

Gewalt, Missbrauch

Frauenzentrum Courage
Treffpunkt, Beratung und Hilfe für Frauen e.V.
Fachstelle für häusliche und sexualisierte Gewalt



Essener Straße 13 · 46236 Bottrop
Telefon: 02041 - 63 59 3
Hilfetelefon: 08000 116016 (kostenlos)
frauenzentrum.courage@t-online.de
www.frauenzentrumcourage.de

**GEGENWIND - Verein für Prävention und Hilfe
gegen sexuellen Mißbrauch an Kindern und
Jugendlichen in Bottrop e.V.**



Essener Str. 13 · 46236 Bottrop
Telefon: 02041 - 20 811
E-Mail: gegenwind-bottrop@t-online.de
www.gegenwind.org

Kinderschutzhotline des Jugendamtes
(montags bis freitags)



Das Jugendamt ist für Notfälle
während der Öffnungszeiten unter
02041 - 70 44 70 erreichbar.
Jeder kann unter dieser Nummer anrufen.

**Sozialdienst katholischer Frauen
Bottrop e. V. (Skf)**



Unterberg 11b · 46242 Bottrop
Telefon: 02041 - 18663-76
E-Mail: info@skf-Bottrop.de
www.skf-bottrop.de

Vorsorge, Nachsorge

**Rehabilitationsangebote
für Kinder & Jugendliche**
www.kinder-und-jugendreha-im-netz.de



Selbsthilfegruppen für Jugendliche
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de



Selbsthilfebüro Bottrop
www.paritaetischer-bottrop.de



Schlechte Gefühle?
SPRICH DARÜBER

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer*innen,
Schulsozialarbeiter*innen,
Schulpsycholog*innen
- mit Deinen Kinder- und Jugend-
ärzt*innen oder Hausärzt*innen

Nummer gegen Kummer 116 111

Beratung für Kinder und Jugendliche
– anonym & kostenlos. Per Telefon, Chat oder Mail.
Peer-Beratung: Jugendliche beraten Jugendliche
(Sa 14–20 Uhr)
www.nummergegenkummer.de



**Hilfeportal Sexueller Missbrauch,
bundesweite Hotline 08002255530**
www.hilfe-portal-missbrauch.de



Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder 116 123
(Tag und Nacht)
online.telefonseelsorge.de



Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern der
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke)
– anonym, via Chat & E-Mail.
www.bke-jugendberatung.de



**Infoportal zur Depression und psychischen
Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen**
www.ich-bin-alles.de



Hilfe für Kinder und Jugendliche

Schutz durch das Jugendamt Bottrop,
vertrauliche Gespräche und Hilfe im
anonymen Chat – alles über eine Seite



Notinseln in Bottrop

Komm zur Notinsel
– wenn Du unterwegs bist und Hilfe brauchst
– wenn Du in Not bist
– wenn Du dich bedroht fühlst



Familienportal der Stadt Bottrop

Das Familienportal bietet in 18 Sprachen
Informationen, Beratung und Unterstützung
rund um das Thema Familie.



KRISENKOMPASS



Wenn die Seele überläuft

Wo Du in Bottrop Hilfe findest

bottrop.



Rettungsdienst
Feuerwehr 112
Polizei 110

Schwere Krisen, Suizidgedanken

Kontakt für den Psychiatrischen Notfall:
Gesundheitsamt Bottrop
- Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI)
tagsüber Mo, Di, Fr 07.00 - 16.00 Uhr
Mi 07.00 - 12.30 Uhr | Do 07.00 - 17.00 Uhr



Telefon: 02041 - 703773
Außerhalb dieser Zeiten wählen Sie bitte den
Notruf 112

Online-Beratung:
www.fideo.de
www.krisenchat.de
www.u25-deutschland.de
www.neuhland.net

Klinik & Ambulanz

Tagesklinik und Institutsambulanz Bottrop
der LWL Klinik Marl
(Kinder- und Jugendpsychiatrie)



Josef-Albers-Straße 72 · 46236 Bottrop
Telefon: 02041 - 77128220 (Tagesklinik)
Telefon: 02041 - 77128210 (Institutsambulanz (PIA))
E-Mail: tagesklinik.bottrop@lwl.org
www.lwl-kjp-marl.de

Eltern psychisch krank

Angehörigenberatung des
Sozialpsychiatrischen Dienstes (SPDI)



Gladbecker Straße 66 · 46236 Bottrop
Telefon: 02041 - 703773
E-Mail: seeleundsucht@bottrop.de

Seele und Sucht

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und
junge Erwachsene des Sozialpsychiatrischen
Dienstes (SPDI)



Gladbecker Straße 66 · 46236 Bottrop
Telefon: 02041 - 703773
E-Mail: seeleundsucht@bottrop.de

Schulpsychologische Beratungsstelle

Scharnhölzstraße 23 · 46236 Bottrop
Telefon: 02041 - 704621
schulberatung@bottrop.de
www.bottrop.de/jugend-und-schule



Beratungsstelle für Menschen mit einer
Abhängigkeitserkrankung des Sozial-
psychiatrischen Dienstes (SPDI)



Gladbecker Straße 66 · 46236 Bottrop
Telefon: 02041 - 703773
E-Mail: seeleundsucht@bottrop.de

Jugendhilfe Bottrop e. V. Jugend- und Drogenberatungsstelle

Osterfelder Straße 88 · 46236 Bottrop
Telefon: 02041 - 29031
WhatsApp oder Signal 01573 7843934
Auch erreichbar über DigiSucht
E-Mail: jugendhilfe.bottrop@t-online.de
www.jugendhilfe-bottrop-ev.de



Caritasverband für die Stadt Bottrop e. V. Allgemeine Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Familienort „Hochstraße“

Hochstraße 17 · 46236 Bottrop
Telefon: 02041 - 757660
E-Mail: eb@caritas-bottrop.de
www.caritas-bottrop.de



Jugendmigrationsdienst (JMD) Bottrop

Beratung für junge Zugewanderte
im Alter von 12 bis 27 Jahren.
Telefon: 02041 - 132070
E-Mail: info@caritas-bottrop.de
www.caritas-bottrop.de



Ansprechpartner:

Sozialpsychiatrischer Dienst
Gladbecker Straße 66 | 46236 Bottrop
Telefon: 02041 - 70 46 93
E-Mail: Seeleundsucht@Bottrop.de
www.bottrop.de



bottrop.