

Alle Informationen zu den
Messergebnissen und den
Messspunkten erhalten Sie auf:

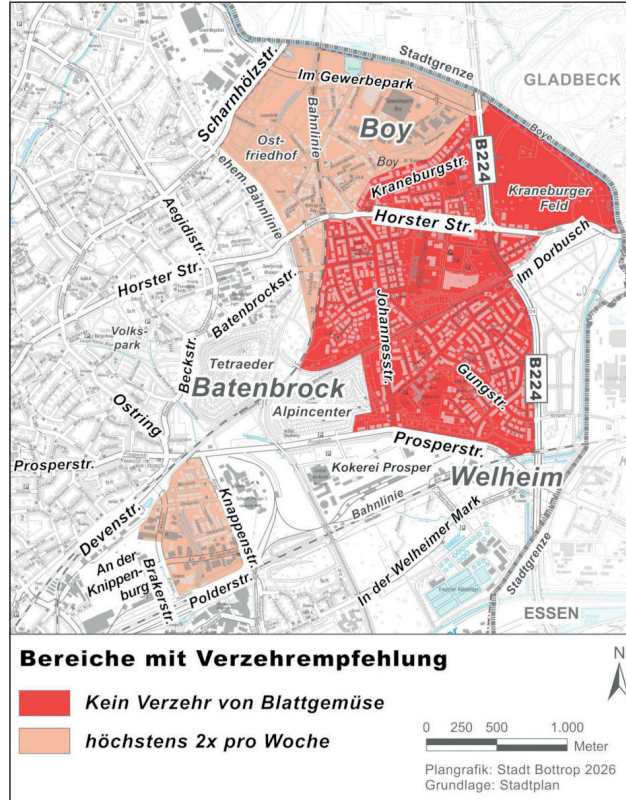
www.bottrop.de/pak-messungen



Wir werden Sie weiter informieren:

- über die Presse
- über die Internetseite

Bereiche mit Verzehrempfehlungen:



Empfehlungen für den Anbau und Verzehr von selbstangebautem Obst und Gemüse.

Ev ekimi meyve ve
sebzelelerin yetiştirilmesi
ve tüketilmesi için öneriler.

نصائح لزراعة وتناول الفواكه
والخضروات من الزراعة
الذاتية/الشخصية.

Mehr Informationen
Daha fazla bilgi
مزید من المعلومات



bottrop.

Stadt Bottrop
Fachbereich Umwelt und Grün
www.bottrop.de

bottrop.

„Grünkohl Messungen“ im Bottroper Süden.

Aufgrund von vorläufigen Messergebnissen im Umfeld der Kokerei Bottrop finden Sie nachstehend Anbau- und Verzehrhinweise für Obst und Gemüse in Ihrem Garten.

Da die Schadstoffe über die Luft verbreitet werden, sammeln sie sich in der Regel auf den Blättern an.

Blattgemüse mit großen, zusätzlich noch gekräuselten Blättern, wie zum Beispiel beim Grünkohl, sind höher belastet und können nicht oder nur eingeschränkt verzehrt werden.

Dagegen sind nach bisherigem Kenntnisstand kopfbildende Blatt- und Kohlgemüse, wie zum Beispiel Kopfsalat sowie Wurzel-, Knollen- und Fruchtgemüse, in der Regel deutlich weniger mit luftgetragenen Schadstoffen belastet und können deshalb uneingeschränkt verzehrt werden.

Vor dem Verzehr in jedem Fall sehr gut waschen und/oder schälen. Bei Salat und Kohl sollten die äußeren Blätter komplett entfernt werden. Früchte können ebenfalls angebaut und gegessen werden.

Beispiele für Gemüse und Obst.



Gemüse und Obst, welches vor dem Verzehr gewaschen und/oder geschält werden sollte:

- Blattsalat
- Kohlgemüse, zum Beispiel Weißkohl, Rotkohl, Blumenkohl, Wurzelgemüse (Zwiebeln, Rote Beete)
- Knollengemüse, zum Beispiel Radieschen, Kohlrabi
- Fruchtgemüse, zum Beispiel Auberginen, Gurken, Kürbisse, Paprika, Tomaten, Zucchini
- Obst, zum Beispiel Äpfel, Birnen, Kirschen, Erdbeeren, Himbeeren



Beispiele für Blattgemüse.

Gemüse und Obst, welches vor dem Verzehr gewaschen und/oder geschält werden sollte:

- Grünkohl
- Mangold
- Spinat
- Pflücksalat
- Feldsalat
- Rucola
- Rübstiel
- Staudensellerie
- Kräuter (zum Beispiel Petersilie, Basilikum)
- Löwenzahn

