



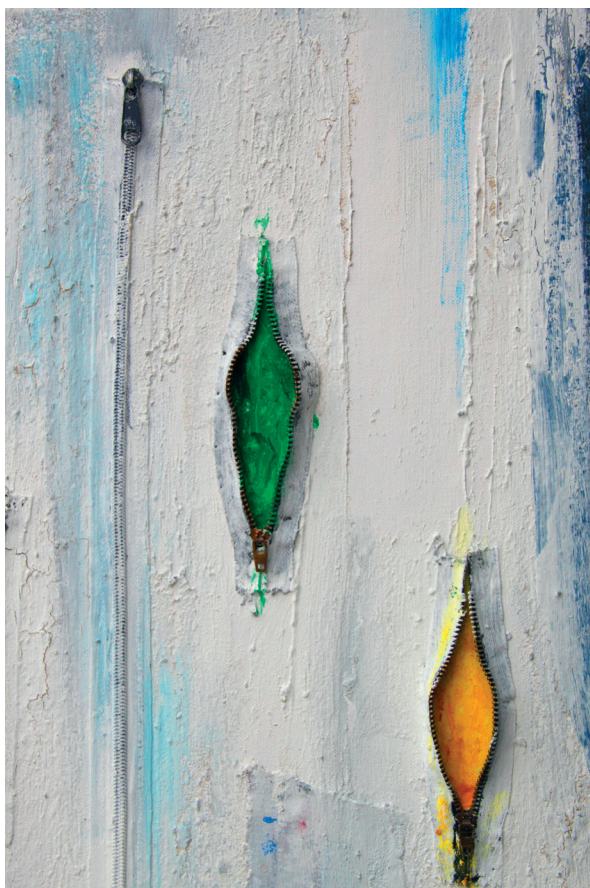
Beratung und Hilfe

Wo? Wer? Wie?

Könnte es Demenz sein? Was mache ich, wenn es Demenz ist?
Wo bekomme ich Hilfe? Wer hilft mir? Wie geht es weiter?
Viele Fragen stellen sich, wenn es um das Thema Demenz geht.

Diese Broschüre soll Ihnen eine Übersicht über Beratungs- und Hilfsangebote in Bottrop geben. Wenn Sie unsicher sind, ob Sie unter normaler Vergesslichkeit leiden oder ob es Demenz sein könnte, nehmen Sie das Angebot der Gedächtnissprechstunde wahr.

Sollten Sie bereits die Diagnose „Demenz“ bekommen haben, dann seien Sie nicht verzagt. Sie müssen sich nicht alleine um alles kümmern. Scheuen Sie sich nicht, anzurufen und um Hilfe zu bitten.



Barbara Josfeld

3__ INHALT

Unabhängige Beratungsstellen	4
Gedächtnissprechstunde	5

ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE

Schulungen für Angehörige	6
Angehörigengruppen / Selbsthilfegruppen	7
Kurberatung	7

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT EINER DEMENZ

Demenzbetreuung	8
Alltagsbegleitung	9
Demenz-WG	9
Fachärzte	10
Fachkliniken	10

Freizeitangebote	11
Prävention	11



Unabhängige Beratungsstellen

Mobiler Demenz Service Gesundheitsamt Bottrop

Hausbesuche mit persönlicher Beratung,
Unterstützung und Koordination von Versorgungshilfen

Sabine Scherwietes-Nowoczin

Telefon 02041 - 70 35 62

Dr. Astrid Danneberg

Telefon 02041 - 70 33 34

E-Mail seeleundsucht@bottrop.de

Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bottrop

Horster Straße 6 - 8

Melanie Unruh

Telefon 02041 - 70 43 91

Pflegestützpunkt Bottrop

(Pflegeberatung für gesetzl. Pflegeversicherte)

Hochstraße 24

Alexandra Farooq

Telefon 02041 - 72 50 05 42

Compass private Pflegeberatung

(Pflegeberatung für privat Pflegeversicherte)

Servicenummer 0800-101 88 00 (bundesweit gebührenfrei)

Wohnberatung des ASB

An der Kommende 13

Ingo Scheuer

Telefon 02041 - 375 44 13

Gedächtnissprechstunde

Der **Mobile Demenz-Service** bietet regelmäßig stadtteilbezogene, kostenlose Sprechstunden in verschiedenen Einrichtungen an.

Neben dem Beratungsangebot besteht die Möglichkeit, mit Hilfe eines Früherkennungstests festzustellen, ob eine altersbedingte Vergesslichkeit vorliegt oder der Verdacht auf eine demenzielle Veränderung besteht. Die weiterführende Diagnostik übernimmt ihr Hausarzt oder ein Facharzt.

Termine und Standorte der Gedächtnissprechstunden können Sie der örtlichen Presse entnehmen.



Schulungen für Angehörige

Familiale Pflege

Pflege und Sozialberatungskurse für pflegende Angehörige mit den Schwerpunkten Demenz, Psychose und Depression

KKEL, St. Antonius-Krankenhaus · Gartenstraße 17

Michaela Maus, Monika Limberg

Telefon 02045 - 89 16 20 17

Familiale Pflege

Pflegekurse für pflegende Angehörige

Marienhospital · Josef-Albers-Straße 70

Katja Schürmann, Daniele Wiedermann

Telefon 02041 - 106 25 10

Angehörigenschulungen im Rahmen Demenz

Marienhospital · Josef-Albers-Straße 70

Frank Krüger

Telefon 02041-106 25 92

Pflegekurse für pflegende Angehörige

in Kooperation mit der Barmer GEK

Caritas-Sozialstation · Görkenstraße 40

Simone Berger

Telefon 02041 - 50 11 80

Infoveranstaltungen mit wechselnden Themen

Malteser Tagestreff MalTa · Scharfstraße 13

Mario Schneeberg

Telefon 02041 - 3 75 46 42

Nachbarschaftsschulung (türkisch)

Arbeiter Samariter Bund (Pflegedienst)

Deniz Günes

Telefon 02041 - 375 44 12

Angehörigen-/Selbsthilfegruppen

Tagespflege ASB „Zur Gartenstadt“

An der Kommende 13

Angehörigengruppe

Stefanie Papierok

Telefon 02041 - 375 44 20

DRK-Haus Rottmannsmühle

Karl-Engler-Straße 43

„Gemeinsam stark“ -

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Christina Fieseler

Telefon 02041 - 73 73 45 4

Selbsthilfebüro

Gerichtstraße 3

Frederike Lelgemann

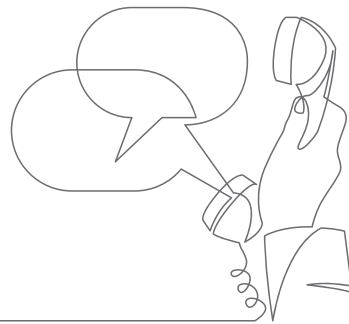
Telefon 02041 - 2 30 19

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Gerichtstraße 3

Frederike Lelgemann

Telefon 02041 - 2 30 19



Kurberatung

Kurberatung für pflegende Angehörige

Caritasverband der Stadt Bottrop

Simone Berger

Telefon 02041 - 50 11 80

Doris Rahe

Telefon 02041 - 13 20 60

Demenzbetreuung (Tageseinrichtungen)

ASB Interkulturelle Tagespflege „Am Germaniahof“

Horster Straße 89

Özlem Karala

Telefon 02041 - 375 44 24

ASB Tagespflege „Am Lamperfeld“

Am Lamperfeld 5

Kevin Rogowski

Telefon 02041 - 375 44 10

ASB Tagespflege „Zur Gartenstadt“

An der Kommende 13

Sarah Stephan

Telefon 02041-375 44 20

Diakonie.Zentrum Tagespflege

Otto-Joschko-Straße 8 - 10

Angelika Rother

Telefon 02041-16 01 65

Malteser Tagestreff MalTa

Scharfstraße 13

Mario Schneeberg

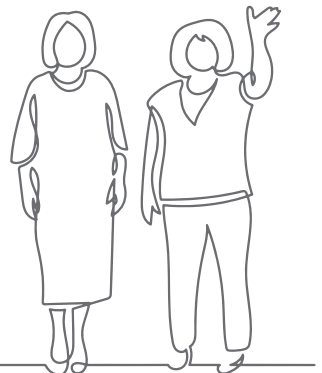
Telefon 02041 - 375 46 42

Sonnentreff - Begegnungsstätte

Horster Straße 156

Heike und Walter Ochs

Telefon 02041-78 28 750



Alltagsbegleitung/Seniorenassistenz

Curalio 24

Ambulanter
Betreuungsdienst
Aegidistraße 14
Norvic Kindel
Telefon 02041 - 76 54 055

Seniorenassistenz

Kirsten Harter
Hauptstraße 3
Telefon 02045 - 8 98 89 48
Mobil 0173 - 7 18 96 97

Agentur für Gesundheitsdienste Wichmann

Mozartstraße 7
Telefon 02041 - 70 15 92
Mobil 0163 - 3 04 80 40

Angebotsfinder

Alle nach Landesrecht anerkannten Angebote zur Unterstützung finden Sie im Angebotsfinder
www.angebotsfinder.nrw.de

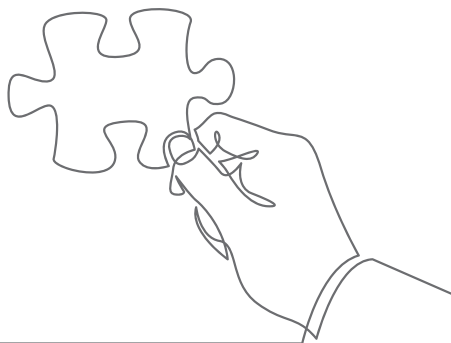
Demenz-WG

ANW Demenzwohngruppen

„Wohnen und Leben mit Demenz in Bottrop“
Klosterstraße 25 a
Jan Kriese, Dennis Ludwig
Telefon 0209 - 177 55 70
Astrid Stankiewicz
Telefon 0174 - 212 86 73

Diakonie gGmbH

Lebensräume im Quartier
An der Sandbahn 8
Kerstin Präse
Telefon 02041 - 375 670



Fachärzte

Dr. med. Thomas Weitel

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

Poststraße 10

Telefon 02041-2 26 11

VALEARA Bottrop GmbH

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Chefarzt Sebastian Riebe

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Hochstraße 43

Telefon 02041 - 18 76 70

Fachkliniken

Knappschaftskrankenhaus

Chefarzt Prof. Dr. med. Carsten Eggers

Facharzt für Neurologie

Osterfelder Straße 257

Telefon 02041 - 15 17 01

Marienhospital

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Vömel

Facharzt für Innere Medizin

Josef-Albers-Straße 70

Telefon 02041 - 106 19 01

St. Antonius Krankenhaus

Chefärztin Dr. med. Astrid Rudel

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Gartenstraße 17

Telefon 02045 - 891 577 16



Freizeitangebote

Museumsführung

Josef-Albers-Museum Quadrat
Anni-Alber-Platz 1
Dr. Sarah Sandfort
Telefon 02041 - 37 20 30

Tanzen für Menschen mit Demenz

Tanzschule Frank
Hans-Sachs-Straße 15
Peter Frank
Telefon 02041 - 2 16 18

Literatur und Filme

Lebendige Bibliothek
Böckenhofstraße 30
Telefon 02041 - 70 38 83



Prävention/Gedächtnistraining

ASB Mitte

Gerichtstraße 3
Isabell Krysik
Telefon 0177 - 870 08 34

Sabine Saint-George

Telefon 02045 - 89 88 903
E-Mail info@gedachtnistraining-kirchhellen.de



Sabine
Scherwietes-Nowoczin

bottrop.

Gesundheitsamt

Gladbecker Straße 66 · 46236 Bottrop

Ansprechpartner

Dr. med. Astrid Danneberg

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Leiterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes und
Psychiatriekoordinatorin

Telefon 0 20 41 – 70 33 34

Sabine Scherwietes-Nowoczin

Diplom Sozialpädagogin
Krankenschwester

Telefon 0 20 41 – 70 35 62

E-Mail seeleundsucht@bottrop.de