der offenen Tür KWA Stift Urbana  
Im Stadtgarten 2, 46236 Bottrop  
**14.00 – 17.00 Uhr**
- **22. Mai 2022** Frühjahrskonzert MännerQuartett 1881 Bottrop  
Im Lichthof des Berufskollegs  
**Einlass 16.00 Uhr, Beginn 17.00 Uhr**

### **August:**

- **20. August 2022** Sommerfest  
Ernst-Löchelt-Seniorenzentrum der AWO  
**11.00 – 17.00 Uhr**

### **Oktober:**

- **09. Oktober 2022** Tag der offenen Tür KWA Stift Urbana

**bottrop.**

Im Stadtgarten 2, 46236 Bottrop

**14.00 – 17.00 Uhr**

**November:**

- **18. November 2022** Adventsbasar  
Ernst-Löchelt-Seniorenzentrum der AWO  
**14.00 – 17.00 Uhr**

**Dezember:**

- **11. Dezember 2022** Weihnachtskonzert MännerQuartett 1881  
Bottrop  
Im Lichthof des Berufskollegs  
**Einlass 16.00 Uhr, Beginn 17.00 Uhr**

# Regelmäßige Veranstaltungen

Evangelische  
Kirchengemeinde Bottrop



**Evangelische Kirche Bottrop  
Gemeinde Bezirk Fuhlenbrock  
Martin-Niemöller-Haus  
Wilhelm- Busch- Str. 5  
46242 Bottrop**

- **Frauenhilfe:** Engagierte Frauen in der Kirche  
**Mittwoch / 14täglich 15.00 Uhr – 17.00 Uhr**
- **Klöncafé:** Spiel, Spaß, Gespräche  
**Sonntag / 3. im Monat 14.00 Uhr – 17.00 Uhr**
- **Markttreff:** Klönen und Kaffeetrinken  
**Donnerstag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr**
- **Seniorentreff:** Dienstag 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

# Kurse



**KEFB Bottrop – Gladbeck**

**Familienbildungsstätte**

**Pferdemarkt 4**

**46236 Bottrop**

## Gedächtnistraining:

- **Mittwochs vom 27. April bis 15. Juni 2022**  
**(10 Treffen)**  
**14.00 – 15.30 Uhr**  
Kursgebühr: 48,20€
- **Mittwochs vom 14. September bis 30. November 2022**  
**(10 Treffen)**  
**14.00 – 15.30 Uhr**  
Kursgebühr: 60,20€

## **Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung:**

Eine vorherige Anmeldung unter der Tel.-Nr. 706230 ist erforderlich!

- **Mittwoch, 23. März 2022**  
**(Online-Veranstaltung)**  
**16.30 – 18.00 Uhr**  
Kursgebühr: Gebührenfrei
  
- **Dienstag, 27. September 2022**  
**(Präsenzveranstaltung)**  
**16.30 – 18.00 Uhr**  
Kursgebühr: 1,00€

## **"Leben mit Demenz":**

- **Montag, 14. März 2022**  
**10.00 - 12.15 Uhr**  
Kursgebühr: 9,20€
  
- **Donnerstag, 15. September 2022**  
**18.00 - 20.15 Uhr**  
Kursgebühr: 9,20€

## **Gesund älter werden:**

- **Dienstags vom 15. März bis 22. März 2022**  
**18.00 – 19.30 Uhr**  
Kursgebühr: 12,20€

## Qigong im Park:

Treffpunkt: Torbogen am Stadtgarten, Parkstraße 6, 46236 Bottrop  
(bei schlechter Wetterlage: KEFB Bottrop – Gladbeck, Pferdemarkt 4)

- **Sonntag, 15. Mai 2022**  
**11.00 – 12.30 Uhr**  
Kursgebühr: 8,20€
  
- **Sonntag, 12. Juni 2022**  
**11.00 – 12.30 Uhr**  
Kursgebühr: 8,20€
  
- **Sonntag, 11. September 2022**  
**11.00 – 12.30 Uhr**  
Kursgebühr: 8,20€
  
- **Sonntag, 23. Oktober 2022**  
**11.00 – 12.30 Uhr**  
Kursgebühr: 8,20€

## Yoga auf dem Stuhl:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, die Sie vor allem im Bauchbereich nicht einschränkt.

Sanitätshaus Steinberg "Treffpunkt", Schützenstraße 18-20

- **Montags vom 22. August bis 05. Dezember 2022**  
**(14 Treffen)**  
**11.00 – 12.00 Uhr**  
Kursgebühr: 56,20€

## **In Bewegung mit Tanz:**

Treffpunkt: Saal Hl. Kreuz, Scharnhölzstr. 37

- **Dienstags vom 23. August bis 06. Dezember 2022  
(13 Treffen)  
18.00 – 19.30 Uhr  
Kursgebühr: 65,20€**