

Alle Informationen zu den Messergebnissen und den Messpunkten erhalten Sie auf:

www.bottrop.de/pak-messungen

Wir werden Sie weiter informieren:

- über die Presse
- über die Internetseite

Bereiche mit Verzehrempfehlungen:



Empfehlungen für den Anbau und Verzehr von selbstangebautem Obst und Gemüse.

Mehr Informationen / Daha fazla bilgi / تمام معلوماتنا من دي زم



Deutsch



Türkçe



ةيبرعلا

Stadt Bottrop
Fachbereich Umwelt und Grün

www.bottrop.de

bottrop.

„Grünkohl Messungen“ im Bottroper Süden.

Aufgrund von vorläufigen Messergebnissen im Umfeld der Kokerei Bottrop finden Sie nachstehend Anbau- und Verzehrhinweise für Obst und Gemüse in Ihrem Garten.

Da die Schadstoffe über die Luft verbreitet werden, sammeln sie sich in der Regel auf den Blättern an.

Blattgemüse mit großen, zusätzlich noch gekräuselten Blättern, wie z.B. beim Grünkohl, sind höher belastet und können nicht oder nur eingeschränkt verzehrt werden.

Dagegen sind nach bisherigem Kenntnisstand kopfbildende Blatt- und Kohlgemüse, wie z. B. Kopfsalat sowie Wurzel-, Knollen- und Fruchtgemüse, in der Regel deutlich weniger mit luftgetragenen Schadstoffen belastet und können deshalb uneingeschränkt verzehrt werden.

Vor dem Verzehr in jedem Fall sehr gut waschen und /oder schälen. Bei Salat und Kohl sollten die äußeren Blätter komplett entfernt werden. Früchte können ebenfalls angebaut und gegessen werden.

Beispiele für Gemüse und Obst.

Gemüse und Obst, welches vor dem Verzehr gewaschen und /oder geschält werden sollte:

- *Blattsalat*
- *Kohlgemüse, zum Beispiel Weißkohl, Rotkohl, Blumenkohl, Wurzelgemüse (Zwiebeln, Rote Beete)*
- *Knollengemüse, zum Beispiel Radieschen, Kohlrabi*
- *Fruchtgemüse, zum Beispiel Auberginen, Gurken, Kürbisse, Paprika, Tomaten, Zucchini*
- *Obst, zum Beispiel Äpfel, Birnen, Kirschen, Erdbeeren, Himbeeren*

Beispiele für Blattgemüse.

Blattgemüse, welches zum Beispiel nicht (oder nur wenig) angebaut und gegessen werden sollte:

- *Grünkohl*
- *Mangold*
- *Spinat*
- *Pflücksalat*
- *Feldsalat*
- *Rucola*
- *Rübstiel*
- *Staudensellerie*
- *Kräuter*
(zum Beispiel Petersilie, Basilikum)
- *Löwenzahn*

