

Ölçüm sonuçları ve noktaları hakkındaki tüm bilgilere ulaşabileceğiniz adres:

www.bottrop.de/pak-messungen

Sizi bilgilendirmeye şöyle devam edeceğiz:

- Basın yoluyla
- Web sitesiyle

Mehr Informationen / Daha fazla bilgi / من مزيد من المعلومات



Almanca
العربية



Türkçe



Tüketim önerileri bulunan bölgeler:



Bottrop Şehri
Çevre ve Yeşillik Şubesi

www.bottrop.de



Ev ekimi meyve ve sebzelerin yetiştirilmesi ve tüketilmesi için öneriler.

bottrop.

Bottrop'un gÜneyinde „Yeşil lahana ölçümleri“.

Bottrop kok fabrikası çevresindeki ölçümlerin ön sonuçlarına dayanarak, bahçenizdeki meyve ve sebzeler için yetiştirme ve tüketim uyarılarını altta bulabilirsiniz.

Zararlı maddeler havada yayıldıklarından, genellikle yapraklar üzerinde birikirler.

Büyük ve ilaveten kıvrıkcıkly yapraklara sahip olan yaprak sebzeler, örneğın yeşil lahana, daha fazla zararlı madde içerdiğinden, tüketilmemeli veya ancak sınırlı miktarda tüketilmelidir.

Bunun aksine, marul gibi baş oluşturan yaprak ve lahana sebzeleri ile kök, yumru ve çekirdekli sebzeler, mevcut bilgilere göre daha az havadan alınan zararlı madde içerdiğinden, kısıtlamasız tüketilebilir.

Her halükarda, tüketmeden önce iyice yıkayınız ve / veya soyunuz. Salata ve lahanaların dış yaprakları tamamen çıkarılmalıdır. Meyveleri de yetiştirip tüketebilirsiniz.

Örnek sebze ve meyve türleri.

Tüketilmeden önce yıkanması ve /veya soyulması gereken sebze ve meyveler:

- *Yaprak salata*
- *Lahana sebzesi, örneğın beyaz lahana, kırmızı lahana, karnabahar, kök sebzeler (soğan, pancar)*
- *Yumru sebzeler, örneğın turp, yer lahanası*
- *Çekirdekli sebzeler, örneğın patlıcan, salatalık, asmakabağı, biber, domates, kabak*
- *Meyve, örneğın elma, armut, kiraz, çilek, ahududu*

Örnek yaprak sebze türleri.

Yetiştirilmemesi (veya az yetiştirilmesi) ve tüketilmemesi gereken yaprak sebzeler:

- *Yeşil lahana*
- *Pazı*
- *Ispanak*
- *Marul salataları*
- *Valerian yaprak salata*
- *Roka*
- *Şalgam türleri*
- *Kereviz*
- *Baharat bitkileri/otları (örn. maydanoz, fesleğen)*
- *Karahindiba*

