

بإمكانك الحصول على كل المعلومات حول
نتائج القياس وأماكن القياس على الصفحة
الإلكترونية:

www.bottrop.de/pak-messungen

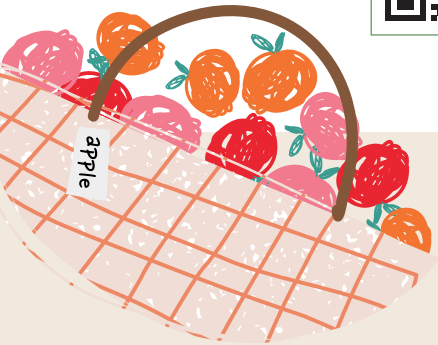
وهنا نجيب على
أسئلتكم

Telefon 02041 - 70 40 50

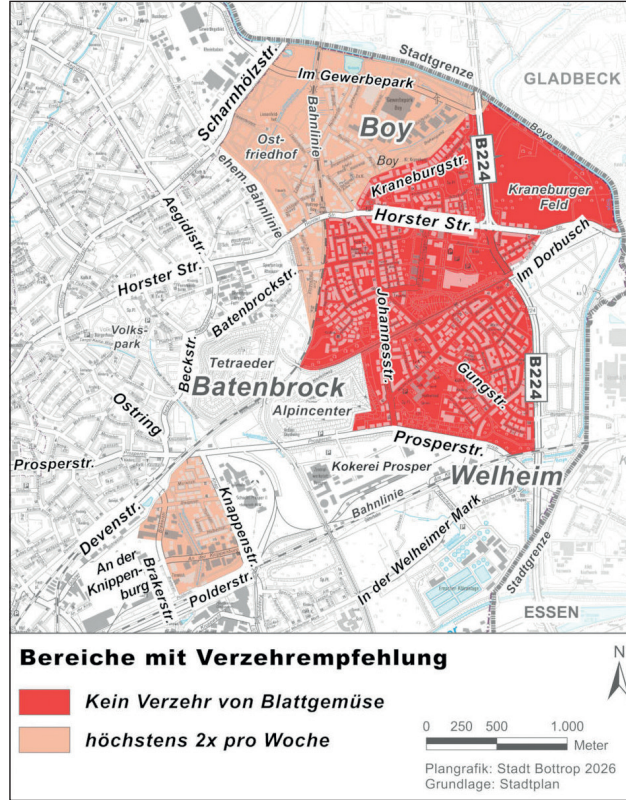
سنقدم لكم معلومات إضافية

عبر وسائل الإعلام
على موقع الشبكة العنكبوتية

مزيد من المعلومات



الأماكن مع النصح للإستهلاك/للأكل:



bottrop.

Stadt Bottrop
Fachbereich Umwelt und Grün
www.bottrop.de

نصائح لزراعة وتناول الفواكه
والخضروات من الزراعة
الذاتية/الشخصية.

مزيد من المعلومات



bottrop.

أمثلة للخضروات والفواكه



خضروات وفواكه، التي يجب غسلها و/أو
تقشيرها قبل تناولها:

- الخضروات الورقية
الملفوف، على سبيل المثال الملفوف الأبيض، الملفوف الأحمر،
القرنبيط، الخضروات الجذرية (البصل، الشمندر)

- الخضروات الدرنّة كالفجل والكرفس السلق

- الخضروات الفاكهية، مثل الباذنجان، الخيار،
اليقطين، الفلفل، البندورة والكوسا

الفواكه، على سبيل المثال: التفاح، الكمثرى/
الإجاص، الكرز، الفراولة والتوت



أمثلة للخضروات الورقية

الخضروات الورقية، التي على سبيل المثال
لا تزرع أو تزرع بقلّة والتي من الممكن
تناولها:

الكرفس

السلق

السبانخ

السلطة المزروعة

سلطة الحقل

الجرجير

الثفت

الكرفس

الأعشاب

(مثل البقدونس والريحان)

الهندباء



قياسات الكرب في المنطقة الجنوبية من بوتروب.

إستناداً لنتائج القياسات/الفحوصات الأولية في محيط منجم
الفحم في بوتروب، تجدون أماكن فيما يلي التوصيات/النصائح
المتعلقة بزراعة وتناول الفواكه والخضروات في حديقته.

بما أن المواد الملوثة/المضرة تنتقل عن طريق الهواء، فعليه
تتجمع هذه المواد على أوراق النباتات.

الخضروات الورقية، ذات الأوراق المجعدة/الملتفة كما
هو الحال في الكرفس، تكون أكثر عرضة للتلوث ولا
يجب تناولها أو من الممكن تناولها ولكن بشكل محدود.

ولكن بالمقابل، وبحسب المعلومات الحالية، فإن
الخضروات الورقية وخضروات الملفوف، على سبيل
المثال الخس والخضروات الجذرية وخضروات الدرنّة
والفاكهة أيضاً، تكون عادةً أقل تلوثاً فبالإمكان تناولها
بشكل غير محدود.

وفي كل الأحوال يجب غسلها بشكل جيد قبل تناولها أو تقشيرها.
وبما يتعلق بالسلطة والملفوف فمن الأفضل إزالة الأوراق الخارجية بشكل
كامل. وفيما يتعلق بالثمار (الحاصلة عن نضوج الزهرة) فبالإمكان زرعها
وتناولها.